

Infermieristica 16 Assistenza al bagno



- Favorire la minzione e la defecazione (utilizzando pappagalli, orinatoio)
- Praticare l'igiene nell'assistenza all'incontinenza
- Segnalare colore, consistenza e quantità di urine/feci
- escrezioni, minzione/defecazione, cura dell'incontinenza, pannolini/rette per uso ospedaliero e urinari, cura dell'igiene, descrizione del colore/consistenza/quantità

La minzione	Il pappagallo (termine colloquiale: reclinatore per toilette)
La defecazione	Cambiare il pannolone
L'urina	Aiutare a urinare
Le feci	Assistere alla defecazione
L'incontinenza	Pulire l'area genitale
Il pannolone	Asciugare delicatamente
Il vaso da notte	Controllare il colore
L'orinatoio	Valutare la consistenza
Il catetere	Misurare la quantità

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- a. l'incontinenza 1. Contenitore in cui il paziente può urinare quando è a letto.
b. il pannolone 2. Quando una persona non riesce a trattenere urina o feci.
c. l'orinaToio 3. Assorbente indossato per raccogliere urine o feci in caso di incontinenza.

a-2 b-3 c-1



2. Nota di consegna - assistenza all'eliminazione e igiene (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: infermiere, quantità, orinatoio, defecazione, vaso da notte, intenso, minzione, pannolone



Durante il turno, l'OSS registra le eliminazioni dei pazienti allettati. Quando la persona non riesce ad alzarsi, si utilizza l' (1) _____ o il (2) _____ garantendo la privacy. Dopo la (3) _____ o la (4) _____ si esegue l'igiene intima, si asciuga delicatamente e si controlla lo stato della pelle.

Nel diario assistenziale si annotano colore, consistenza e (5) _____ di urina o feci e se è stato necessario cambiare il (6) _____. In caso di urine molto scure, odore (7) _____ o feci liquide ripetute, l'operatore informa l' (8) _____ indicando orario e condizioni del paziente.

1. Quali dettagli devono essere annotati nel diario assistenziale e in quali situazioni l'operatore deve avvisare l'infermiere?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. Il paziente ha usato un contenitore per urinare perché non poteva alzarsi dal letto.
2. L'urina era abbondante e di colore chiaro.
3. Dopo l'episodio di incontinenza, l'operatrice ha cambiato il pannolone.

Vero Falso

-



4. Scegli la soluzione corretta

1. Per favore, mi _____ a usare l'orinatoio prima di dormire?
a. aiuti b. aiuta c. aiutare d. aiutami
2. Dopo che ha urinato, _____ l'area genitale e asciughiamo delicatamente.
a. pulite b. puliamo c. pulivamo d. pulisco
3. Stamattina l'urina _____ più scura del solito e ne abbiamo misurato la quantità.
a. sarà b. eri c. era d. è

1. aiuti 2. puliamo 3. era



5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Aiutare un paziente con la padella

- Infermiere** *Signor Rossi, buongiorno, devo aiutarla con la padella perché il dottore vuole controllare come va la defecazione.*
- Marco:** *controllare come va la defecazione.*
- Paziente Signor Rossi:** *Grazie, da solo non riesco a girarmi nel letto, e ho paura di sporcare il pannolone.*
- Infermiere** *La aiuto io a rigirarsi sul fianco e a sedersi un po', poi metto la padella sotto,*
- Marco:** *così non si sporca e teniamo tutto pulito.*
- Paziente Signor Rossi:** *Va bene, dopo vorrei lavarmi un po', mi dà fastidio sentirmi bagnato.*
- Infermiere** *Certo, quando ha finito tolgo la padella, pulisco bene la zona anale, la asciugo tamponando e, se serve, cambio il pannolone.*
- Marco:** *asciugo tamponando e, se serve, cambio il pannolone.*
- Paziente Signor Rossi:** *Ho finito, oggi mi sembra che le feci siano più dure del solito e ne è uscita poca.*
- Infermiere** *Ho visto, sono poche, molto dure e di colore marrone scuro; lo riferisco subito al medico perché controlli la terapia.*
- Marco:** *al medico perché controlli la terapia.*
- Paziente Signor Rossi:** *La ringrazio, mi sento più tranquillo quando mi spiegate cosa succede.*

1. Perché il signor Rossi ha bisogno di aiuto per la defecazione?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Prima di tutto controllo che... / Per l'igiene, pulisco e asciugo delicatamente... / Ho notato che il colore/la consistenza/la quantità è...



1. Sei in reparto e un paziente non riesce ad andare in bagno da solo: cosa fai per aiutarlo a urinare o defecare in modo sicuro e rispettoso?
-
2. Dopo l'assistenza noti che l'urina o le feci sono diverse dal solito: come descrivi colore, consistenza e quantità e a chi riferisci queste osservazioni?
-

7. Scrittura: Messaggio interno (chat di reparto) (QR: IA+)

Ciao, sono **Elena** (turno notte). Ti lascio un aggiornamento sul sig. Bianchi, letto 12.

- Ha **incontinenza**: alle 6:30 ho **cambiato il pannolone** e ho fatto l'igiene, asciugando bene.
- Ha usato l'**orinatoio** verso le 5: urine di **colore giallo scuro, quantità poca**.
- Feci ieri sera: **molli**, non abbondanti.

Puoi controllare stamattina se urina di nuovo e segnare **colore** e **quantità**? Se serve, aiutalo con l'orinatoio.



Scrivi una risposta appropriata: *Va bene, durante il mio turno controllerò... / Ho notato che... quindi oggi... / Segno in cartella il colore e la quantità e ti aggiorno se...*
