

## A2.22 Igiene personale

<https://app.colanguage.com/it/italiano/programma/a2/22>



**Lo sspazzolino**

**Il dentifricio**

**Il sapone**

**Lo shampoo**

**Il docciaschiuma**

**La crema**

**Il deodorante**

**Il profumo**

**Il cotton fioc**

**Il rasoio**

**Il pettine**

**Bagnarsi**

**Lavare le mani**

**Spazzolare i denti**

**Avere i capelli puliti**

**Essere allergico**

### 1. Dialogo: Visita dalla dermatologa per irritazioni dopo la doccia

- Edoardo:** Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle.
- Dermatologa:** Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.
- Edoardo:** Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi?
- Dermatologa:** Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.
- Edoardo:** Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.
- Dermatologa:** Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.
- Edoardo:** Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.
- Dermatologa:** Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.
- Edoardo:** Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.
- Dermatologa:** Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.
- Edoardo:** Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.
- Dermatologa:** Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?
  - a. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle.
  - b. Gli fa male un dente quando si lava i denti.
  - c. Ha mal di testa molto forte.
  - d. Ha i capelli sporchi e unt.
2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?
  - a. Di usare più profumo dopo la doccia.
  - b. Di non fare più la doccia ma solo il bagno.
  - c. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia.
  - d. Di lavarsi i denti tre volte al giorno.

1-a 2-c

## 2. Grammatica: Le espressioni di tempo: durante, fino a, appena, ecc.

Espressioni come durante, fino a, appena, ancora, subito indicano quando succede qualcosa.



1. Durante + sostantivo indica che due azioni stanno avvenendo nello stesso momento.
2. Appena e non appena indicano qualcosa che accade immediatamente dopo qualcos'altro.
3. Ancora si usa per qualcosa che continua nel presente.
4. Fino a e finché indicano la continuità di un'azione fino a un determinato momento.
5. Subito indica immediatezza.

### Espressione Esempio

Durante	Mi lavo <b>durante</b> la doccia. ( <i>Mi lavo durante la doccia.</i> )
Fino a	Studio <b>fino a</b> mezzanotte. ( <i>Studio fino a mezzanotte.</i> )
Finché	Resto <b>finché</b> non arrivi. ( <i>Resto finché non arrivi.</i> )
Appena	<b>Appena</b> mi sveglio, mi lavo i denti. ( <i>Appena mi sveglio, mi lavo i denti.</i> )
Non appena	<b>Non appena</b> torno, faccio la doccia. ( <i>Non appena torno, faccio la doccia.</i> )
Ancora	Uso <b>ancora</b> il deodorante del mese scorso. ( <i>Uso ancora il deodorante del mese scorso.</i> )
Non ancora	<b>Non</b> mi sono <b>ancora</b> lavato. ( <i>Non mi sono ancora lavato.</i> )
Subito	Mi lavo <b>subito</b> dopo la colazione. ( <i>Mi lavo subito dopo la colazione.</i> )

1. \_\_\_\_\_ la settimana mi lavo i denti tre volte al giorno, ma nel weekend a volte dimentico la sera.  
a. Durante      b. Fino a      c. Subito      d. Ancora
2. Devo usare questo shampoo \_\_\_\_\_ lunedì e poi posso tornare al mio shampoo normale.  
a. durante      b. ancora      c. finché      d. fino a
3. \_\_\_\_\_ torno a casa, faccio la doccia e metto la crema idratante perché ho la pelle molto secca.  
a. Subito      b. Appena      c. Durante      d. Ancora
4. Non uso \_\_\_\_\_ il profumo nuovo perché voglio prima fare un test per capire se sono allergico.  
a. subito      b. fino a      c. durante      d. ancora

1. Durante 2. fino a 3. Appena 4. ancora

### 3.Esercizi

#### 1. Email



Ricevi un'email da una farmacia online in Italia che ti chiede di confermare quali prodotti per l'igiene personale vuoi acquistare; rispondi con una lista chiara e alcune brevi spiegazioni.

Buongiorno,

abbiamo ricevuto il suo ordine, ma mancano alcuni dettagli sui **prodotti per l'igiene personale** che desidera.

