

Infermieristica 10 Riabilitazione



- Riconoscere i sintomi dopo un ictus o una lesione
- Descrivi un piano di riabilitazione
- Partecipare alle riunioni di valutazione
- Supportare il riposizionamento sicuro, i trasferimenti e l'uso di ausili per la mobilità
- Riabilitazione, fisioterapia, mobilità, ausili, sintomi dell'ictus, obiettivi di recupero, linguaggio di valutazione, riposizionamento, mobilità a letto, tecniche di trasferimento

La riabilitazione

La fisioterapia

Il fisioterapista

Il piano di recupero

Il recupero funzionale

La valutazione (funzionale)

La visita di controllo

Il sintomo (neurologico)

La paralisi

L'intorpidimento

La perdita di equilibrio

La mobilità

L'ausilio (per la mobilità)

Il deambulatore

La sedia a rotelle

La stampella

Riposizionare (il paziente)

Trasferire (dal letto alla sedia)

1. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| a. La riabilitazione | 1. La carrozzina |
| b. La fisioterapia | 2. Terapia fisica |
| c. L'ausilio per la mobilità | 3. Il recupero funzionale |
| d. La sedia a rotelle | 4. Un aiuto per camminare |

a-3 b-2 c-4 d-1



2. Avviso del centro di riabilitazione: controllo e piano di recupero (QR: Audio)



Compila gli spazi vuoti: valutazione, intorpidimento, infermiere, sintomi, trasferimenti, ausili, piano

Centro di riabilitazione - Avviso per pazienti e familiari

Dopo un ictus o un infortunio è importante riconoscere i (1) _____ : (2) _____, perdita di equilibrio o difficoltà a muovere un braccio. Se i sintomi cambiano, avvisate subito l' (3) _____ o il medico.

Alla visita di controllo il fisioterapista fa una (4) _____ funzionale e aggiorna il (5) _____ di recupero. Per i (6) _____ dal letto alla sedia usate gli (7) _____ e chiedete aiuto per riposizionare la persona in sicurezza.

1. Quali segnali devono farvi avvisare subito l'infermiere o il medico e cosa succede durante la visita di controllo?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. La valutazione di oggi serve per modificare il programma di recupero della madre.
2. Il fisioterapista propone di fare fisioterapia ogni giorno.
3. La prossima visita di controllo è prevista tra quindici giorni circa.

Vero Falso



4. Scegli la soluzione corretta

1. Dopo la valutazione funzionale, il fisioterapista _____ un piano di recupero per migliorare la mobilità.
a. preparava b. preparare c. preparano d. prepara
 2. Oggi il paziente _____ il deambulatore e cammina per dieci minuti senza dolore.
a. usiamo b. usa c. usi d. usato
 3. Ieri, durante la visita di controllo, il medico _____ intorpidimento al braccio sinistro.
a. è notato b. notava c. ha notata d. ha notato
1. prepara 2. usa 3. ha notato



5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Visita di controllo in riabilitazione

Dott.ssa Rinaldi (neurologa): *Buongiorno Marco, oggi facciamo la visita di controllo: come sta la mobilità in questi giorni?*

Marco (paziente): *Un po' meglio, però ho ancora intorpidimento alla mano destra e ieri ho avuto una perdita di equilibrio quando mi sono alzato.*

Dott.ssa Rinaldi (neurologa): *Capisco. Hai notato altri sintomi neurologici, per esempio debolezza o episodi di paralisi anche brevi?*

Marco (paziente): *Paralisi no, ma la gamba destra si stanca presto e a casa uso ancora la stampella per camminare.*

Dott.ssa Rinaldi (neurologa): *D'accordo: dalla valutazione funzionale di oggi penso sia meglio usare anche il deambulatore in casa e intensificare la fisioterapia nel piano di recupero. Ci rivediamo tra due settimane per un nuovo controllo.*

1. Quali sintomi descrive Marco e da quanto tempo li ha?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Di solito il paziente presenta... e io segnalo... / Per la mobilità usiamo... perché... / L'obiettivo del recupero è...



1. Dopo un ictus, quali sintomi osservi più spesso nel paziente e cosa fai per informare il medico o il team sanitario?
-
2. Descrivi brevemente un piano di recupero: quali esercizi di fisioterapia o attività per la mobilità fai ogni giorno e quali ausili utilizzi per gli spostamenti?
-

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Oggetto: Visita di controllo e fisioterapia - conferma orario

Gentile Sig./Sig.ra Rossi,

Sono Sara Bianchi, segreteria del Centro Fisio Salus. Dopo la dimissione, il fisioterapista Le ha fissato una **visita di controllo** per martedì alle 16:30 per la **valutazione funzionale** e per definire il **piano di recupero**.

Può confermare? Se ha nuovi **sintomi** (per esempio intorpidimento o perdita di equilibrio) ci scriva. Se usa un **ausilio** (stampella, deambulatore o sedia a rotelle), lo porti con sé.

Cordiali saluti,
Sara Bianchi



Scrivi una risposta appropriata: *Confermo l'appuntamento per martedì alle... / Negli ultimi giorni ho sentito... / Uso una stampella e posso portarla con me.*
