

A1.30 Malattia e dolore



- Esprimere malessere e dolore.
- Esprimi la tua condizione medica dal medico.

La salute

La malattia

L'influenza

La febbre

Il raffreddore

I sintomi

Il mal di testa

Le medicine

Avere male

Aiutare

Guarisci presto!

1. Dialogo: Marta si sveglia con sintomi d'influenza e chiama al lavoro per dire che resta a casa

Collega: Pronto! Chi parla?

Marta: Ciao, sono Marta. Oggi non posso venire al lavoro: ho la febbre.

Collega: Ciao Marta! Mi dispiace. Che cosa è successo?

Marta: Credo di avere l'influenza. Ho tutti i sintomi: mal di gola, naso chiuso e 38 di febbre.

Collega: Caspita! Hai già preso qualche medicina?

Marta: Sì, ho preso qualcosa, ma non mi sento meglio. Più tardi vado dal medico per avere la nota da dare al capo.

Collega: Tranquilla, riposati. Avviso io il capo che prendi qualche giorno di malattia.

Marta: Grazie mille, sei un amico. Ora torno a riposare, ci vediamo presto!

Collega: Va bene, guarisci presto! Ciao!

1. Perché Marta chiama il collega?

- a. Perché deve andare in farmacia a comprare medicine.
- b. Perché ha mal di testa ma vuole comunque lavorare.
- c. Perché oggi non può venire al lavoro: ha la febbre.
- d. Perché è in ritardo e non trova l'autobus.

2. Che cosa farà Marta più tardi?

- a. Andrà dal capo per parlare in ufficio.
- b. Resterà al lavoro tutto il giorno.
- c. Farà sport per sentirsi meglio.
- d. Andrà dal medico per avere la nota.

1-c 2-d

2. Grammatica: Gli avverbi di modo

Gli avverbi di modo descrivono il modo o lo stile in cui qualcosa accade.



1. Gli avverbi di modo sono parole che descrivono come viene eseguita un'azione.

Avverbio	Esempio
Bene	A casa dormo bene .
Male	Lui si sente male .
Piano	Fai piano !
Forte	Parla forte !

- Dottore, oggi respiro _____ e mi gira la testa.
a. male b. malamente c. cattivo d. peggio
- Parli più _____, per favore: non la sento bene.
a. forti b. fortemente c. forto d. forte
- Prenda questa medicina e mangi _____.
a. piano b. piani c. lento d. pianamente
- Oggi lavori _____ o ti senti ancora stanco per la febbre?
a. bene b. benemente c. migliore d. buono

1. male 2. forte 3. piano 4. bene

3. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| a. Oggi ho la febbre | 1. e mi sento molto stanco. |
| b. Ho mal di testa | 2. e oggi sto meglio. |
| c. Il medico parla piano | 3. e mi spiega le medicine. |
| d. Ieri il dottore mi ha aiutato | 4. quando lavoro troppo al computer. |

1-a: Oggi ho la febbre e mi sento molto stanco. **2-d:** Ho mal di testa quando lavoro troppo al computer. **3-c:** Il medico parla piano e mi spiega le medicine. **4-b:** Ieri il dottore mi ha aiutato e oggi sto meglio.



2. Email del medico di famiglia (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: medicina, mal, febbre, aiutarla, influenza, guarire, sintomi, raffreddore

Gentile paziente,
 oggi molte persone hanno l' _____ . Se ha la _____ alta o il _____ di testa, resti a casa e riposi. Misuri la febbre due o tre volte al giorno e beva molta acqua. Se la febbre è sopra i 38 gradi, può prendere una _____ leggera.
 Se i _____ durano più di tre giorni, telefoni al nostro studio medico. Descriva bene i suoi sintomi: mal di gola, tosse, _____ , dolori muscolari o grande stanchezza. Così il medico può _____ meglio e decidere se è necessario un controllo in ambulatorio. Le auguriamo di _____ presto.

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.

- Perché la donna parla a voce bassa?
 - Perché è in ufficio e sta lavorando al computer.*
 - Perché ha il raffreddore ma si sente benissimo.*
 - Perché si sente molto stanca e non sta bene.*
- Cosa desidera il paziente dal medico?
 - Un appuntamento per fare attività in palestra.*
 - Un farmaco efficace per migliorare in fretta.*
 - Un giorno di vacanza al mare senza medicine.*



4. Scegli la soluzione corretta

- Ieri il medico mi _____ molto con la febbre alta.
 - ho aiutato*
 - ha aiutato*
 - è aiutato*
 - ha aiuto*
 - La farmacista _____ subito mia moglie che si sentiva male.
 - ha aiutato*
 - hanno aiutato*
 - è aiutata*
 - ha aiutate*
 - Il collega mi _____ gentilmente quando ho avuto un forte mal di testa in ufficio.
 - ha aiutato*
 - ha aiutati*
 - è aiutato*
 - hai aiutato*
- 1. ha aiutato 2. ha aiutato 3. ha aiutato**

5. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi



a. Telefonata allo studio medico

Paziente: *Buongiorno, sono Marco Rossi, non mi sento bene e vorrei un appuntamento, per favore.*

Segretaria del medico: 1. _____

Paziente: *Ho l'influenza, ho la febbre e un forte mal di testa.*

Segretaria del medico: 2. _____

b. In farmacia per la febbre

Cliente: 3. _____

Farmacista: *Certo, oltre alla febbre ha anche mal di testa o altri sintomi?*

Cliente: 4. _____

Farmacista: *Le do queste medicine per l'influenza: le prenda dopo i pasti e riposi, guarisca presto!*

Esempi di risposte:

1. *Buongiorno signor Rossi, mi dica: che sintomi ha?* 2. *Capisco, il dottore può vederla oggi alle sedici, le va bene?* 3. *Buonasera, ho la febbre e il raffreddore, può aiutarmi?* 4. *Sì, un po' di mal di testa, per il resto nulla di grave.*

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Sei al telefono con il medico di base per prendere un appuntamento, perché stai male. Spiega in modo semplice cosa senti e dove hai dolore. (Usa: la febbre, i sintomi, avere male)

2. Scrivi un breve messaggio a un collega per dire che oggi non vai in ufficio perché sei malato. (Usa: la malattia, l'influenza, guarire presto)

7. Email

Oggetto: Sintomi influenzali

Buongiorno,

ho ricevuto la sua richiesta di visita per sospetta **influenza**. Prima di fissare l'appuntamento, ho bisogno di alcune informazioni.

- Ha la **febbre**? Da quanti giorni?
- Ha **tosse** o **raffreddore**?
- Ha **mal di testa** o altri **dolori** al corpo?

Scriva brevemente i suoi **sintomi** e quando sono iniziati, così posso aiutarla meglio e concordare un orario.

Cordiali saluti,

Dott. Rossi



Scrivi una risposta appropriata: *Buongiorno dottore, / Ho la febbre da... / Vorrei un appuntamento perché...*

Verbi importanti

Aiutare (*aiutare*)

Passato prossimo

io	ho aiutato
tu	hai aiutato
lui/lei	ha aiutato
noi	abbiamo aiutato
voi	avete aiutato
loro	hanno aiutato