Può indicarci, per favore:

- che tipo di **shampoo** vuole (per capelli normali, grassi o secchi);
- se preferisce **sapone** liquido o solido per le **mani**;
- se ha qualche **allergia** a profumi o creme.

Quando riceviamo queste informazioni, prepariamo subito il pacco.

Cordiali saluti,

Farmacia Online SalutePiù

**Scrivi una risposta appropriata:** *Buongiorno, vorrei ordinare... / Preferisco prodotti... perché... / Non sono / sono allergico/a a...*

---

---

---

#### 2. Scegli la soluzione corretta

- Ieri, dopo il lavoro, \_\_\_\_\_ subito e poi ho usato il docciaschiuma alla lavanda.  
*a. mi sono bagnato      b. mi ho bagnato      c. mi bagnavo*  
*d. sono bagnato*
- Durante le vacanze al mare \_\_\_\_\_ ogni sera prima di mettere il deodorante.  
*a. ci abbiamo bagnato      b. siamo bagnati      c. abbiamo bagnato*  
*d. ci siamo bagnati*
- Appena \_\_\_\_\_, ho preso lo shampoo perché avevo ancora i capelli sporchi.  
*a. mi sono bagnato      b. sono bagnata      c. mi sono bagnata*  
*d. mi ho bagnata*

4. Non appena \_\_\_\_\_, abbiamo chiesto al farmacista se potevamo usare quel sapone perché mia moglie è allergica.

- a. ci bagnavamo      b. ci abbiamo bagnato      c. ci siamo bagnati  
d. siamo bagnati

1. mi sono bagnato 2. ci siamo bagnati 3. mi sono bagnata 4. ci siamo bagnati

### 3. Completa i dialoghi

#### a. Comprare prodotti per la doccia

**Cliente:** *Buongiorno, cerco uno shampoo delicato e un buon docciaschiuma, ho la pelle un po' sensibile.*

**Commessa:** 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Cliente:** *Perfetto, prendo anche il dentifricio e un nuovo spazzolino, per favore.*

**Commessa:** 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### b. Parlare di igiene dal medico di base

**Medico:** *Allora, mi racconti un po' la sua routine: si lava spesso le mani e usa il sapone giusto?*

**Paziente:** 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Medico:** *Bene, e per i capelli e le ascelle che cosa usa, shampoo, deodorante?*

**Paziente:** 4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

1. Buongiorno, le consiglio questo shampoo naturale e questo docciaschiuma senza profumo forte. 2. Va bene, questo dentifricio è ottimo e lo spazzolino è morbido, ideale per l'uso quotidiano. 3. Sì, lavo le mani molte volte al giorno con il sapone liquido e faccio la doccia ogni sera con il docciaschiuma. 4. Uso uno shampoo delicato per avere i capelli puliti e un deodorante senza alcol, perché sono un po' allergica ai profumi forti.

### 4. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

1. Puoi descrivere la tua routine di igiene la mattina, dall'alzarti fino a quando esci di casa?

\_\_\_\_\_

2. Se sei in farmacia e hai la pelle sensibile, come chiedi consigli per un prodotto per il viso? Cosa dici al farmacista?

\_\_\_\_\_

3. Quando viaggi per lavoro per due o tre giorni, quali prodotti per l'igiene personale metti in valigia e perché?

\_\_\_\_\_

4. Se sei allergico a un prodotto per la cura personale, come lo spieghi al medico durante la visita? Cosa racconti della tua routine quotidiana?

\_\_\_\_\_

5. Scrivi 6-8 frasi per descrivere dove e quando fai la spesa per i prodotti di igiene personale e quali prodotti compri di solito.

*Di solito compro... / Preferisco usare... perché... / Sono allergico a... / Vado al supermercato fino a tardi, perché...*

4. Verbi importanti

Bagnarsi	
io	mi sono bagnato
tu	ti sei bagnato
lui/lei	si è bagnato
noi	ci siamo bagnati
voi	vi siete bagnati
loro	si sono bagnati