

**Infermieristica 19 Salute mentale e neuropsicologia**

- Riconoscere i sintomi della schizofrenia, dei disturbi psicotici e delle gravi malattie mentali
- Comunicare efficacemente con clienti che sperimentano allucinazioni, deliri o confusione
- Supportare i clienti con disabilità intellettive e disturbi dello sviluppo neurologico (ad es. sindrome di Rett)
- schizofrenia, psicosi, allucinazioni, deliri, disabilità intellettiva, sindrome di Rett, segnali di crisi

**La schizofrenia****La psicosi****Il disturbo psicotico****La crisi psicotica****I deliri****Le allucinazioni****La disabilità intellettiva****La sindrome di Rett****Il criterio diagnostico****I segnali di crisi****Il supporto psicosociale****Il trattamento farmacologico****Stabilizzare (il paziente)****Gestire (l'ansia o la confusione)****Valutare (il rischio)****Riferire (a un collega o al medico)****Sostenere (il paziente)****Mantenere la calma**

## 1. Esercizi

### 1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- |                        |   |
|------------------------|---|
| a. la schizofrenia     | 1. Percezioni sensoriali che la persona vive come reali, ma non esistono.       |
| b. le allucinazioni    | 2. Capire se il paziente può farsi male o mettere in pericolo altri.            |
| c. valutare il rischio | 3. Disturbo mentale caratterizzato da pensieri confusi, deliri o allucinazioni. |



a-3 b-1 c-2



### 2. Nota interna: gestione dei segnali di crisi in reparto (QR: Audio)

**Compila gli spazi vuoti:** deliri, segnali di crisi, rischio, allucinazioni, disabilità intellettiva, psicosi

In reparto, nelle ultime settimane sono aumentate le segnalazioni di pazienti con sintomi di (1) \_\_\_\_\_. I segnali più comuni sono (2) \_\_\_\_\_, (3) \_\_\_\_\_, forte confusione e insonnia. In questi casi l'operatore mantiene la calma, parla con frasi brevi e verifica se la persona sta assumendo la terapia prescritta.

Se compaiono (4) \_\_\_\_\_, si valuta il (5) \_\_\_\_\_ per sé e per gli altri e si avvisa subito il medico di guardia. Per i pazienti con (6) \_\_\_\_\_ o disturbi del neurosviluppo, come la sindrome di Rett, si propone un supporto psicosociale e si coinvolge la famiglia per raccogliere informazioni utili.

1. Quali azioni concrete indica il testo quando un paziente mostra confusione, deliri o segnali di crisi e perché sono importanti?
- 

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. L'operatrice nota segnali di crisi perché la persona riferisce di sentire voci ed è disorientata. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Per gestire la situazione, l'operatrice cerca di convincere l'uomo che le sue idee sono false.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Dopo aver informato il medico, decidono immediatamente di modificare la terapia farmacologica.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Quando il paziente sente voci, l'operatore \_\_\_\_\_ la calma e lo sostiene con frasi semplici.  
a. *mantiene*      b. *mantieni*      c. *mantenete*      d. *mantenuto*
  2. Durante una crisi psicotica, l'infermiere \_\_\_\_\_ il rischio e riferisce subito al medico.  
a. *valuti*      b. *valutato*      c. *valutiamo*      d. *valuta*
  3. Ieri, durante il colloquio, la cliente \_\_\_\_\_ allucinazioni e il team ha attivato il supporto psicosociale.  
a. *hanno descritto*      b. *descriveva*      c. *descriverà*      d. *ha descritto*
1. *mantiene* 2. *valuta* 3. *ha descritto*

#### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



##### Psicologa riconosce segnali di crisi

- Psicologa:** *Senti, da stamattina Marco è molto agitato: ha schizofrenia, parla da solo e dice di avere allucinazioni visive e uditive molto forti.*
- Infermiere:** *Sì, l'ho visto anch'io, sembra che stia perdendo il contatto con la realtà, potrebbe essere l'inizio di una psicosi acuta.*
- Psicologa:** *Secondo me sono segnali di crisi chiari, dobbiamo valutare subito la situazione e monitorare più spesso il suo stato.*
- Infermiere:** *Concordo, intanto lo portiamo in una stanza tranquilla per calmarlo e metterlo in sicurezza, poi chiamiamo il medico per una valutazione clinica.*
- Psicologa:** *Parlo anche con lui della terapia e provo a fare un po' di ricerca della realtà, così capiamo quanto sono forti i deliri.*
- Infermiere:** *Va bene, e se peggiora lo segnaliamo subito alla psichiatria d'urgenza, così possiamo stabilizzare il quadro prima che abbia un crollo psicologico vero e proprio.*

1. Perché la psicologa pensa che il paziente stia entrando in una fase di crisi?
-

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Cerco di mantenere la calma e parlare con frasi semplici. / Mi sembra che la persona sia confusa o molto ansiosa, quindi valuto il rischio e chiedo supporto. / Se noto segnali di crisi, riferisco subito e non lascio la persona da sola.



1. Se un paziente dice di sentire voci o di avere un'idea molto forte che non sembra reale, come gli parli per mantenere la calma e capire cosa sta succedendo?  
\_\_\_\_\_
2. Quali segnali ti fanno pensare che una persona stia entrando in una crisi psicotica e quando decidi di riferire subito a un collega o al medico?  
\_\_\_\_\_

## 7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Ciao Marco,

oggi durante il turno del mattino il signor Rinaldi (35 anni), in cura per **schizofrenia**, è stato molto agitato. Diceva di sentire delle **voci** che lo insultavano e aveva la sensazione che gli altri pazienti parlassero di lui. Mi sembra una possibile **psicosi** in peggioramento, con **allucinazioni** uditive e forse **deliri** di persecuzione.

Per favore, nel tuo turno del pomeriggio, prova a **monitorare** il suo stato, rassicurarlo e **valutare** se è necessario chiamare lo psichiatra per una **valutazione psichiatrica** urgente.

Mi scrivi a fine turno come è andata e cosa proponi per **gestire** la situazione?

Grazie,

Laura Bianchi

Coordinatrice infermieristica



**Scrivi una risposta appropriata:** *Le scrivo per informarla che... / Durante il mio turno ho osservato che... / Secondo me sarebbe utile...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_