

## Infermieristica 12 Cure di fine vita



- Discutere le volontà del paziente riguardo alle cure di fine vita
- Offrire condoglianze e supporto emotivo
- Rispetta le differenze culturali e religiose
- cure palliative, hospice, morte e religione, emozioni, empatia, linguaggio di condoglianze

**La sofferenza**

**Il dolore**

**Il conforto**

**Il lutto**

**La cura palliative**

**L'hospice**

**Il personale di assistenza**

**Il consenso informato**

**Il testamento biologico**

**La direttiva anticipata**

**Rispettare le convinzioni religiose**

**Chiedere le volontà del paziente**

**Spiegare le opzioni terapeutiche**

**Affrontare la fine della vita**

**Sostenere emotivamente**

**Mostrare empatia**

**Offrire le condoglianze**

**Essere presente**

## 1. Esercizi

### 1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- |                            |                                  |
|----------------------------|----------------------------------|
| a. la cura palliativa      | 1. la struttura per la fine vita |
| b. l'hospice               | 2. il periodo dopo un decesso    |
| c. il lutto                | 3. le cure per il dolore         |
| d. offrire le condoglianze | 4. dire "mi dispiace"            |

a-3 b-1 c-2 d-4



### 2. Avviso informativo - Cure palliative e assistenza in hospice (QR: Audio)



**Compila gli spazi vuoti:** dolore, cure palliative, direttiva anticipata, consenso informato, condoglianze, hospice

Nel nostro reparto, quando una terapia non è più efficace, proponiamo le (1) \_\_\_\_\_ : l'obiettivo è ridurre il (2) \_\_\_\_\_ e la sofferenza e offrire conforto al paziente e alla famiglia. In alcuni casi è possibile l'assistenza in (3) \_\_\_\_\_. Il medico spiega le opzioni e richiede il (4) \_\_\_\_\_.

Se il paziente ha una (5) \_\_\_\_\_ o un testamento biologico, il personale lo registra in cartella clinica. Durante i colloqui si rispettano le convinzioni religiose. Dopo un decesso, l'équipe offre le (6) \_\_\_\_\_ e un sostegno emotivo, indicando anche i contatti per il lutto.

1. Quali informazioni importanti devono essere comunicate al paziente e alla famiglia quando si parla della fine della vita?
- 

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La famiglia vuole informarsi sulla possibilità di trasferire il paziente in hospice. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. La persona che parla non ha chiesto quali sono le volontà del paziente.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Parleranno domani anche del consenso informato.                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Scegli la soluzione corretta

- In hospice, l'infermiera \_\_\_\_\_ alla famiglia se il paziente vuole parlare con il cappellano.  
a. ha chiesto      b. chiedono      c. chiedi      d. chiede
  - Dopo la visita, il medico \_\_\_\_\_ con calma le opzioni terapeutiche per il controllo del dolore.  
a. spiega      b. spiegano      c. spieghi      d. spiegare
  - Quando la famiglia è in lutto, noi \_\_\_\_\_ le condoglianze e restiamo presenti.  
a. offre      b. offrite      c. offerto      d. offriamo
1. chiede 2. spiega 3. offriamo



#### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

##### Colloquio rapido sul paziente

- Dott. Rinaldi (medico):** *Sara, il signor De Luca ha molto dolore: dobbiamo parlare di cure palliative e capire cosa desidera.*
- Sara (infermiera):** *Capisco, dottore. Ha una direttiva anticipata o un testamento biologico? Lo chiedo per ottenere il consenso informato.*
- Dott. Rinaldi (medico):** *Sì, c'è una direttiva: vuole evitare trattamenti aggressivi e preferisce ricevere conforto.*
- Sara (infermiera):** *Bene. Informo il personale di assistenza e poi parlo con la famiglia con empatia, rispettando le loro convinzioni religiose.*
- Dott. Rinaldi (medico):** *Perfetto. Spieghiamo con calma le opzioni terapeutiche e restiamo presenti: è un momento delicato.*

- Che cosa chiede Sara al dottore prima di procedere con le cure?
- 

#### 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

*Vorrei capire quali sono le sue volontà. / Possiamo parlare delle opzioni, per esempio le cure palliative o l'hospice. / Mi dispiace molto, le sono vicino/a.*



- Un paziente anziano ti dice che non vuole più cure aggressive e preferisce stare tranquillo: cosa gli chiedi e cosa gli spieghi, in modo semplice?
- 
- La famiglia di un paziente è in lutto e ha convinzioni religiose diverse dalle tue: cosa dici per offrire conforto e mostrare rispetto?
-

## 7. Scrittura: Email (QR: IA+)

**Oggetto:** Visita a tua zia - hospice San Luca

Buongiorno, sono Paola Riva, coordinatrice del personale di assistenza dell'**hospice** San Luca. Ti scrivo per tua zia, la signora Marta Greco. In questo periodo riceve **cura palliativa** per il **dolore** e la **sofferenza**.

Se vuoi venire a trovarla, puoi passare domani tra le 16:00 e le 18:00. Se la famiglia desidera parlare delle sue volontà (per esempio **direttive anticipate** o **consenso informato**), possiamo fissare un breve incontro con il medico. Fammi sapere anche se ci sono esigenze religiose o culturali da rispettare.

Cordiali saluti,  
Paola Riva



**Scrivi una risposta appropriata:** *Grazie per il messaggio, confermo che... / È possibile fissare un incontro con il medico per...? / Per favore, vorrei rispettare... (le sue convinzioni religiose / le sue volontà).*

---

---

---