

## Infermieristica 8 Malattie croniche



- Riconoscere condizioni come diabete, BPCO, demenza, Parkinson
- Adatta le cure in base ai sintomi e ai piani di trattamento
- Riconoscere i sintomi di scompenso cardiaco sinistro/destro e delle malattie reumatiche
- malattie croniche, esacerbazione vs condizione stabile, insufficienza cardiaca (scompenso sinistro/destro), malattie reumatiche

### **Il diabete**

**La BPCO (Broncopneumopatia cronica ostruttiva)**

**La demenza**

**Il morbo di Parkinson**

**L'insufficienza cardiaca sinistra**

**L'insufficienza cardiaca destra**

**La malattia reumatica**

**La riacutizzazione**

### **La condizione stabile**

**Il trattamento di mantenimento**

**Riconoscere i sintomi**

**Regolare la terapia**

**Accudire (un paziente)**

**La dispnea**

**L'edema (degli arti inferiori)**

**La fatigue (stanchezza cronica)**

## 1. Esercizi

### 1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- |                          |                                  |
|--------------------------|----------------------------------|
| a. La riacutizzazione    | 1. La situazione stabile         |
| b. La condizione stabile | 2. Modificare la terapia         |
| c. Regolare la terapia   | 3. Prendersi cura di un paziente |
| d. Accudire un paziente  | 4. Il peggioramento              |

a-4 b-1 c-2 d-3



### 2. Avviso interno: pazienti con patologie croniche (QR: Audio)

**Compila gli spazi vuoti:** edema, diabete, dispnea, insufficienza cardiaca, BPCO, stabile, riacutizzazione



In ambulatorio oggi ci sono visite per pazienti con patologie croniche: il (1) \_\_\_\_\_, la (2) \_\_\_\_\_, la demenza, il morbo di Parkinson e le malattie reumatiche. Prima di ogni controllo, verifica se la condizione è (3) \_\_\_\_\_ e se il trattamento di mantenimento è aggiornato. Segnala subito una (4) \_\_\_\_\_, soprattutto in presenza di (5) \_\_\_\_\_ o stanchezza intensa.

Presta attenzione anche ai segni di (6) \_\_\_\_\_. Se noti (7) \_\_\_\_\_ alle gambe, aumento di peso rapido o fiato corto, avvisa il medico e regola la terapia secondo il piano. Annota i sintomi e le abitudini del paziente a casa.

1. Quali segni indicherebbero una riacutizzazione o un peggioramento dell'insufficienza cardiaca e cosa annoteresti nella cartella?
- 

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Il paziente è generalmente stabile grazie alla terapia di mantenimento.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. L'operatore decide di non avvisare nessuno e rimandare il controllo a domani.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. L'operatore nota mancanza di fiato e gonfiore alle gambe e sospetta un problema cardiaco. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vero Falso



### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Se il paziente ha la BPCO, tu \_\_\_\_\_ subito la dispnea durante la camminata.  
a. riconosci    b. riconosco    c. riconosce    d. riconoscete
2. Oggi la signora con diabete \_\_\_\_\_ la terapia secondo il piano del medico.  
a. regolo    b. regolare    c. regoliamo    d. regola
3. Quando il marito ha la demenza, la figlia lo \_\_\_\_\_ ogni sera e controlla i farmaci.  
a. accudisce    b. accudisco    c. accudisci    d. accudiscono

1. riconosci 2. regola 3. accudisce



## 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

### Telefonata al medico di base

- Dott.ssa** *Studio della dottoressa Bianchi, buongiorno.*
- Bianchi (medico):**
- Marco (familiare):** *Buongiorno dottoressa, la chiamo per mio padre: ha la BPCO e oggi ha più dispnea del solito, è molto stanco e fa fatica a parlare.*
- Dott.ssa** *Capisco. Ha febbre o una tosse diversa dal solito? Di solito la sua condizione è stabile o ha già avuto riacutizzazioni?*
- Bianchi (medico):**
- Marco (familiare):** *Di solito è stabile con il trattamento di mantenimento, ma ieri sera è peggiorato e stamattina è più affannato.*
- Dott.ssa** *Ok: continuiate il trattamento di mantenimento e, se avevamo previsto eventuali aggiustamenti, regolate la terapia come da piano. Se la dispnea aumenta o non riesce a parlare in frasi, chiamate il 118 o andate in Pronto Soccorso.*

1. Quali sintomi descrive Marco e perché pensa a una riacutizzazione della BPCO?
- 

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

*Il paziente è in una condizione stabile, ma... / Sembra una riacutizzazione perché... / Devo regolare la terapia secondo il piano e avvisare il medico/infermiere.*



1. Lei lavora in una casa di riposo: un paziente con BPCO dice che oggi ha più dispnea del solito. Cosa fa e cosa comunica al medico o all'infermiere?
- 
2. Un familiare segnala che una persona con demenza o morbo di Parkinson oggi è più stanca e confusa del solito. Quali sintomi semplici controlla e come adatta l'assistenza?
-

## 7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Ciao, sono **Laura** (coordinatrice ADI). Domani mattina puoi passare tu dal sig. Rinaldi alle 9? Ho un imprevisto.

Oggi lui aveva più **dispnea** del solito e diceva di essere molto stanco. Ho visto anche un po' di **edema alle caviglie**. Di solito è in **condizione stabile**, ma forse è una piccola **riacutizzazione**. Puoi controllare se prende la terapia come da piano e chiamarmi dopo la visita?

Grazie!



**Scrivi una risposta appropriata:** *Domani alle 9 posso passare, va bene. / Oggi ho notato che... / Mi sembra che... / Dopo la visita ti chiamo e ti aggiorno.*

---

---

---