

A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

<https://app.colanguage.com/it/italiano/dialoghi/daily-hygiene-and-skin-care>



1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Qluwvl2jHlw&start=60&end=170>

Shampoo

Acqua e sapone

Si pulisce

Doccia

Spazzola

Asciugati

Sapone di Marsiglia

1. Oltre a lavare i capelli con lo shampoo, cosa si consiglia di fare per la cute?
 - a. Applicare subito un prodotto styling
 - b. Lavare i capelli solo una volta alla settimana
 - c. Usare solo acqua fredda senza shampoo
 - d. Massaggiare delicatamente la cute per qualche minuto
2. Cosa è consigliato per pulire le unghie ogni giorno?
 - a. Mettere una crema senza risciacquo
 - b. Passare solo un panno umido
 - c. Usare olio profumato per le unghie
 - d. Usare una spazzola con il sapone di Marsiglia
3. Qual è il metodo indicato per pulire l'ombelico?
 - a. Solo aria e niente sapone
 - b. Acqua e sapone con un batuffolo di cotone
 - c. Shampoo per il corpo
 - d. Un profumo delicato
4. Cosa bisogna fare con i piedi dopo la doccia?
 - a. Lasciarli asciugare da soli per ore
 - b. Usare sempre il phon senza asciugamano
 - c. Metterli nelle scarpe ancora bagnati
 - d. Asciugarli bene subito

1-d 2-d 3-b 4-d

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Edoardo: Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle.

Dermatologa: Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.

Edoardo: Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi?

Dermatologa: Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.

Edoardo: Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.

Dermatologa: Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.

Edoardo: Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.

Dermatologa: Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.

Edoardo: Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.

Dermatologa: Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.

Edoardo: Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.

Dermatologa: Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?

- a. Ha mal di testa molto forte.
- b. Gli fa male un dente quando si lava i denti.
- c. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle.
- d. Ha i capelli sporchi e unti.

2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?

- a. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.
- b. Di usare più profumo dopo la doccia.
- c. Di non fare più la doccia ma solo il bagno.
- d. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia.

1-c 2-d