

Infermieristica 3 Osservare e riferire



- Osservare variazioni nelle condizioni e nel comportamento
- Misurare e registrare correttamente i segni vitali
- Segnala osservazioni insolite al tuo supervisore
- Vocabolario: Linguaggio dell'osservazione (colore, consistenza, temperatura, quantità), segni vitali, termini per la documentazione, respirazione, polso, livello di coscienza

La temperatura (corporea)

La pressione sanguigna

La frequenza cardiaca / il polso

La respirazione / il respiro

La saturazione di ossigeno

La febbre

Il dolore (localizzato)

Il livello di coscienza

Stato di coscienza: vigile, confuso, sonnolento

La quantità (di)...

La consistenza

Il colore

Annotare / Registrare

Rilevare / Misurare

Osservare / Monitorare

Segnalare / Comunicare

Peggiorare

Migliorare

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| a. Rilevare la temperatura | 1. Registrare i dati |
| b. Annotare i dati | 2. Controllare il polso |
| c. Segnalare al caposala | 3. Comunicare al caposala |
| d. Monitorare il polso | 4. Misurare la temperatura |

a-4 b-1 c-3 d-2



2. Passaggio consegne - osservazioni e parametri (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: confusione, Temperatura, Saturazione, sonnolento, segnalare, respirazione, registrare



Reparto: nota per il passaggio consegne. Paziente in camera 12: durante il controllo è vigile ma più (1) _____ del solito. Cute pallida e sudata. (2) _____ 38,1 °C e pressione leggermente alta. (3) _____ 93% a riposo; (4) _____ più rapida. Riferisce dolore localizzato al torace quando si muove.

Azioni: misurare di nuovo i parametri dopo 30 minuti e (5) _____ tutto in cartella. Se la saturazione scende o la (6) _____ aumenta, (7) _____ subito al coordinatore. Monitorare il polso e annotare eventuale peggioramento o miglioramento.

1. Quali sono le due osservazioni più preoccupanti e cosa devi fare per prime, secondo la nota?
-

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

- | | Vero | Falso |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Nel pomeriggio il paziente appare meno sveglio rispetto alla mattina. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. L'operatrice dice che la saturazione di ossigeno è normale e stabile. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Dopo le misurazioni, lei registra i dati e informa il supervisore. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Ogni quattro ore _____ la pressione sanguigna e la registriamo nella cartella clinica.
 a. misurano b. misurate c. misuriamo d. misura
2. Se la temperatura corporea _____ durante la notte, lo segnalo subito al supervisore.
 a. peggiorano b. peggioro c. peggiora d. peggiorare
3. Quando _____ che il paziente è confuso, comunico l'osservazione all'infermiera responsabile.
 a. osservo b. osservi c. osserva d. osserviamo

1. misuriamo 2. peggiora 3. osservo



5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Chiamata al coordinatore: febbre alta

- Infermiera** *Marco, ti chiamo perché il signor Bianchi ha la febbre: temperatura 38,7 °C e*
- Sara:** *mi sembra peggiorato.*
- Coordinatore** *Capito. Dimmi i parametri: pressione, saturazione, polso e respirazione.*
- Marco:**
- Infermiera** *Ho rilevato pressione 95/60, saturazione 90%, frequenza cardiaca 112; il*
- Sara:** *respiro è più rapido e lui è sonnolento, non completamente vigile.*
- Coordinatore** *Bene. Segnalalo subito in cartella: annota anche il colore e la quantità delle*
- Marco:** *secrezioni e se il dolore è localizzato.*
- Infermiera** *Va bene, registro tutto ora: secrezioni giallastre, consistenza densa, quantità*
- Sara:** *scarsa; dolore localizzato al lato destro del torace.*

1. Quali parametri vitali comunica Sara e quali valori riporta?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Ho notato che... / Ho misurato... e ho registrato... / Lo segnalo subito perché...



1. Durante un turno noti che un paziente è più sonnolento del solito e respira più velocemente. Cosa fai e cosa comunichi al supervisore?
-
2. Dopo aver misurato i parametri vitali, come li registri e quali dettagli annoti per descrivere un cambiamento (per esempio colore, quantità o dolore)?
-

7. Scrittura: WhatsApp (gruppo di reparto) (QR: IA+)

Buongiorno Luca, sono **Elena (caposala)**.

Puoi mandarmi un aggiornamento su **Sig. Rinaldi** (stanza 12)? Stamattina mi sembra più **sonnolento** del solito. Per favore **misura e registra**:

- **temperatura e pressione**
- **polso e saturazione**
- com'è il **respiro** e se ha **dolore**

Se noti qualcosa di strano o se **peggiora, segnala subito**. Grazie.



Scrivi una risposta appropriata: *Ho misurato i parametri alle ... e ho registrato tutto in cartella. / Ho notato che ... / Mi sembra che oggi sia ... / Per ora la situazione è stabile, ma se peggiora la avviso subito.*
