

Infermieristica 7 Condizione della pelle



- Descrivere lo stato della pelle, le ferite e l'igiene
- Identificare i segni di piaghe da decubito (ulcere da pressione) e segnalarli
- Condizione della pelle, ferite, piaghe da decubito, fattori di rischio, punti di pressione, terminologia per la valutazione della pelle

La pelle

La ferita

L'ustione

La piaga da decubito

La pressione

Il punto di appoggio

Il rischio (di ulcera)

L'igiene personale

La medicazione

Il bendaggio

Il tessuto necrotico

L'infezione

La secrezione

Arrossare

Gonfiarsi

Sanguinare

Esaminare la pelle

Valutare il rischio

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| a. la pelle | 1. la bruciatura |
| b. la ferita | 2. la cute |
| c. l'ustione | 3. il taglio |
| d. esaminare la pelle | 4. controllare la pelle |



a-2 b-3 c-1 d-4

2. Avviso interno: controllo della pelle e prevenzione delle piaghe da decubito (QR: Audio)



Compila gli spazi vuoti: ferita, arrossa, igiene personale, pelle, infezione, secrezione

Avviso per il turno: durante l' (1) _____ controllare la (2) _____ dei pazienti allettati. Osservare soprattutto talloni, sacro e gomiti: se la pelle (3) _____ o è calda, segnalarlo subito e cambiare posizione. Se c'è una (4) _____ o un'ustione, pulire e fare una medicazione semplice secondo procedura.

Annotare in cartella: zona, colore, dolore e presenza di (5) _____. Se la pelle è gonfia, sanguina o c'è rischio di (6) _____, avisare l'infermiere responsabile. Valutare anche i punti di appoggio e usare un bendaggio solo se indicato.

1. Quali segni sulla pelle devi controllare e cosa fai se li noti durante il turno?
- _____

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. L'operatrice nota un arrossamento in un punto dove il piede appoggia e pensa che ci sia rischio di piaga da decubito. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. La zona sul tallone sanguina molto, quindi serve subito un bendaggio stretto. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Dopo aver pulito e asciugato la pelle, l'operatrice cambia la posizione della gamba usando un cuscino. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Ogni mattina io _____ la pelle del paziente e controllo se ci sono arrossamenti.
a. *esamini* b. *esamina* c. *esamino* d. *esaminare*
2. Se il tallone _____, io cambio il punto di appoggio e avviso l'infermiere.
a. *arrossare* b. *arrossano* c. *si arrossa* d. *arrossi*
3. Ieri la ferita _____ durante la medicazione e abbiamo pulito bene la zona.
a. *ha sanguinato* b. *hanno sanguinato* c. *sanguina*
d. *sanguinava*

1. *esamino* 2. *si arrossa* 3. *ha sanguinato*



5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Cambio medicazione a domicilio

- Infermiere** *Buongiorno Sara, prima di fare la medicazione esamino la pelle intorno alla ferita: oggi è un po' arrossata e c'è una lieve secrezione.*
- Luca:**
- Figlia Sara:** *Quindi potrebbe essere un'infezione? Ieri ha sanguinato un po' quando si è girato nel letto.*
- Infermiere** *Non necessariamente, però controlliamo: se la zona si gonfia, se aumenta la secrezione o compare cattivo odore, allora il rischio di infezione è più alto.*
- Luca:**
- Figlia Sara:** *Va bene, cosa devo fare io ogni giorno per l'igiene personale?*
- Infermiere** *Pulisci la zona con soluzione fisiologica, asciuga con delicatezza, poi metti una garza pulita e facciamo un bendaggio leggero - senza applicare troppa pressione sulla pelle.*
- Luca:**

1. Quali segni della ferita preoccupano l'infermiere (per esempio arrossamento, gonfiore, secrezione)?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Vedo che la pelle è... e c'è... / Credo ci sia rischio di piaga da decubito, quindi... / Prima pulisco la ferita, poi applico la medicazione.



1. Durante un controllo, noti che la pelle di una persona è arrossata e leggermente gonfia in un punto di appoggio. Che cosa fai subito e a chi lo riferisci?
-
2. Un paziente ha una piccola ferita che sanguina poco. Come procedi con l'igiene e la medicazione in modo semplice e sicuro?
-

7. Scrittura: WhatsApp (chat di lavoro) (QR: IA+)

Ciao, sono Marta (turno notte). Ti scrivo per il sig. Rinaldi in camera 12.

Oggi ho notato la pelle **arrossata** sul tallone destro, nel **punto di appoggio**. Non c'è sangue, ma la zona è un po' **gonfia** e lui dice che fa male. Ho fatto **igiene personale** e una piccola **medicazione** con garza.

Domani puoi controllare tu? Se peggiora, avvisiamo l'infermiere referente: c'è **rischio di piaga da decubito**. Grazie!



Scrivi una risposta appropriata: *Ho capito, domani controllo la zona e ti aggiorno. / A che ora hai fatto la medicazione? / Se vedo peggioramento (più rosso/gonfio o con secrezione), avviso subito l'infermiere.*
