

## A2.21 Andare a fare una passeggiata la domenica



- Invita amici e parenti per una escursione o una breve passeggiata.
- Vocabolario sui paesaggi e le escursioni
- Scopri le famose aree escursionistiche del tuo paese ospitante.

**Il lago**

**Il fiume**

**La cascata**

**La costa**

**La valle**

**La foresta**

**La riserva naturale**

**La cima**

**Il sentiero**

**Il prato**

**La vista**

**Gli scarponi da trekking**

**Facile**

**Difficile**

**Fare una camminata**

**Fare un'escursione**

**Scalare**

### 1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo.



Le **Cinque Torri** sono vicino a Cortina d'Ampezzo, nella zona del Passo Falzarego. Qui si può fare un **trekking** molto bello: un **giro ad anello** che passa vicino alle torri e offre viste diverse sulle rocce. Il **percorso** è adatto a molti **escursionisti**. I più esperti possono continuare fino a un rifugio in quota. *Che bello!* È un'esperienza completa.

1. Dove si trovano le Cinque Torri?
  - a. In Sicilia, vicino all'Etna
  - b. Vicino a Roma, sulla costa
  - c. In Toscana, vicino a Firenze
  - d. Vicino a Cortina d'Ampezzo, nella zona del Passo Falzarego
2. Qual è il trekking indicato come il più bello alle Cinque Torri?
  - a. Un percorso in bici su strada
  - b. Un giro ad anello attorno alle Cinque Torri
  - c. Una camminata in città
  - d. Una salita fino alla torre più alta
3. Chi può continuare verso il rifugio Averau-Nuvolau?
  - a. I più esperti
  - b. Solo i bambini
  - c. Solo chi ha la macchina
  - d. Chi non cammina mai

**1-d 2-b 3-a**

## 2. Grammatica: Esprimere le emozioni positive e negative



Quando in italiano vogliamo esprimere se qualcosa è positivo o negativo, usiamo delle espressioni come Che bello!, benissimo per le emozioni positive, e Che peccato!, così non va bene per esprimere emozioni negative.

1. La formula generale per esprimere le emozioni è "che" + aggettivo o sostantivo.
2. Usa "sono" + aggettivo per indicare degli stati d'animo personali.
3. "Così non va bene" indica insoddisfazione o disaccordo.

Espressione	Esempio
Bellissimo!	La vista del lago è <b>bellissima!</b>
Che bello!	<b>Che bello</b> passeggiare nella foresta!
Sono (molto) contento	<b>Sono molto contento</b> del sentiero scelto.
Benissimo!	Hai scalato la cima? <b>Benissimo!</b>
Che peccato!	<b>Che peccato</b> che la cascata sia asciutta.
Così non va bene	<b>Così non va bene</b> , devi indossare gli scarponi.

1. \_\_\_\_\_ passeggiare nella foresta la domenica mattina!  
 a. *Che bello*    b. *Che bella*    c. *Sono bello*    d. *Così non va bene*
2. \_\_\_\_\_ della vista dalla cima.  
 a. *Sono molto contenta*    b. *Benissimo*    c. *Che molto contenta*  
 d. *Sono molto contento*

1. *Che bello* 2. *Sono molto contenta*

### Riscrivi le frasi

1. (Che) La vista dal belvedere è bellissima.  
 \_\_\_\_\_
2. (Sono) Io sono molto contento del sentiero che abbiamo scelto.  
 \_\_\_\_\_
3. Hai scalato la cima! È benissimo!  
 \_\_\_\_\_

### 3. Esercizi



#### 1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- |                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| a. Fare una camminata | 1. Andare a piedi        |
| b. Fare un'escursione | 2. Fare una gita a piedi |
| c. Che bello!         | 3. È bellissimo!         |
| d. Che peccato!       | 4. Peccato! Mi dispiace  |

a-1 b-2 c-3 d-4

#### 2. Avviso in bacheca: camminata di domenica (Audio disponibile nell'app)

**Compila gli spazi vuoti:** fiume, facile, camminata, prato, che peccato, riserva naturale, sentiero, scarponi

Domenica mattina il Comitato del condominio organizza una \_\_\_\_\_ di gruppo al Parco del Ticino. Ritrovo alle 9:30 davanti all'ingresso; si percorre un \_\_\_\_\_ lungo il \_\_\_\_\_ fino a un \_\_\_\_\_ per una breve pausa. Il percorso è \_\_\_\_\_ e adatto anche a chi non pratica sport regolarmente; è sufficiente portare acqua.

