

A1.16.1 La routine quotidiana



1. A che ora è di solito il risveglio?
 - a. Tra le sei e le nove del mattino.
 - b. Tra le nove e le undici di sera.
 - c. A mezzanotte.
 - d. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
 - a. Andare a dormire.
 - b. Fare una colazione nutriente.
 - c. Lavarsi il viso.
 - d. Preparare le cose per il giorno dopo.
3. Quando vai di solito a dormire?
 - a. Tra le sei e le nove del mattino.
 - b. Tra le nove e le undici di sera.
 - c. Sempre alle sette di sera.
 - d. Tra le undici e le tredici.
4. Cosa si fa prima di andare a letto?
 - a. Lavarsi il viso e seguire una routine di cura della pelle.
 - b. Fare una doccia e poi colazione.
 - c. Fare sport per due ore.
 - d. Andare al lavoro e incontrare i colleghi.

1-a 2-b 3-b 4-a

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Davide: Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè.

Giulia: Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito?

Davide: Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito.

Giulia: Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico.

Davide: Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto.

Giulia: E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta?

Davide: Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma?

Giulia: Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi.

Davide: Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè.

Giulia: Però almeno arrivi puntuale.

Davide: Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.

1. A che ora si sveglia di solito Davide?
 - a. Alle sette in punto.
 - b. Alle otto.
 - c. Alle sei e mezza.
 - d. Alle sette e un quarto.
2. Perché Giulia si alza un po' prima?
 - a. Per fare una colazione molto lunga.
 - b. Per andare a cena presto.
 - c. Per evitare il traffico.
 - d. Per fare la doccia due volte.

1-d 2-c