

A2.22 Igiene personale



- Parla di prodotti e pratiche per l'igiene.
- Spiega quali prodotti per l'igiene desideri nel negozio.

Lo spazzolino	Il rasoio
Il dentifricio	Il cotton fioc
Il sapone	Il pettine
Il docciaschiuma	Essere allergico
Lo shampoo	Avere i capelli puliti
La crema	Lavare le mani
Il deodorante	Spazzolare i denti
Il profumo	Bagnarsi

1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo.



Alcune parti del corpo hanno bisogno di più attenzione, anche quando fai **la doccia**. Quando usi **lo shampoo**, è utile massaggiare la *cute* per pulirla meglio. Per le unghie si può usare ogni giorno **una spazzola** con il **sapone di Marsiglia**. Anche l'ombelico si pulisce con **acqua e sapone**. *Appena* finisci la doccia, asciuga bene i piedi.

1. Quando fai lo shampoo, che cosa spesso non si pulisce bene?
 - a. Le orecchie
 - b. I capelli
 - c. I piedi
 - d. La cute
2. Che cosa si consiglia di usare ogni giorno per pulire bene le unghie?
 - a. Un deodorante forte
 - b. Un batuffolo di cotone con alcool
 - c. Solo acqua fredda
 - d. Una spazzola con il sapone di Marsiglia
3. Quando è importante asciugare bene i piedi?
 - a. Durante la colazione
 - b. Fino a mezzanotte
 - c. Appena finita la doccia
 - d. Quando compri lo shampoo

1-d 2-d 3-c

2. Grammatica: Le espressioni di tempo: durante, fino a, appena, ecc.



Espressioni come durante, fino a, appena, ancora, subito indicano quando succede qualcosa.

Espressione	Esempio
Durante	Mi insapono durante la doccia.
Fino a	Studio fino a mezzanotte.
Finché	Resto finché non arrivi.
Appena / Non appena	Appena mi sveglio, mi lavo i denti. Non appena torno, faccio la doccia.
Ancora	Uso ancora il deodorante del mese scorso.
Non ancora	Non mi sono ancora lavato.
Subito	Mi lavo subito dopo la colazione.

1. _____ il viaggio in treno mi lavo le mani con il gel disinfettante.
a. *Durante* b. *Fino a* c. *Appena* d. *Ancora*
2. Studio _____ mezzanotte, poi mi faccio la doccia e vado a dormire.
a. *durante* b. *subito* c. *appena* d. *fino a*

1. *Durante* 2. *fino a*

Riscrivi le frasi

1. (Fino a) Studio. Poi è mezzanotte e smetto.

2. (Finché) Resto in ambulatorio. Tu arrivi. Poi vado via.

3. (Durante) Mi insapono mentre faccio la doccia.

3. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| a. Lo spazzolino | 1. per lavare i denti |
| b. Il dentifricio | 2. la pasta per i denti |
| c. Lavare le mani | 3. pulirsi le mani |
| d. Appena mi sveglio | 4. subito dopo che mi sveglio |

a-1 b-2 c-3 d-4



2. Avviso in farmacia: prodotti per l'igiene e pelli sensibili (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: shampoo, spazzolino, dentifricio, mani, igiene, allergico

In farmacia: questa settimana sconto sui prodotti per l' _____ personale. Disponibili lo _____ , il _____ , il sapone di Marsiglia, un docciaschiuma delicato, lo _____ e una crema idratante. Per chi è _____ o ha irritazioni, scegliete formule senza profumo e provatele prima su una piccola zona della pelle.

Consiglio pratico: lavate le _____ durante la giornata e asciugatevi bene fino a quando la pelle è completamente asciutta, soprattutto dopo la doccia. Appena finite lo shampoo, massaggiate la cute per un minuto e risciacquate bene. Se avete bisogno di aiuto, chiedete al banco.

1. Quali prodotti per l'igiene menzionati nell'avviso sono adatti a una pelle sensibile e perché?
- _____

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

- La persona sta preparando una piccola borsa per un breve viaggio di lavoro.
Chiede uno shampoo profumato, perché non ha problemi di allergie.
Vuole una crema perché lavarsi spesso le mani le rende la pelle secca.

Vero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Appena sono arrivato a casa, mi _____ e poi ho usato il docciaschiuma.
a. *mi ho bagnato* b. *mi ero bagnato* c. *mi sono bagnato*
d. *mi sono bagnata*
 2. Durante la doccia mi _____ e ho lavato i capelli con lo shampoo.
a. *mi stavo bagnando* b. *mi ha bagnata* c. *mi sono bagnata*
d. *mi sono bagnato*
 3. Non appena ho finito di lavorare, mi _____ le mani e ho messo il sapone.
a. *mi sono bagnati* b. *mi sono bagnata* c. *mi sono bagnato*
d. *mi ho bagnato*
1. *mi sono bagnato* 2. *mi sono bagnata* 3. *mi sono bagnato*

5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

Cliente (Giulia): *Buongiorno, cerco un deodorante delicato perché sono allergica ad alcuni profumi.*

Farmacista (Marco): *Capisco. Lo preferisce spray o roll-on? Questo è senza profumo e va bene per pelli sensibili.*

Cliente (Giulia): *Preferisco il roll-on, grazie. Inoltre mi serve una crema: dopo la doccia la mia pelle è molto secca.*

Farmacista (Marco): *Allora le consiglio questa crema idratante. Se vuole, posso anche suggerire un docciaschiuma neutro e senza profumo.*

Cliente (Giulia): *Va bene, prendo il deodorante roll-on e la crema idratante. Grazie, così evito problemi.*

1. Che problema ha Giulia con alcuni prodotti?

2. Quali due prodotti compra alla fine?

6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

Di solito, la mattina/di sera io... / Appena torno a casa, mi lavo le mani e... / Vorrei un prodotto che sia per pelle sensibile/per capelli puliti

1. Qual è la tua routine di igiene personale al mattino o alla sera?

2. Sei in farmacia e vuoi comprare un prodotto per la pelle o per i capelli: cosa chiedi e perché?



7. WhatsApp

Ciao! Sono al supermercato. Nel reparto bagno ci sono tante cose e non so cosa prendere.

In casa abbiamo finito il **dentifricio** e il **docciaschiuma**. Vuoi anche **shampoo o deodorante**?

Dimmi:

- che tipo (per pelle sensibile? profumato?)
- se sei **allergico** a qualcosa
- se devo prendere anche **cotton fioc** o **sapone**

Grazie! - Luca



Scrivi una risposta appropriata: *Puoi prendere... per favore? / Appena puoi, compra... / Sono allergico/a a..., quindi preferisco...*

Verbi importanti

Bagnarsi (*bagnarsi*)

Passato prossimo

io	mi sono bagnato
tu	ti sei bagnato
lui/lei	si è bagnato
noi	ci siamo bagnati
voi	vi siete bagnati
loro	si sono bagnati