

## A2.21 Andare a fare una passeggiata la domenica

<https://app.colanguage.com/it/italiano/programma/a2/21>



Il lago	La vista
La costa	La cima
La valle	Gli scarponi da trekking
La foresta	Facile
Il fiume	Difficile
La cascata	Fare una camminata
Il prato	Fare un'escursione
Il sentiero	Scalare
La riserva naturale	

### 1. Dialogo: Andare a fare un'escursione domenica

**Simone:** Ehi Clara, Marco mi ha scritto che domani non può più venire a fare l'escursione.

**Clara:** Ah, che peccato. Spero che riuscirà a venire la prossima volta.

**Simone:** Sì, anch'io. Comunque, hai visto quali percorsi partono dal rifugio?

**Clara:** Sì, c'è un sentiero facile nella valle e uno più faticoso verso la cascata.

**Simone:** Io preferirei iniziare da quello facile, magari passando vicino al fiume.

**Clara:** Sì, quella zona è bellissima, soprattutto con la foresta che si apre sulla valle.

**Simone:** Lo so, e ho letto che alcuni escursionisti scalano anche vicino alle Cinque Torri.

**Clara:** Sì, è una zona famosa per il trekking, soprattutto per il giro ad anello.

**Simone:** Mi attira molto, ma non so se i miei scarponi da trekking sono adatti per quel tipo di sentiero.

**Clara:** Stai tranquillo, al rifugio ho visto che li affittano senza problemi.

**Simone:** Perfetto, allora possiamo decidere una volta arrivati che cosa fare.

**Clara:** Sì, sono d'accordo. Allora ci vediamo domani mattina per partire!

1. Leggi il dialogo. Poi scegli la risposta corretta a ogni domanda a scelta multipla.
  - istruzione
2. Perché Marco non viene all'escursione?
  - Perché non gli piace fare una camminata.
  - Perché preferisce andare al lago.
  - Perché domani non può più venire.
  - Perché deve lavorare al rifugio.

1-a 2-c

## 2. Grammatica: Esprimere le emozioni positive e negative

Quando in italiano vogliamo esprimere se qualcosa è positivo o negativo, usiamo delle espressioni come Che bello!, benissimo per le emozioni positive, e Che peccato!, così non va bene per esprimere emozioni negative.



1. La formula generale per esprimere le emozioni è "che" + aggettivo o sostantivo.
2. Usa "sono" + aggettivo per indicare degli stati d'animo personali.
3. "Così non va bene" indica insoddisfazione o disaccordo.

Espressione	Esempio
Bellissimo!	La vista del lago è <b>bellissima!</b> ( <i>Bellissima!</i> )
Che bello!	<b>Che bello</b> passeggiare nella foresta! ( <i>Che bello passeggiare nella foresta!</i> )
Sono (molto) contento	<b>Sono molto contento</b> del sentiero scelto. ( <i>Sono molto contento del sentiero scelto.</i> )
Benissimo!	Hai scalato la cima? <b>Benissimo!</b> ( <i>Benissimo!</i> )
Che peccato!	<b>Che peccato</b> che la cascata sia asciutta. ( <i>Che peccato che la cascata sia asciutta.</i> )
Così non va bene	<b>Così non va bene</b> , devi indossare gli scarponi. ( <i>Così non va bene, devi indossare gli scarponi.</i> )

1. Arriviamo alla cima e vediamo la valle: \_\_\_\_\_ bella vista!  
a. che      b. che bella      c. che bella vista      d. sono molto contento
2. \_\_\_\_\_ molto contenta della camminata: il sentiero è facile ma interessante.  
a. Sono      b. Che      c. Sto      d. È
3. \_\_\_\_\_ peccato che la cascata oggi sia senza acqua.  
a. Sono      b. Che      c. Benissimo      d. Così
4. \_\_\_\_\_ non va bene: per questo sentiero difficile servono gli scarponi da trekking.  
a. Così      b. Contenta      c. Benissimo      d. Che

1. che bella vista 2. Sono 3. Che 4. Così

### 3. Esercizi

#### 1. Newsletter del gruppo aziendale di trekking (Audio disponibile nell'app)

**Parole da usare:** lago, cima, difficile, vista, escursione, scarponi, foresta, sentiero, prato



Domenica prossima il gruppo aziendale di trekking organizza una camminata vicino al \_\_\_\_\_ di Como. Il percorso è facile: segue un \_\_\_\_\_ nella valle, passa per un piccolo \_\_\_\_\_ e arriva fino a un punto panoramico con una bellissima \_\_\_\_\_ sul lago. La camminata dura circa tre ore.

