

A1.20.1 La lista della spesa



1. Quali tipi di carne sono suggeriti?
 - a. Ricotta, yogurt e formaggio.
 - b. Salmone, tonno e sardine.
 - c. Pasta, riso e pane.
 - d. Carne rossa, pollo e tacchino.
2. Quali prodotti sono indicati tra i latticini?
 - a. Il latte, la ricotta o lo yogurt bianco.
 - b. Pane, pasta e riso.
 - c. Solo frutta e verdure.
 - d. Carne rossa e tacchino.
3. Quale alternativa viene proposta al latte vaccino?
 - a. Latte con sale.
 - b. Latte vegetale, di soia o di cocco.
 - c. Latte di pesce.
 - d. Latte con pane.
4. Quanta frutta si consiglia di prendere ogni giorno?
 - a. Un frutto alla settimana.
 - b. Solo un frutto al mese.
 - c. Uno o due frutti al giorno.
 - d. Tre o quattro frutti al giorno.

1-d 2-a 3-b 4-c

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Fabio: Amore, sto facendo la lista della spesa. Ti serve qualcosa?

Anna: Sì, stasera ho voglia di carne con delle verdure. Le puoi prendere?

Fabio: Ma non mangiamo pesce da un po'. Che ne dici se prendo quello invece? Così domani siamo anche più leggeri.

Anna: Ah, visto che domani andiamo al ristorante, va bene allora.

Fabio: Ti prendo qualcosa per il pranzo?

Anna: Sì, mi prendi un pacco di pasta, per favore?

Fabio: Ok, allora ho segnato: pesce, verdura e pasta. Manca qualcos'altro?

Anna: Mancano i biscotti e il latte per la colazione.

Fabio: Va bene, segnati. Vieni con me al supermercato?

Anna: Sì, mi cambio e andiamo.

1. Cosa propone Fabio invece della carne?
 - a. La frutta
 - b. I biscotti
 - c. Il succo
 - d. Il pesce
2. Cosa manca per la colazione?
 - a. La pasta e il pane
 - b. I biscotti e il latte
 - c. Il pesce e il succo
 - d. La carne e la verdura

1-d 2-b

3. Sei al supermercato Conad e scegli prodotti economici per la settimana prima di pagare alla cassa.

Compito: Prepara una lista della spesa settimanale con prodotti e prezzi.

URL: CONAD

Use in your answer: prodotti / Frutta e verdura / Carni e salumi / Pesce / Biscotti, cereali e dolci / Pane