

Infermieristica 14 Assistente nutrizionale



- Riconoscere problemi nell'alimentazione/deglutizione
- Compila le liste di fluidi o di alimentazione
- Monitorare lo stato di idratazione e comprendere l'equilibrio dei fluidi di base (ingresso/uscita)
- dieta sana, profilassi dell'aspirazione, ausili per l'alimentazione, restrizioni, vocabolario della disfagia, equilibrio dei fluidi, ingresso/uscita (I/O), segni di disidratazione, monitoraggio dell'idratazione

La disfagia (disturbo della deglutizione)

L'aspirazione (inalazione di cibo/fluido nei polmoni)

La profilassi dell'aspirazione

La dieta modificata (pura, tritata, passata)

La consistenza degli alimenti

L'addensante per liquidi

Il sondino naso-gastrico (SNG)

La sonda per alimentazione

La nutrizione enterale

La restrizione dietetica

L'intolleranza alimentare / la reazione avversa

Il rischio di soffocamento

La postura corretta durante i pasti

Il dispositivo di assistenza alla deglutizione (posizionatore, cucchiaino speciale)

Aiutare a bere (assistere il paziente durante i pasti)

Far assumere piccoli sorsi (sorvegliare lentamente)

Monitorare l'apporto idrico

Il bilancio idrico (input/output)

Il diario dell'assunzione (registro I/O)

Misurare l'entrata e l'uscita

La disidratazione (segni di disidratazione)

Il pallore / la secchezza delle mucose

Controllare i segni vitali (temperatura, frequenza cardiaca)

Segnalare cambiamenti al team sanitario

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. La disfagia | 1. Sostanza che si aggiunge ai liquidi per renderli più densi. |
| b. L'aspirazione | 2. Ingresso di cibo o liquido nei polmoni durante la deglutizione. |
| c. L'addensante per liquidi | 3. Disturbo in cui la persona ha difficoltà a deglutire cibo o liquidi. |

a-3 b-2 c-1



2. Nota interna: assistenza ai pasti e bilancio idrico (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: disfagia, gorgogliante, aspirazione, addensanti, disidratazione, registro I/O, postura, nutrizione enterale



In reparto, per i pazienti con (1) _____ è obbligatorio seguire la dieta a consistenza modificata indicata dal dietista. I liquidi devono essere (2) _____ quando prescritto e la (3) _____ durante il pasto va controllata per ridurre il rischio di (4) _____. Offrire piccoli sorsi, usare ausilie interrompere la somministrazione se compaiono tosse o voce " (5) _____".

A fine turno compilare il (6) _____ : segnare quanto ha bevuto e quanto ha urinato. Segnalare subito al team eventuali segni di (7) _____ o se il paziente rifiuta i liquidi. In caso di (8) _____, verificare che la sonda sia fissata e che la prescrizione sia rispettata.

1. Quali azioni concrete esegui durante e dopo il pasto per prevenire l'aspirazione e controllare l'idratazione del paziente?
-

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Per ridurre il rischio di aspirazione l'operatrice ha fatto bere la paziente lentamente e ha usato un addensante. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. La paziente ha mangiato cibi solidi normali perché non aveva restrizioni nella dieta. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Alla fine del turno l'operatrice ha rilevato segnali di possibile disidratazione e li ha comunicati al team sanitario. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Durante il pranzo, l'operatore _____ se il paziente deglutisce bene e non tossisce.
a. controlli b. controlla c. controllano d. ha controllato
2. Se il paziente ha disfagia, gli _____ liquidi addensati e lo invitiamo a sorseggiare lentamente.
a. abbiamo dato b. danno c. dà d. diamo
3. Ieri _____ il diario dell'assunzione e abbiamo misurato entrate e uscite.
a. compiliamo b. abbiamo compilato c. compilavamo
d. ha compilato

1. controlla 2. diamo 3. abbiamo compilato

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Controllo idratazione in reparto

Assistente alla nutrizione: *Marta, ho appena finito il giro: il signor Bianchi ha bevuto pochissimo a pranzo, ho aggiornato il diario dell'assunzione ma il bilancio idrico è ancora negativo.*

Infermiera: *Sì, l'ho notato anche io: ha disfagia e, anche con l'addensante, fatica a sorseggiare; inoltre oggi la mucosa orale è piuttosto secca.*

Assistente alla nutrizione: *Vuoi che torno tra un'ora per aiutarlo a bere? Possiamo provare piccoli sorsi con il cucchiaino speciale e verificare se tollera meglio una consistenza più densa.*

Infermiera: *D'accordo, ma ricorda la postura corretta: semi-seduto a oltre 45 gradi; è fondamentale per la profilassi dell'aspirazione e per ridurre il rischio di soffocamento.*

Assistente alla nutrizione: *Certo: gli farò fare piccoli sorsi, misurerò l'entrata e poi controllerò i segni vitali; ti riferisco i risultati così decidiamo se avvisare il medico per supporto con sonda per alimentazione.*

Infermiera: *Perfetto: se l'uscita di urine rimane scarsa o persiste pallore e secchezza delle mucose, segnaliamolo subito al team perché potrebbe trattarsi di disidratazione.*

1. Perché l'assistente è preoccupato per il paziente e quali segni di possibile disidratazione nota?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



Di solito in questi casi io... / È importante monitorare l'apporto idrico e... / Se noto segni di disidratazione, lo segnalo perché...

1. Durante il pasto noti che un paziente tossisce e fa fatica a deglutire: cosa fai subito e cosa riferisci al team sanitario?

2. A fine turno devi compilare il diario dell'assunzione (I/O): quali dati verifichi per valutare lo stato di idratazione del paziente e quali segni di disidratazione osservi?

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Oggetto: Sig. Rinaldi - controllo idratazione e pasti

Ciao, sono Marta (caposala). Oggi il Sig. Rinaldi ha avuto qualche difficoltà a deglutire: ha tossito dopo l'acqua e ha bevuto poco. Per sicurezza applichiamo la **profilassi dell'aspirazione**: liquidi con **addensante, piccoli sorsi** e posizione corretta durante i pasti (**postura corretta**).

Mi serve entro fine turno il **bilancio idrico** (entrate/uscite) e un breve aggiornamento se noti segni di **disidratazione** (bocca secca, pallore). Puoi anche indicare quanta **dieta modificata** ha consumato a pranzo?

Grazie, Marta



Scrivi una risposta appropriata: *Ti confermo che oggi ho osservato... / Per il bilancio idrico ho registrato... (entrate/uscite) / Seguirò queste indicazioni durante i pasti: ...*
