

## A2.22 Igiene personale



- Parla di prodotti e pratiche per l'igiene.
- Spiega quali prodotti per l'igiene desideri nel negozio.

Lo spazzolino	Il rasoio
Il dentifricio	Il cotton fioc
Il sapone	Il pettine
Il docciaschiuma	Essere allergico
Lo shampoo	Avere i capelli puliti
La crema	Lavare le mani
Il deodorante	Spazzolare i denti
Il profumo	Bagnarsi

### 1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo. (QR: Audio)



Alcune parti del corpo hanno bisogno di più attenzione, anche quando fai **la doccia**. Quando usi **lo shampoo**, è utile massaggiare la *cute* per pulirla meglio. Per le unghie si può usare ogni giorno **una spazzola** con il **sapone di Marsiglia**. Anche l'ombelico si pulisce con **acqua e sapone**. *Appena* finisci la doccia, asciuga bene i piedi.

1. Quando fai lo shampoo, che cosa spesso non si pulisce bene?
  - a. I piedi
  - b. I capelli
  - c. Le orecchie
  - d. La cute
2. Che cosa si consiglia di usare ogni giorno per pulire bene le unghie?
  - a. Un deodorante forte
  - b. Un batuffolo di cotone con alcool
  - c. Solo acqua fredda
  - d. Una spazzola con il sapone di Marsiglia

1-d 2-d

### 2. Grammatica: Le espressioni di tempo: durante, fino a, appena, ecc.



Espressioni come durante, fino a, appena, ancora, subito indicano quando succede qualcosa.

Espressione	Esempio
Durante	Mi insapono <b>durante</b> la doccia.
Fino a	Studio <b>fino a</b> mezzanotte.
Finché	Resto <b>finché</b> non arrivi.
Appena / Non appena	<b>Appena</b> mi sveglio, mi lavo i denti. <b>Non appena</b> torno, faccio la doccia.
Ancora	Uso <b>ancora</b> il deodorante del mese scorso.
Non ancora	<b>Non</b> mi sono <b>ancora</b> lavato.
Subito	Mi lavo <b>subito</b> dopo la colazione.

1. \_\_\_\_\_ il viaggio in treno mi lavo le mani con il gel disinfettante.  
a. *Durante*    b. *Fino a*    c. *Appena*    d. *Ancora*
2. Studio \_\_\_\_\_ mezzanotte, poi mi faccio la doccia e vado a dormire.  
a. *durante*    b. *subito*    c. *appena*    d. *fino a*

1. *Durante* 2. *fino a*

### Riscrivi le frasi (QR: IA+)



1. (Fino a) Studio. Poi è mezzanotte e smetto.  
\_\_\_\_\_
2. (Finché) Resto in ambulatorio. Tu arrivi. Poi vado via.  
\_\_\_\_\_
3. (Durante) Mi insapono mentre faccio la doccia.  
\_\_\_\_\_

### 3. Esercizi

#### 1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- |                      |                               |
|----------------------|-------------------------------|
| a. Lo spazzolino     | 1. per lavare i denti         |
| b. Il dentifricio    | 2. la pasta per i denti       |
| c. Lavare le mani    | 3. pulirsi le mani            |
| d. Appena mi sveglio | 4. subito dopo che mi sveglio |

a-1 b-2 c-3 d-4



#### 2. Avviso in farmacia: prodotti per l'igiene e pelli sensibili (QR: Audio)



**Compila gli spazi vuoti:** shampoo, spazzolino, dentifricio, mani, igiene, allergico

In farmacia: questa settimana sconto sui prodotti per l' (1) \_\_\_\_\_ personale. Disponibili lo (2) \_\_\_\_\_ , il (3) \_\_\_\_\_ , il sapone di Marsiglia, un docciaschiuma delicato, lo (4) \_\_\_\_\_ e una crema idratante. Per chi è (5) \_\_\_\_\_ o ha irritazioni, scegliete formule senza profumo e provatele prima su una piccola zona della pelle.

Consiglio pratico: lavate le (6) \_\_\_\_\_ durante la giornata e asciugatevi bene fino a quando la pelle è completamente asciutta, soprattutto dopo la doccia. Appena finite lo shampoo, massaggiate la cute per un minuto e risciacquate bene. Se avete bisogno di aiuto, chiedete al banco.

1. Quali prodotti per l'igiene menzionati nell'avviso sono adatti a una pelle sensibile e perché?
- 

#### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

- |                                                                                | Vero                     | Falso                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. La persona sta preparando una piccola borsa per un breve viaggio di lavoro. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Chiede uno shampoo profumato, perché non ha problemi di allergie.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Vuole una crema perché lavarsi spesso le mani le rende la pelle secca.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Appena sono arrivato a casa, mi \_\_\_\_\_ e poi ho usato il docciaschiuma.  
a. *mi ho bagnato*      b. *mi ero bagnato*      c. *mi sono bagnato*  
d. *mi sono bagnata*
  2. Durante la doccia mi \_\_\_\_\_ e ho lavato i capelli con lo shampoo.  
a. *mi stavo bagnando*      b. *mi ha bagnata*      c. *mi sono bagnata*  
d. *mi sono bagnato*
  3. Non appena ho finito di lavorare, mi \_\_\_\_\_ le mani e ho messo il sapone.  
a. *mi sono bagnati*      b. *mi sono bagnata*      c. *mi sono bagnato*  
d. *mi ho bagnato*
1. *mi sono bagnato* 2. *mi sono bagnata* 3. *mi sono bagnato*

#### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



##### In farmacia: scelta deodorante

**Cliente (Giulia):** *Buongiorno, cerco un deodorante delicato perché sono allergica ad alcuni profumi.*

**Farmacista (Marco):** *Capisco. Lo preferisce spray o roll-on? Questo è senza profumo e va bene per pelli sensibili.*

**Cliente (Giulia):** *Preferisco il roll-on, grazie. Inoltre mi serve una crema: dopo la doccia la mia pelle è molto secca.*

**Farmacista (Marco):** *Allora le consiglio questa crema idratante. Se vuole, posso anche suggerire un docciaschiuma neutro e senza profumo.*

**Cliente (Giulia):** *Va bene, prendo il deodorante roll-on e la crema idratante. Grazie, così evito problemi.*

1. Che problema ha Giulia con alcuni prodotti?
- 

#### 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

*Di solito, la mattina/di sera io... / Appena torno a casa, mi lavo le mani e... / Vorrei un prodotto che sia per pelle sensibile/per capelli puliti*



1. Qual è la tua routine di igiene personale al mattino o alla sera?
- 
2. Sei in farmacia e vuoi comprare un prodotto per la pelle o per i capelli: cosa chiedi e perché?
-

## 7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Ciao! Sono al supermercato. Nel reparto bagno ci sono tante cose e non so cosa prendere.

In casa abbiamo finito il **dentifricio** e il **docciaschiuma**. Vuoi anche **shampoo o deodorante**?

Dimmi:

- che tipo (per pelle sensibile? profumato?)
- se sei **allergico** a qualcosa
- se devo prendere anche **cotton fioc** o **sapone**

Grazie! - Luca



**Scrivi una risposta appropriata:** *Puoi prendere... per favore? / Appena puoi, compra... / Sono allergico/a a..., quindi preferisco...*

---

---

---

### Verbi importanti

	<b>Bagnarsi</b> ( <i>bagnarsi</i> )
	Passato prossimo
io	mi sono bagnato
tu	ti sei bagnato
lui/lei	si è bagnato
noi	ci siamo bagnati
voi	vi siete bagnati
loro	si sono bagnati