

## A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

<https://app.colanguage.com/it/italiano/dialoghi/daily-hygiene-and-skin-care>



### 1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=QluwvI2jHlw&start=60&end=170>

**Shampoo**

**Si pulisce**

**Spazzola**

**Sapone di Marsiglia**

**Acqua e sapone**

**Doccia**

**Asciugati**

- Oltre a lavare i capelli con lo shampoo, cosa si consiglia di fare per la cute?
  - Applicare subito un prodotto styling
  - Lavare i capelli solo una volta alla settimana
  - Usare solo acqua fredda senza shampoo
  - Massaggiare delicatamente la cute per qualche minuto
- Cosa è consigliato per pulire le unghie ogni giorno?
  - Mettere una crema senza risciacquo
  - Passare solo un panno umido
  - Usare olio profumato per le unghie
  - Usare una spazzola con il sapone di Marsiglia
- Qual è il metodo indicato per pulire l'ombelico?
  - Solo aria e niente sapone
  - Acqua e sapone con un batuffolo di cotone
  - Shampoo per il corpo
  - Un profumo delicato
- Cosa bisogna fare con i piedi dopo la doccia?
  - Lascarli asciugare da soli per ore
  - Usare sempre il phon senza asciugamano
  - Metterli nelle scarpe ancora bagnati
  - Asciugarli bene subito

**1-d 2-d 3-b 4-d**

### 2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

- Edoardo:** Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle.
- Dermatologa:** Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.
- Edoardo:** Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi?
- Dermatologa:** Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.
- Edoardo:** Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.
- Dermatologa:** Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.
- Edoardo:** Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.
- Dermatologa:** Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.

**Edoardo:** Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.

**Dermatologa:** Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.

**Edoardo:** Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.

**Dermatologa:** Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?
  - a. Ha mal di testa molto forte.
  - b. Gli fa male un dente quando si lava i denti.
  - c. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle.
  - d. Ha i capelli sporchi e unti.
2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?
  - a. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.
  - b. Di usare più profumo dopo la doccia.
  - c. Di non fare più la doccia ma solo il bagno.
  - d. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia.

**1-c 2-d**