

## A1.30 Malattia e dolore

<https://app.colanguage.com/it/italiano/programma/a1/30>



**La salute**

**La malattia**

**L'influenza**

**La febbre**

**Il mal di testa**

**Il raffreddore**

**I sintomi**

**Le medicine**

**Avere male**

**Aiutare**

**Guarisci presto!**

### 1. Dialogo: Malattia e giorni di malattia al lavoro

**Collega:** Pronto, chi parla?

**Marta:** Ciao, sono Marta. Oggi non posso venire al lavoro, ho la febbre.

**Collega:** Ciao Marta, mi dispiace. Che cosa è successo?

**Marta:** Credo di avere l'influenza. Ho tutti i sintomi: mal di gola, il naso chiuso e ho anche 38 di febbre.

**Collega:** Caspita! Hai già preso qualche medicina?

**Marta:** Sì, ho preso qualcosa, ma non mi sento meglio. Più tardi vado dal medico per avere il certificato per il capo.

**Collega:** Tranquilla, riposati. Avviso io il capo che ti prendi qualche giorno di malattia.

**Marta:** Grazie mille, sei un amico. Adesso torno a riposare, ci vediamo presto.

**Collega:** Va bene, guarisci presto. Ciao ciao!

1. Leggi il dialogo. Perché Marta non può andare al lavoro oggi?

- |  |  |
|--|--|
| a. Perché deve aiutare un'amica a traslocare | b. Perché ha una riunione dal dentista |
| c. Perché è in vacanza al mare               | d. Perché ha la febbre e l'influenza   |

2. Che sintomi ha Marta?

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| a. Solo mal di pancia                | b. Solo mal di testa e mal di schiena |
| c. Mal di gola, naso chiuso e febbre | d. Solo mal di denti                  |

1-d 2-c

### 2. Grammatica: Gli avverbi di modo

Gli avverbi di modo descrivono il modo o lo stile in cui qualcosa accade.



1. Gli avverbi di modo sono parole che descrivono come viene eseguita un'azione.

Avverbio	Esempio
Bene ( <i>Bene</i> )	A casa dormo <b>bene</b> . ( <i>A casa dormo bene.</i> )
Male ( <i>Male</i> )	Lui si sente <b>male</b> . ( <i>Lui si sente male.</i> )
Piano ( <i>Piano</i> )	Fai <b>piano</b> ! ( <i>Fai piano!</i> )
Forte ( <i>Forte</i> )	Parla <b>forte</b> ! ( <i>Parla forte!</i> )

- Dottore, oggi respiro \_\_\_\_\_ e mi gira la testa.  
a. male      b. malamente      c. cattivo      d. peggio
- Parli più \_\_\_\_\_, per favore: non la sento bene.  
a. forti      b. fortemente      c. forto      d. forte
- Prenda questa medicina e mangi \_\_\_\_\_ .  
a. piano      b. piani      c. lento      d. pianamente
- Oggi lavori \_\_\_\_\_ o ti senti ancora stanco per la febbre?  
a. bene      b. benemente      c. migliore      d. buono

1. male 2. forte 3. piano 4. bene

### 3.Esercizi

#### 1. Email



Ricevi questa email dal tuo medico di base; rispondi spiegando la tua situazione e chiedendo un appuntamento.

**Oggetto:** Sintomi di influenza

Buongiorno,

sono la **dott.ssa Bianchi**. Ho ricevuto il suo messaggio: mi dice che ha **febbre** e **mal di testa**.

Per favore scriva:

- da quando ha questi **sintomi** (febbre, tosse, raffreddore, dolori);
- se prende già qualche **medicina**;
- se può venire in ambulatorio **domani mattina**.

Così posso **aiutarla** meglio.

