

## Infermieristica 13 Uso di medicine



- Spiegare farmaci prescritti e da automedicazione
- Fornire istruzioni chiare sul dosaggio
- Leggere e interpretare le informazioni sui farmaci
- dosaggio, nozioni di farmacologia, simboli del confezionamento, gestione dei rifiuti, istruzioni per la somministrazione

**La Posologia**

**Il Dosaggio**

**La Somministrazione**

**Il Principio Attivo**

**L'Effetto Collaterale**

**La Controindicazione**

**La Scadenza**

**Il Foglio Illustrativo**

**La Prescrizione**

**Il Farmaco Generico**

**Il Farmaco da Banco**

**Assumere (un farmaco)**

**Sospendere (la terapia)**

**Effettuare un'osservazione (monitorare i sintomi)**

**Somministrare per via orale/inaleatale/topica**

**A digiuno / A stomaco pieno**

**Una compressa / Una pastiglia**

**La confezione monodose**

**Smaltire correttamente (i rifiuti farmaceutici)**

**Conservare in frigorifero**

**Interagire con (altri farmaci)**

**Prendere ogni X ore**

**Non superare la dose**

**Reazione allergica**

## 1. Esercizi

### 1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| a. la posologia          | 1. Come e quanto assumere un farmaco, secondo la prescrizione o il foglio illustrativo. |
| b. il principio attivo   | 2. La sostanza nel farmaco che produce l'effetto terapeutico.                           |
| c. l'effetto collaterale | 3. Un disturbo che può apparire mentre si prende il farmaco.                            |

a-1 b-2 c-3



### 2. Email dell'ambulatorio: aggiornamento sulla terapia (QR: Audio)

**Compila gli spazi vuoti:** generico, Non superi la dose, foglio illustrativo, sospenda, smaltite, a digiuno, reazione allergica, effetti collaterali, controindicazioni, assumere



Gentile signor Rossi,

a seguito della visita di ieri confermiamo la nuova terapia per la pressione arteriosa. Deve (1) \_\_\_\_\_ il farmaco (2) \_\_\_\_\_ "Pressorin": una compressa al mattino, (3) \_\_\_\_\_, con un bicchiere d'acqua. (4) \_\_\_\_\_ di tre compresse al giorno e non (5) \_\_\_\_\_ la terapia senza consultare prima il medico di base.

La confezione contiene un (6) \_\_\_\_\_ con tutte le informazioni su posologia, (7) \_\_\_\_\_ ed (8) \_\_\_\_\_ più comuni, come mal di testa lieve o nausea. Se nota una possibile (9) \_\_\_\_\_ interrompa subito il farmaco e si rechi al pronto soccorso. Conservi le compresse in un luogo fresco e asciutto, lontano dalla luce diretta, e non le utilizzi dopo la data di scadenza. Le medicine non utilizzate devono essere (10) \_\_\_\_\_ correttamente riportandole in farmacia.

- Per quali ragioni la lettera modifica la terapia del signor Rossi e quali sono le indicazioni principali su quando e come prendere il farmaco?  
\_\_\_\_\_
- Cosa deve osservare il paziente durante la terapia e quale comportamento è consigliato per le medicine scadute o non utilizzate?  
\_\_\_\_\_

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

- Deve prendere l'antibiotico tre volte al giorno e dopo aver mangiato.
- Poiché ha avuto nausea, ha già deciso di sospendere la terapia senza consultare il medico.
- Ha controllato la data di scadenza ma intende buttare le confezioni nella raccolta indifferenziata a casa.

Vero Falso

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Scegli la soluzione corretta

- Prima di iniziare la terapia, \_\_\_\_\_ sempre il foglio illustrativo e controlla la scadenza.  
a. leggo      b. legga      c. leggerai      d. leggi
  - Il medico ti ha detto di \_\_\_\_\_ una compressa ogni 8 ore e di non superare la dose.  
a. prenderai      b. prendere      c. preso      d. prendi
  - Se compare una reazione allergica, \_\_\_\_\_ la terapia e contatta subito il medico.  
a. sospendi      b. sospeso      c. sospendere      d. sospendo
1. leggi 2. prendere 3. sospendi

#### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



##### Farmacia: antibiotico e istruzioni

- Farmacista:** *Buongiorno, vedo una prescrizione per l'antibiotico: principio attivo amoxicillina con acido clavulanico. Vuole indicazioni sulla posologia?*
- Cliente:** *Sì, grazie. Devo prendere una compressa ogni 8 ore, giusto? È meglio a digiuno o a stomaco pieno?*
- Farmacista:** *Esatto, una compressa ogni 8 ore; è preferibile assumerlo a stomaco pieno per ridurre il rischio di effetti collaterali gastrointestinali. Non superi la dose prescritta e, se salta una dose, non raddoppi: prenda la compressa appena se ne ricorda e poi continui normalmente.*
- Cliente:** *Perfetto. Io prendo anche un antiacido da banco: può interferire con l'antibiotico?*
- Farmacista:** *Sì, alcuni antiacidi possono ridurre l'assorbimento dell'antibiotico: è meglio distanziare le assunzioni di almeno due ore. Controlli anche il foglio illustrativo per eventuali controindicazioni o reazioni allergiche; se nota eruzioni cutanee o difficoltà respiratorie, sospenda la terapia e contatti subito il medico. Infine, verifichi la scadenza e smaltisca le confezioni secondo le indicazioni della farmacia.*

- Qual è la posologia indicata e cosa deve fare il cliente se salta una dose?
-

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

*Di solito lo assumo... (a stomaco pieno / a digiuno). / È importante non superare la dose e seguire la posologia. / Se noto effetti collaterali, sospendo la terapia e chiedo consiglio al medico o al farmacista.*



1. Hai ricevuto una prescrizione dal medico: come spieghi a un familiare come prendere questo farmaco (quando, quante volte al giorno e per quanto tempo)?
- 
2. Stai usando un farmaco da banco per il raffreddore: quali informazioni controlli nel foglio illustrativo prima di assumerlo e cosa fai se compaiono effetti collaterali?
- 

## 7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Ciao Marco, sono Giulia.

Domani passo io da tuo papà dopo pranzo. Mi puoi confermare come deve prendere i farmaci? Ho visto in cucina una **prescrizione** e due scatole: una per la pressione e un antidolorifico **da banco**.

- Quante **compresse** e a che ora? **A stomaco pieno** o **a digiuno**?
- Ci sono **controindicazioni** o possibili **effetti collaterali** a cui devo fare attenzione?
- Se dimentica una dose, cosa faccio? Meglio **non superare la dose**, giusto?

Grazie! Se vuoi mandami anche una foto del **foglio illustrativo**.



**Scrivi una risposta appropriata:** *Ti confermo che deve prendere... / Se compaiono effetti collaterali come..., interrompi e... / In caso di dose dimenticata, è meglio...*

---



---



---