Il ritrovo è alle 9 davanti alla stazione. È importante portare acqua, uno snack leggero e scarpe comode, meglio se \_\_\_\_\_ da trekking. Alcuni colleghi vogliono continuare l' \_\_\_\_\_ fino alla \_\_\_\_\_ della collina, ma quel tratto è più \_\_\_\_\_. Se non ve la sentite, potete aspettare il gruppo in una piccola \_\_\_\_\_ vicino al fiume. In caso di pioggia l'escursione viene spostata a domenica successiva.

1. Dove si svolge la camminata organizzata dal gruppo aziendale di trekking?

2. Che tipo di percorso è previsto per la prima parte della camminata?

#### 2. Scegli la soluzione corretta

1. Che bello, domenica noi \_\_\_\_\_ insieme la cima sopra il lago!

- a. scalano      b. scaliamo      c. scala      d. scalo

2. Io non \_\_\_\_\_ mai da solo, così non va bene in una riserva naturale.

- a. scalì      b. scalano      c. scalate      d. scalo

3. Loro \_\_\_\_\_ spesso il sentiero difficile, ma oggi sono molto stanchi.

- a. scalano      b. scala      c. scaliamo      d. scalo

4. Che peccato, tu non \_\_\_\_\_ con noi fino alla vista sulla valle!

- a. scalate      b. scalano      c. scali      d. scala

1. scaliamo 2. scalo 3. scalano 4. scali

#### 3. Completa i dialoghi

##### a. Invitare amici per una camminata al lago

**Marco (amico):** Domenica facciamo una camminata al lago di Bracciano? Il sentiero è facile.

**Luca (amico):** 1. \_\_\_\_\_

**Marco (amico):** *Non è un problema, il percorso è corto, puoi venire con le tue scarpe da ginnastica.*

**Luca (amico):** *2. \_\_\_\_\_*  
\_\_\_\_\_

### **b. Organizzare un'escursione in riserva naturale**

**Sara (cugina):** *Elena, domenica andiamo a fare un'escursione nella riserva naturale della Valle dell'Aniene?*

**Elena (cugina):** *3. \_\_\_\_\_*  
\_\_\_\_\_

**Sara (cugina):** *No, tranquilla, camminiamo nel prato vicino al fiume e poi fino alla piccola cascata.*

**Elena (cugina):** *4. \_\_\_\_\_*  
\_\_\_\_\_

**1.** *Si, ottima idea, ho voglia di stare fuori, ma non ho gli scarponi da trekking.* **2.** *Perfetto, così vediamo anche la vista sulla valle, ci vediamo alle nove?* **3.** *Mi piace, ma il sentiero è difficile? Non voglio scalare la cima della montagna!* **4.** *Perfetto, allora preparo lo zaino e gli scarponi da trekking.*

### **4. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.**

1. Inviti un collega o un amico a fare una passeggiata domenica. Cosa dici? Dove proponi di andare e perché?

2. Ricorda una camminata che hai fatto in Italia o nel tuo Paese. Com'era il paesaggio? Descrivi brevemente cosa hai visto.

3. Nel fine settimana preferisci una passeggiata facile in un parco cittadino o un'escursione in montagna? Spiega la tua scelta.

4. Se fai un'escursione di mezza giornata, cosa metti nello zaino? Nomina 2-3 cose e spiega a cosa servono.

### **5. Scrivi 6-8 frasi per invitare amici o colleghi a fare una camminata domenicale, descrivendo il percorso e cosa devono portare.**

*Che bello, domenica vorrei andare a fare una camminata... / Il percorso è facile e la vista è bellissima. / È importante portare... / Se non ve la sentite, potete...*

#### 4. Verbi importanti

##### Scalare

io	scalo
tu	scali
lui/lei	scala
noi	scaliamo
voi	scalate
loro	scalano