

Infermieristica 6 Protocolli di igiene



- Seguire le procedure di igiene e sicurezza
- Misure di prevenzione delle infezioni
- Spiega i tuoi compiti durante un'epidemia o una pandemia
- Igiene, prevenzione delle infezioni, indumenti protettivi, igiene delle mani, procedure di pulizia, separazione dei rifiuti e riciclaggio in ambito sanitario

La mascherina

Il guanto monouso

Il camice

La tuta protettiva

Il visierino protettivo

Il disinfettante per le mani

Il lavaggio delle mani

Sanificare

La raccolta differenziata dei rifiuti sanitari

Smaltire in modo corretto

La prevenzione delle infezioni

La procedura di isolamento

Il distanziamento sociale

Contaminato/Contaminata

Sospetto di infezione

Seguire le linee guida

Rispettare il protocollo

Comunicare un caso sospetto

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| a. Il disinfettante per le mani | 1. Il gel disinfettante per le mani |
| b. Il lavaggio delle mani | 2. Lavarsi le mani |
| c. Sanificare | 3. Evitare le infezioni |
| d. La prevenzione delle infezioni | 4. Pulire e disinfettare |

a-1 b-2 c-4 d-3



2. Avviso interno: igiene e sicurezza in reparto (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: contaminato, sospetto di infezione, mascherina, lavarsi, distanziamento sociale, infezioni, guanto monouso, disinfettante per le mani

Per ridurre le (1) _____, all'ingresso del reparto è obbligatorio usare il (2) _____ e (3) _____ le mani prima e dopo ogni paziente. Indossare la (4) _____ e il (5) _____ durante le procedure; cambiare i guanti se si tocca materiale (6) _____.

In caso di (7) _____, comunicare subito al coordinatore e seguire le linee guida: mantenere il (8) _____ in sala d'attesa e applicare la procedura di isolamento se necessario. I rifiuti sanitari vanno separati e i materiali contaminati devono essere smaltiti correttamente nei contenitori dedicati.

1. Quali sono i passi principali da seguire quando entri in reparto e cosa fare se sospetti un'infezione?
- _____

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Durante il turno, la persona pulisce e sanifica le superfici dopo ogni paziente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Se c'è un sospetto di infezione, la persona aspetta la fine della giornata prima di dirlo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. I rifiuti sanitari vengono buttati tutti insieme, senza separazione. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vero Falso



4. Scegli la soluzione corretta

1. Prima di entrare in reparto, mi _____ le mani con il disinfettante.
a. lavi b. laviamo c. lava d. lavo
2. Ogni mattina noi _____ le superfici e poi cambiamo i guanti monouso.
a. sanifichiamo b. sanifico c. sanificate d. sanifica
3. Se c'è un sospetto di infezione, tu _____ subito il caso al responsabile.
a. comunicate b. comunica c. comunichi d. comunico

1. lavo 2. sanifichiamo 3. comunichi



5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Caso sospetto in ambulatorio

- Infermiera** *Dottore, in sala d'attesa c'è un paziente con febbre e tosse: sospettiamo un'infezione, come procediamo?*
- Chiara:** *un'infezione, come procediamo?*
- Dott. Rinaldi:** *Seguiamo le linee guida: mettiamo la mascherina al paziente e manteniamo il distanziamento sociale; poi lo accompagniamo in una stanza per la procedura di isolamento.*
- Infermiera** *Va bene. Io indosso guanti monouso, camice e il visierino protettivo; poi eseguo il lavaggio delle mani e uso il disinfettante per le mani.*
- Chiara:** *eseguo il lavaggio delle mani e uso il disinfettante per le mani.*
- Dott. Rinaldi:** *Perfetto. Dopo la visita dobbiamo sanificare la stanza e comunicare il caso sospetto al responsabile del reparto.*
- Infermiera** *Capito. I materiali usati sono contaminati: li smaltiamo correttamente nella raccolta differenziata dei rifiuti sanitari.*
- Chiara:** *Capito. I materiali usati sono contaminati: li smaltiamo correttamente nella raccolta differenziata dei rifiuti sanitari.*

1. Quali misure prende Chiara quando vede il paziente con febbre?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Di solito, prima di iniziare, mi lavo le mani e uso il disinfettante. / È importante seguire le linee guida e rispettare il protocollo. / In caso di sospetto di infezione, lo comunico subito e indosso la mascherina.



1. Nel tuo lavoro o in ambulatorio, quali regole di igiene segui ogni giorno per prevenire le infezioni? Descrivi due azioni concrete.
-
2. Se un collega o un paziente presenta un sospetto di infezione, cosa fai secondo il protocollo? A chi lo comunichi e quali misure prendi?
-

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Oggetto: Turno di domani - promemoria igiene

Ciao Marco,

domani sei al triage dalle 8:00 alle 12:00. Ti ricordo di **lavare le mani** spesso e di usare il **disinfettante per le mani** tra un paziente e l'altro. Metti la **mascherina** e i **guanti monouso** quando misuri i segni vitali e **sanifica** il tavolo dopo ogni persona.

Se c'è un **sospetto di infezione**, avvisa subito me e segui la **procedura di isolamento**.

I rifiuti (guanti, salviette) vanno nella **raccolta differenziata** indicata in stanza 2.

Grazie,

Laura Bianchi



Scrivi una risposta appropriata: *Confermo che domani sono in turno dalle ... alle ... / Se ho un sospetto di infezione, vi avviso subito e ... / Potete dirmi dove posso trovare ... / Qual è la procedura per ...?*
