

Infermieristica 20 Sistemi di valutazione



- Applica la Scala di Valutazione Numerica (NRS) e altri strumenti di valutazione del dolore, inclusi indicatori non verbali del dolore
- Descrivi il sistema di classificazione dell'OMS e i Pattern Funzionali di Salute di Gordon
- Spiega il modello "Salute Positiva" di Machteld Huber e i livelli Contenuto–Procedura–Interazione–Sussistenza
- Usare il metodo SBARR per una comunicazione strutturata
- NRS, strumenti di valutazione del dolore, sistema WHO, pattern di Gordon, Salute Positiva, SBARR, vocabolario di valutazione, indicatori non verbali del dolore

La Scala di Valutazione Numerica (NRS)	I fattori di rischio
La scala visiva analogica (VAS)	I bisogni funzionali di Gordon
La scala comportamentale del dolore	Il modello Positive Health (Salute Positiva)
La scala di gravità	I sei domini della Salute Positiva
La valutazione del dolore	La comunicazione SBARR
Valutare il dolore	Segnalare (segnalare un cambiamento)
Gli indicatori non verbali del dolore	Descrivere (descrivere i sintomi)
Rilevare segnali non verbali	Riassumere (riassumere le informazioni rilevanti)
Il livello di funzione	Raccomandare (raccomandare un intervento)
Lo stato funzionale	La routine di assistenza
La valutazione multidimensionale	Il consenso informato
Il monitoraggio continuo	La documentazione clinica

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|---|---|
| a. la valutazione multidimensionale | 1. Analisi che considera dolore, umore e funzioni, non solo il sintomo. |
| b. il consenso informato | 2. Scala da 0 a 10 con cui il paziente indica l'intensità del dolore. |
| c. la Scala di Valutazione Numerica (NRS) | 3. Accordo firmato dal paziente dopo che si spiegano rischi e benefici. |

a-1 b-3 c-2



2. Nota interna: valutazione del dolore e comunicazione strutturata (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: Salute Positiva, segnalato, OMS, Gordon, indicatori, SBARR, NRS

Nella U.O. di Medicina Interna, da questa settimana la valutazione del dolore viene registrata in cartella a ogni turno. Si usa la Scala di Valutazione Numerica ((1) _____) e, se il paziente non collabora, una scala comportamentale: si osservano postura, mimica, agitazione e respiro come (2) _____ non verbali. In caso di variazioni improvvise, va (3) _____ anche l'effetto della terapia e il livello di funzione.

Nel briefing è ricordato che la documentazione deve essere coerente con la classificazione (4) _____ e con i bisogni funzionali di (5) _____ ; quando possibile si effettua una valutazione multidimensionale secondo il modello (6) _____. Per chiamare il medico si usa (7) _____ : situazione, background, valutazione, raccomandazione e risposta attesa, così le informazioni rilevanti sono chiare e complete.

1. Quali dati raccogli e come li comunichi se un paziente non riesce a riferire il dolore ma mostra segnali non verbali e peggiora durante il turno?
-

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. L'operatrice ha usato solo la NRS e non ha considerato segnali non verbali.
2. Il paziente ha riportato un dolore elevato e mostrava segnali non verbali di disagio.
3. Dopo la segnalazione al medico, hanno deciso di posticipare ogni nuova valutazione al giorno successivo.

Vero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Prima di iniziare la valutazione del dolore, il medico _____ il consenso informato al paziente.
a. spiega b. spiegava c. spiegano d. spiegare
 2. Durante il monitoraggio continuo, l'infermiera _____ anche gli indicatori non verbali del dolore.
a. rileva b. rileverà c. rilevare d. rilevano
 3. In reparto _____ spesso la Scala di Valutazione Numerica (NRS) per valutare il dolore in modo rapido.
a. usavamo b. usiamo c. usa d. usate
1. spiega 2. rileva 3. usiamo

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Peggioramento dolore in reparto

- Infermiera** *Dottor Conti, la contatto per il signor Rinaldi: durante la routine di assistenza*
Martina: *ho notato un peggioramento, il dolore è aumentato.*
- Medico Dr.** *Capisco. Mi dica: che valutazione del dolore ha effettuato e quali segni*
Conti: *osserva?*
- Infermiera** *Ho usato la Scala di Valutazione Numerica, NRS 8 su 10; inoltre vedo*
Martina: *indicatori non verbali: è pallido, mantiene la mano sull'addome e è*
 irrequieto, quindi la gravità mi sembra elevata.
- Medico Dr.** *Ci sono fattori di rischio o elementi nella documentazione clinica che possano*
Conti: *giustificare questo peggioramento?*
- Infermiera** *In cartella c'è il consenso informato e nessuna allergia segnalata; riassumo:*
Martina: *dolore in aumento nonostante la terapia attuale. Raccomando una*
 valutazione multidimensionale e monitoraggio continuo, e chiedo se
 possiamo adeguare l'analgesia e rivalutarlo entro 15 minuti.

1. Che cambiamento segnala Martina e quale scala usa per valutare il dolore?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



Di solito valuto il dolore con... e poi monitoro... / In questo caso uso la scala NRS o la VAS e osservo che... / Dalla documentazione clinica risulta che...

1. Come valuti il dolore di un paziente che parla poco? Quali strumenti usi e quali segnali non verbali osservi?

2. Devi chiamare il medico perché la condizione del paziente è cambiata: come comunichi brevemente con il metodo SBARR e cosa raccomandi?

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Oggetto: Paziente letto 12 - aumento del dolore (turno notte)

Ciao, sono Marta (turno notte). Ti lascio un aggiornamento veloce su Rossi, letto 12: oggi pomeriggio riferiva dolore 3/10; alle 21 è passato a **NRS 7/10**. Dice «brucia» alla ferita e si muove poco. Ho notato anche **indicatori non verbali**: espressione tesa e respiro più rapido quando lo giriamo. Parametri vitali ok, ma è più agitato. Ha fatto paracetamolo alle 20 con scarso effetto. Puoi **monitorare** e fare una nuova **valutazione del dolore** alle 7 e poi avvisare il medico di guardia con SBARR?



Scrivi una risposta appropriata: *Confermo che alle 7 effettuerò una nuova valutazione del dolore (NRS e segnali non verbali). / Per preparare la chiamata al medico con SBARR, mi puoi confermare se... / Se il dolore rimane sopra 6/10 o peggiora, avviso immediatamente il medico di guardia.*
