

## A1.16.1 La routine quotidiana



1. A che ora è di solito il risveglio?
  - a. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
  - b. Tra le sei e le nove del mattino.
  - c. Tra le nove e le undici di sera.
  - d. A mezzanotte.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
  - a. Andare a dormire.
  - b. Preparare le cose per il giorno dopo.
  - c. Lavarsi il viso.
  - d. Fare una colazione nutriente.

**1-b 2-d**

### 2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

**Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè.

**Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito?

**Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito.

**Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico.

**Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto.

**Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta?

**Davide:** Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma?

**Giulia:** Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi.

**Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè.

**Giulia:** Però almeno arrivi puntuale.

**Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.

1. A che ora si sveglia di solito Davide?
  - a. Alle sette in punto.
  - b. Alle sei e mezza.
  - c. Alle sette e un quarto.
  - d. Alle otto.
2. Perché Giulia si alza un po' prima?
  - a. Per fare una colazione molto lunga.
  - b. Per evitare il traffico.
  - c. Per andare a cena presto.
  - d. Per fare la doccia due volte.

**1-c 2-b**