Per chi vuole continuare, è possibile fare un giro più lungo verso una \_\_\_\_\_ con vista sulla valle. Sono consigliati \_\_\_\_\_ da trekking, perché in alcuni tratti il terreno può essere bagnato. In caso di pioggia forte l'uscita viene rimandata: \_\_\_\_\_, ma così non va bene camminare.

1. Quale percorso preferiresti e perché: quello facile lungo il fiume o quello più lungo verso la riserva naturale? Indica anche cosa portare.

---

#### 3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

**Vero Falso**

La persona invita qualcuno a fare una passeggiata domenica vicino al Lago di Como.

Il percorso è descritto come difficile e arriva fino alla cima di una montagna.

Si parte alle nove dalla stazione e si rientra prima di mezzogiorno.



#### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Che bello! Domenica \_\_\_\_\_ una cima facile vicino al lago.  
a. scala      b. scalo      c. scalate      d. scaliamo
2. Sono molto contenta: oggi \_\_\_\_\_ un sentiero nella riserva naturale.  
a. scala      b. scali      c. scalate      d. scalo
3. Che peccato! Luca non \_\_\_\_\_ la cima perché non ha gli scarponi da trekking.  
a. scali      b. scalate      c. scalo      d. scala

1. scaliamo 2. scalo 3. scala

#### 5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

**Giulia (collega):** *Ciao Marco, domenica ti va di fare una camminata? Pensavo al lago di Varese.*

**Marco (amico):** *Volentieri. È un percorso facile o difficile?*

**Giulia (collega):** *Direi facile: c'è un sentiero quasi tutto piano e una bella vista sul lago.*

**Marco (amico):** *Perfetto. Allora metto gli scarponi da trekking e porto un po' d'acqua.*

**Giulia (collega):** *Ok, ci vediamo alle nove al parcheggio vicino alla riserva naturale.*



1. Dove vogliono andare domenica e che tipo di percorso scelgono (facile o difficile)?  
\_\_\_\_\_

2. Quale parola nel dialogo indica che il sentiero è semplice da fare?  
\_\_\_\_\_

#### 6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

*Ti va di fare una camminata questo fine settimana? / Secondo me è un percorso facile/difficile. / Mi piace perché c'è un bel lago/una valle e la vista è splendida.*

1. Inviti un amico o un parente a fare una camminata domenica: dove vorresti andare e perché?  
\_\_\_\_\_
2. Descrivi una camminata o un'escursione che ti è piaciuta o non ti è piaciuta: com'era il sentiero e che vista c'era?  
\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp

Ciao! Sono Chiara

Domenica mattina vorrei fare una **camminata** vicino al **Lago di Braies**. C'è un **sentiero** facile (circa 1 ora) con una bella **vista** sul lago e sulla **foresta**. Ti va di venire? Pensavo di partire alle 10:00. Porta acqua e, se li hai, gli **scarponi da trekking**. Se piove, possiamo cambiare e fare una passeggiata in paese.



**Scrivi una risposta appropriata:** *Che bello! Mi piacerebbe venire. / A che ora ci vediamo e dove ci incontriamo? / Se piove, preferisco la passeggiata in paese.*

---

---

---

### Verbi importanti

#### Scalare (*scalare*)

Presente

io	scalo
tu	scali
lui/lei	scala
noi	scaliamo
voi	scalate
loro	scalano