

A1.30 Malattia e dolore

<https://app.colanguage.com/it/italiano/programma/a1/30>



La salute
La malattia
L'influenza
La febbre
Il mal di testa
Il raffreddore

I sintomi
Le medicine
Avere male
Aiutare
Guarisci presto!

1. Dialogo: Malattia e giorni di malattia al lavoro

Collega: Pronto, chi parla?

Marta: Ciao, sono Marta. Oggi non posso venire al lavoro, ho la febbre.

Collega: Ciao Marta, mi dispiace. Che cosa è successo?

Marta: Credo di avere l'influenza. Ho tutti i sintomi: mal di gola, il naso chiuso e ho anche 38 di febbre.

Collega: Caspita! Hai già preso qualche medicina?

Marta: Sì, ho preso qualcosa, ma non mi sento meglio. Più tardi vado dal medico per avere il certificato per il capo.

Collega: Tranquilla, riposati. Avviso io il capo che ti prendi qualche giorno di malattia.

Marta: Grazie mille, sei un amico. Adesso torno a riposare, ci vediamo presto.

Collega: Va bene, guarisci presto. Ciao ciao!

1. Leggi il dialogo. Perché Marta non può andare al lavoro oggi?
 - a. Perché deve aiutare un'amica a traslocare
 - b. Perché ha una riunione dal dentista
 - c. Perché è in vacanza al mare
 - d. Perché ha la febbre e l'influenza
2. Che sintomi ha Marta?
 - a. Solo mal di pancia
 - b. Solo mal di testa e mal di schiena
 - c. Mal di gola, naso chiuso e febbre
 - d. Solo mal di denti

1-d 2-c

2. Grammatica: Gli avverbi di modo

Gli avverbi di modo descrivono il modo o lo stile in cui qualcosa accade.



1. Gli avverbi di modo sono parole che descrivono come viene eseguita un'azione.

Avverbio	Esempio
Bene (<i>Bene</i>)	A casa dormo bene . (<i>A casa dormo bene.</i>)
Male (<i>Male</i>)	Lui si sente male . (<i>Lui si sente male.</i>)
Piano (<i>Piano</i>)	Fai piano! (<i>Fai piano!</i>)
Forte (<i>Forte</i>)	Parla forte! (<i>Parla forte!</i>)

1. Dottore, oggi respiro _____ e mi gira la testa.
 a. *male* b. *malamente* c. *cattivo* d. *peggio*

2. Parli più _____, per favore: non la sento bene.
 a. *forti* b. *fortemente* c. *forto* d. *forte*

3. Prenda questa medicina e mangi _____.
 a. *piano* b. *piani* c. *lento* d. *pianamente*

4. Oggi lavori _____ o ti senti ancora stanco per la febbre?
 a. *bene* b. *benemente* c. *migliore* d. *buono*

1. male 2. forte 3. piano 4. bene

3. Esercizi

1. Email

Ricevi questa email dal tuo medico di base; rispondi spiegando la tua situazione e chiedendo un appuntamento.



Oggetto: Sintomi di influenza

Buongiorno,

sono la **dott.ssa Bianchi**. Ho ricevuto il suo messaggio: mi dice che ha **febbre e mal di testa**.

Per favore scriva:

- da quando ha questi **sintomi** (febbre, tosse, raffreddore, dolori);
- se prende già qualche **medicina**;
- se può venire in ambulatorio **domani mattina**.

Così posso **aiutarla** meglio.

Cordiali saluti,

dott.ssa Anna Bianchi

Scrivi una risposta appropriata: *Buongiorno dottoressa, / Ho la febbre da... / Domani mattina posso / non posso venire perché...*

2. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Ho la febbre, | a. mi sento molto male. |
| 2. Ho mal di testa, | b. ieri ho dormito bene. |
| 3. Oggi al lavoro non vengo, | c. ho l'influenza e resto a casa. |
| 4. Queste medicine mi hanno aiutato, | d. parlo piano con i colleghi. |

1-a: *Ho la febbre, mi sento molto male.* **2-d:** *Ho mal di testa, parlo piano con i colleghi.* **3-c:** *Oggi al lavoro non vengo, ho l'influenza e resterò a casa.* **4-b:** *Queste medicine mi hanno aiutato, ieri ho dormito bene.*

3. Scegli la soluzione corretta

- Ieri il medico mi _____ molto con l'influenza.
a. è aiutato b. ha aiuto c. ha aiutato d. ho aiutato
- La settimana scorsa la mia collega _____ il figlio malato a prendere le medicine.
a. ha aiutate b. è aiutata c. ha aiutato d. ha aiutati

3. Il farmacista _____ gentilmente il signore con il raffreddore.
a. ha aiutate b. è aiutato c. ha aiutato d. ha aiutata
4. Quando ho avuto un forte mal di testa, il mio capo _____ subito e mi ha detto di andare a casa.
a. è aiutato b. ha aiuto c. ha aiutato d. ho aiutato
1. ha aiutato 2. ha aiutato 3. ha aiutato 4. ha aiutato

4. Completa i dialoghi

a. Febbre a casa, chiami il medico

Paziente: *Pronto, dottore, credo di avere l'influenza: ho la febbre alta e un forte mal di testa.*

Medico di base: 1. _____

Paziente: *Sì, ho il raffreddore e mi sento molto stanco da due giorni.*

Medico di base: 2. _____

b. In farmacia per il raffreddore

Cliente: *Buongiorno, sto male: ho il raffreddore e un po' di febbre.*

Farmacista: 3. _____

Cliente: *Sì, soprattutto mal di gola; mi può consigliare delle medicine leggere?*

Farmacista: 4. _____

1. Capisco. Hai anche il raffreddore o tosse? E da quando stai così? 2. Va bene. Riposa, bevi molti liquidi e prendi questi antipiretici. Se peggiori, mi richiami — guarisci presto! 3. Mi dispiace. Hai anche mal di gola o mal di testa? 4. Certo: le do uno spray per la gola, delle pastiglie e una tisana lenitiva. Riposi e guarisca presto.

5. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Sei al telefono con il tuo medico di base e chiedi un appuntamento perché non stai bene. Spiega cosa senti in modo semplice. (Usa: la salute, la febbre, i sintomi)

Ho questi sintomi: _____

2. Scrivi un breve messaggio al/la tuo/a responsabile per dire che oggi non vai al lavoro perché hai l'influenza. (Usa: l'influenza, la malattia, avere male)

Ho l'influenza e _____

3. Sei nello studio del medico. Il medico ti chiede: "Dove hai male?" Rispondi e descrivi il dolore in modo semplice. (Usa: avere male, il mal di testa, la schiena)

Ho male a _____

4. 4. Vai in farmacia e chiedi un medicinale perché hai il raffreddore. Spiega il problema e chiedi aiuto al farmacista. (Usa: il raffreddore, le medicine, aiutare)

Vorrei delle medicine _____

6. Scrivi una breve email (4 o 5 frasi) al tuo medico di famiglia per spiegare che stai male e chiedere un consiglio o un appuntamento.

Buongiorno dottore, / Da ieri ho... / Ho mal di... / Ho male a... / Cosa devo fare?

4. Verbi importanti

Aiutare

io	ho aiutato
tu	hai aiutato
lui/lei	ha aiutato
noi	abbiamo aiutato
voi	avete aiutato
loro	hanno aiutato