Cordiali saluti,

dott.ssa Anna Bianchi

**Scrivi una risposta appropriata:** *Buongiorno dottoressa, / Ho la febbre da... / Domani mattina posso / non posso venire perché...*

#### 2. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- |                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Ho la febbre,                     | a. mi sento molto male.           |
| 2. Ho mal di testa,                  | b. ieri ho dormito bene.          |
| 3. Oggi al lavoro non vengo,         | c. ho l'influenza e resto a casa. |
| 4. Queste medicine mi hanno aiutato, | d. parlo piano con i colleghi.    |

**1-a:** Ho la febbre, mi sento molto male. **2-d:** Ho mal di testa, parlo piano con i colleghi. **3-c:** Oggi al lavoro non vengo, ho l'influenza e resterò a casa. **4-b:** Queste medicine mi hanno aiutato, ieri ho dormito bene.

#### 3. Scegli la soluzione corretta

- Ieri il medico mi \_\_\_\_\_ molto con l'influenza.  
a. è aiutato      b. ha aiuto      c. ha aiutato      d. ho aiutato
- La settimana scorsa la mia collega \_\_\_\_\_ il figlio malato a prendere le medicine.  
a. ha aiutate      b. è aiutata      c. ha aiutato      d. ha aiutati

3. Il farmacista \_\_\_\_\_ gentilmente il signore con il raffreddore.  
 a. ha aiutato      b. è aiutato      c. ha aiutato      d. ha aiutata
4. Quando ho avuto un forte mal di testa, il mio capo \_\_\_\_\_ subito e mi ha detto di andare a casa.  
 a. è aiutato      b. ha aiuto      c. ha aiutato      d. ho aiutato
1. ha aiutato 2. ha aiutato 3. ha aiutato 4. ha aiutato

## 4. Completa i dialoghi

### a. Febbre a casa, chiami il medico

**Paziente:** Pronto, dottore, credo di avere l'influenza: ho la febbre alta e un forte mal di testa.

**Medico di base:** 1. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Paziente:** Sì, ho il raffreddore e mi sento molto stanco da due giorni.

**Medico di base:** 2. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### b. In farmacia per il raffreddore

**Cliente:** Buongiorno, sto male: ho il raffreddore e un po' di febbre.

**Farmacista:** 3. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Cliente:** Sì, soprattutto mal di gola; mi può consigliare delle medicine leggere?

**Farmacista:** 4. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

1. Capisco. Hai anche il raffreddore o tosse? E da quando stai così? 2. Va bene. Riposa, bevi molti liquidi e prendi questi antipiretici. Se peggiori, mi richiami — guarisci presto! 3. Mi dispiace. Hai anche mal di gola o mal di testa? 4. Certo: le do uno spray per la gola, delle pastiglie e una tisana lenitiva. Riposi e guarisca presto.

## 5. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. 1. Sei al telefono con il tuo medico di base e chiedi un appuntamento perché non stai bene. Spiega cosa senti in modo semplice. (Usa: la salute, la febbre, i sintomi)

Ho questi sintomi: \_\_\_\_\_

2. 2. Scrivi un breve messaggio al/la tuo/a responsabile per dire che oggi non vai al lavoro perché hai l'influenza. (Usa: l'influenza, la malattia, avere male)

Ho l'influenza e \_\_\_\_\_

3. 3. Sei nello studio del medico. Il medico ti chiede: "Dove hai male?" Rispondi e descrivi il dolore in modo semplice. (Usa: avere male, il mal di testa, la schiena)

Ho male a \_\_\_\_\_

4. 4. Vai in farmacia e chiedi un medicinale perché hai il raffreddore. Spiega il problema e chiedi aiuto al farmacista. (Usa: il raffreddore, le medicine, aiutare)

Vorrei delle medicine \_\_\_\_\_

6. Scrivi una breve email (4 o 5 frasi) al tuo medico di famiglia per spiegare che stai male e chiedere un consiglio o un appuntamento.

Buongiorno dottore, / Da ieri ho... / Ho mal di... / Ho male a... / Cosa devo fare?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Verbi importanti

	Aiutare
io	ho aiutato
tu	hai aiutato
lui/lei	ha aiutato
noi	abbiamo aiutato
voi	avete aiutato
loro	hanno aiutato