

A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle



Alcune parti del corpo hanno bisogno di più attenzione, anche quando fai **la doccia**. Quando usi **lo shampoo**, è utile massaggiare la *cute* per pulirla meglio. Per le unghie si può usare ogni giorno **una spazzola** con il **sapone di Marsiglia**. Anche l'ombelico si pulisce con **acqua e sapone**. *Appena* finisci la doccia, asciuga bene i piedi.

1. Quando fai lo shampoo, che cosa spesso non si pulisce bene?
 - a. La cute
 - b. I capelli
 - c. Le orecchie
 - d. I piedi
2. Che cosa si consiglia di usare ogni giorno per pulire bene le unghie?
 - a. Solo acqua fredda
 - b. Un batuffolo di cotone con alcool
 - c. Una spazzola con il sapone di Marsiglia
 - d. Un deodorante forte

1-a 2-c

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Edoardo: Buongiorno dottoressa, sono qui perché da mesi, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni.

Dermatologa: Può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.

Edoardo: Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare?

Dermatologa: Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così evita gli arrossamenti.

Edoardo: Mi è venuto anche il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.

Dermatologa: Mi può dire quali usa di solito?

Edoardo: Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.

Dermatologa: Non è un problema: l'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere profumo finché la pelle non migliora.

Edoardo: Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.

Dermatologa: Esatto, sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.

Edoardo: Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere miglioramenti entro poche settimane.

Dermatologa: Vedrà che sarà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti.

1. Cosa consiglia la dottoressa per evitare arrossamenti dopo la doccia?
 - a. Mettere il profumo sulle zone irritate
 - b. Usare più deodorante subito dopo la doccia
 - c. Asciugarsi bene prima di fare altro
 - d. Pulire le orecchie con i cotton fioc ogni giorno
2. Cosa dice la dottoressa riguardo al profumo?
 - a. È necessario metterlo prima del deodorante
 - b. È meglio non metterlo finché la pelle non migliora
 - c. Si deve cambiare profumo ogni settimana
 - d. Si può mettere solo se la pelle è già irritata

