

A1.16.1 La routine quotidiana

<https://app.colanguage.com/it/italiano/dialoghi/the-daily-routine>



1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=_CtENGwnl7o&start=33&end=65

La routine giornaliera

Il risveglio

Un orario

Lavarsi i denti

La cura dei capelli

La rasatura

Una colazione

Lavarsi il viso

La cura della pelle

1. A che cosa è paragonata la giornata?
 - a. A un viaggio in un altro paese
 - b. A una serie di momenti
 - c. A una corsa molto lunga
 - d. A una riunione di lavoro
2. Quando di solito avviene il risveglio?
 - a. Tra mezzogiorno e le due del pomeriggio
 - b. Tra le sei e le nove del mattino
 - c. Tra le undici e mezzanotte
 - d. Tra le tre e le cinque del pomeriggio
3. Quale attività è menzionata come parte della routine del mattino?
 - a. Fare la spesa al supermercato
 - b. Fare una doccia rigenerante
 - c. Guardare un film al cinema
 - d. Visitare un museo
4. Cosa si fa prima di andare a letto secondo il testo?
 - a. Lavarsi il viso e seguire una routine per la cura della pelle
 - b. Lavarsi i denti e prendere l'autobus
 - c. Fare colazione con caffè e cornetto
 - d. Andare in ufficio a lavorare

1-b 2-b 3-b 4-a

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Davide: Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè.

Giulia: Cavolo! Le mattine sono sempre difficili. A che ora ti svegli di solito?

Davide: Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito.

Giulia: Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico.

Davide: Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto.

Giulia: E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta?

Davide: Quasi mai. Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma?

Giulia: Sì, riesco a fare tutto, anche prendermi cura dei miei capelli, ma poi corro per non fare tardi.

Davide: Io mi lavo i denti, mi rado e faccio appena in tempo a prendere un caffè.

Giulia: Però almeno arrivi puntuale.

Davide: Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.

1. Leggi il dialogo. Perché la mattina è difficile per Davide?
 - a. Perché si alza tardi e dimentica il caffè
 - b. Perché ha troppo tempo per prepararsi
 - c. Perché si sveglia sempre alle sei in punto
 - d. Perché fa colazione al bar con i colleghi
2. A che ora si sveglia di solito Davide?
 - a. A mezzogiorno
 - b. Alle sette e un quarto
 - c. Alle otto e mezza
 - d. Alle sei e un quarto

1-a 2-b

3. Claudio Cecchetto è un disc jockey, produttore discografico, conduttore radiofonico e televisivo, nonché l'inventore del celebre ballo Gioca Jouer, lanciato nel 1981! Trova: dormire, salutare, camminare, baciare, i saluti.

1. https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start_radio=1