

A2.22 Igiene personale

<https://app.colanguage.com/it/italiano/programma/a2/22>



Lo sspazzolino	Il cotton fioc
Il dentifricio	Il rasoio
Il sapone	Il pettine
Lo shampoo	Bagnarsi
Il docciaschiuma	Lavare le mani
La crema	Spazzolare i denti
Il deodorante	Avere i capelli puliti
Il profumo	Essere allergico

1. Dialogo: Visita dalla dermatologa per irritazioni dopo la doccia

Edoardo: Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle.

Dermatologa: Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.

Edoardo: Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi?

Dermatologa: Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.

Edoardo: Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.

Dermatologa: Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.

Edoardo: Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.

Dermatologa: Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.

Edoardo: Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.

Dermatologa: Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.

Edoardo: Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.

Dermatologa: Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?

- a. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle.
- b. Gli fa male un dente quando si lava i denti.
- c. Ha mal di testa molto forte.
- d. Ha i capelli sporchi e unti.

2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?

- a. Di usare più profumo dopo la doccia.
- b. Di non fare più la doccia ma solo il bagno.
- c. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia.
- d. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.

1-a 2-c

2. Grammatica: Le espressioni di tempo: durante, fino a, appena, ecc.

Espressioni come durante, fino a, appena, ancora, subito indicano quando succede qualcosa.



1. Durante + sostantivo indica che due azioni stanno avvenendo nello stesso momento.
2. Appena e non appena indicano qualcosa che accade immediatamente dopo qualcos'altro.
3. Ancora si usa per qualcosa che continua nel presente.
4. Fino a e finché indicano la continuità di un'azione fino a un determinato momento.
5. Subito indica immediatezza.

Espressione Esempio

Durante Mi lavo **durante** la doccia. (*Mi lavo durante la doccia.*)

Fino a Studio **fino a** mezzanotte. (*Studio fino a mezzanotte.*)

Finché Resto **finché** non arrivi. (*Resto finché non arrivi.*)

Appena **Appena** mi sveglio, mi lavo i denti. (*Appena mi sveglio, mi lavo i denti.*)

Non appena **Non appena** torno, faccio la doccia. (*Non appena torno, faccio la doccia.*)

Ancora Uso **ancora** il deodorante del mese scorso. (*Uso ancora il deodorante del mese scorso.*)

Non ancora **Non** mi sono **ancora** lavato. (*Non mi sono ancora lavato.*)

Subito Mi lavo **subito** dopo la colazione. (*Mi lavo subito dopo la colazione.*)

1. _____ la settimana mi lavo i denti tre volte al giorno, ma nel weekend a volte dimentico la sera.
a. *Durante* b. *Fino a* c. *Subito* d. *Ancora*
2. Devo usare questo shampoo _____ lunedì e poi posso tornare al mio shampoo normale.
a. *durante* b. *ancora* c. *finché* d. *fino a*
3. _____ torno a casa, faccio la doccia e metto la crema idratante perché ho la pelle molto secca.
a. *Subito* b. *Appena* c. *Durante* d. *Ancora*
4. Non uso _____ il profumo nuovo perché voglio prima fare un test per capire se sono allergico.
a. *subito* b. *fino a* c. *durante* d. *ancora*

1. *Durante* 2. *fino a* 3. *Appena* 4. *ancora*

3. Esercizi

1. Email

Ricevi un'email da una farmacia online in Italia che ti chiede di confermare quali prodotti per l'igiene personale vuoi acquistare; rispondi con una lista chiara e alcune brevi spiegazioni.



Buongiorno,

abbiamo ricevuto il suo ordine, ma mancano alcuni dettagli sui **prodotti per l'igiene personale** che desidera.

Può indicarci, per favore:

- che tipo di **shampoo** vuole (per capelli normali, grassi o secchi);
- se preferisce **sapone** liquido o solido per le **mani**;
- se ha qualche **allergia** a profumi o creme.

Quando riceviamo queste informazioni, prepariamo subito il pacco.

Cordiali saluti,

Farmacia Online SalutePiù

Scrivi una risposta appropriata: *Buongiorno, vorrei ordinare... / Preferisco prodotti... perché... / Non sono / sono allergico/a a...*

2. Scegli la soluzione corretta

1. Ieri, dopo il lavoro, _____ subito e poi ho usato il docciaschiuma alla lavanda.
a. *mi sono bagnato* b. *mi ho bagnato* c. *mi bagnavo*
d. *sono bagnato*
2. Durante le vacanze al mare _____ ogni sera prima di mettere il deodorante.
a. *ci abbiamo bagnato* b. *siamo bagnati* c. *abbiamo bagnato*
d. *ci siamo bagnati*
3. Appena _____, ho preso lo shampoo perché avevo ancora i capelli sporchi.
a. *mi sono bagnato* b. *sono bagnata* c. *mi sono bagnata*
d. *mi ho bagnata*

4. Non appena _____, abbiamo chiesto al farmacista se potevamo usare quel sapone perché mia moglie è allergica.

- a. *ci bagnavamo*
- b. *ci abbiamo bagnato*
- c. *ci siamo bagnati*
- d. *siamo bagnati*

1. *mi sono bagnato* 2. *ci siamo bagnati* 3. *mi sono bagnata* 4. *ci siamo bagnati*

3. Completa i dialoghi

a. Comprare prodotti per la doccia

Cliente: *Buongiorno, cerco uno shampoo delicato e un buon docciaschiuma, ho la pelle un po' sensibile.*

Commessa: 1. _____

Cliente: *Perfecto, prendo anche il dentifricio e un nuovo spazzolino, per favore.*

Commessa: 2. _____

b. Parlare di igiene dal medico di base

Medico: *Allora, mi racconti un po' la sua routine: si lava spesso le mani e usa il sapone giusto?*

Paziente: 3. _____

Medico: *Bene, e per i capelli e le ascelle che cosa usa, shampoo, deodorante?*

Paziente: 4. _____

1. *Buongiorno, le consiglio questo shampoo naturale e questo docciaschiuma senza profumo forte.* **2.** *Va bene, questo dentifricio è ottimo e lo spazzolino è morbido, ideale per l'uso quotidiano.* **3.** *Sì, lavo le mani molte volte al giorno con il sapone liquido e faccio la doccia ogni sera con il docciaschiuma.* **4.** *Uso uno shampoo delicato per avere i capelli puliti e un deodorante senza alcol, perché sono un po' allergica ai profumi forti.*

4. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

1. Puoi descrivere la tua routine di igiene la mattina, dall'alzarti fino a quando esci di casa?

2. Se sei in farmacia e hai la pelle sensibile, come chiedi consigli per un prodotto per il viso? Cosa dici al farmacista?

3. Quando viaggi per lavoro per due o tre giorni, quali prodotti per l'igiene personale metti in valigia e perché?

4. Se sei allergico a un prodotto per la cura personale, come lo spieghi al medico durante la visita? Cosa racconti della tua routine quotidiana?

5. Scrivi 6-8 frasi per descrivere dove e quando fai la spesa per i prodotti di igiene personale e quali prodotti compri di solito.

Di solito compro... / Preferisco usare... perché... / Sono allergico a... / Vado al supermercato fino a tardi, perché...

4. Verbi importanti

Bagnarsi

io	mi sono bagnato
tu	ti sei bagnato
lui/lei	si è bagnato
noi	ci siamo bagnati
voi	vi siete bagnati
loro	si sono bagnati