

Infermieristica 21 Farmaci e competenze cliniche



- Individuare gruppi di farmaci comuni come i beta-bloccanti e spiegare i loro effetti e rischi
- Scegli il sito corretto per l'iniezione intramuscolare (IM) in base all'età, alla massa muscolare e alla sicurezza
- Riconoscere i segni della malnutrizione e supportare i pazienti che hanno difficoltà a seguire la dieta
- beta-bloccanti, siti per iniezione IM (deltoide, ventrogluteale, vasto laterale), segni di malnutrizione, aderenza dietetica

Il beta-bloccante — farmaco che rallenta il battito cardiaco e abbassa la pressione

L'effetto collaterale — reazione indesiderata di un medicinale

La controindicazione — motivo per cui non si deve somministrare un farmaco

Il periodo di sospensione — tempo necessario per interrompere temporaneamente un farmaco prima di una procedura

Il rischio di ematoma — possibile complicazione dopo un'iniezione

Somministrare con cautela — pericolo e attenzione nella somministrazione di farmaci IM

Controllare i segni vitali — valutare frequenza cardiaca, pressione, temperatura prima e dopo la somministrazione

La somministrazione intramuscolare (IM) — tecnica per iniettare il farmaco nel muscolo

Il deltoide — sito IM nella parte superiore del braccio

Il ventrogluteo — sito IM sicuro nella parte laterale dell'anca

Il vasto laterale — sito IM consigliato per neonati e bambini, sulla coscia

Valutare la massa muscolare — misurare lo spessore del muscolo per scegliere il sito IM

La perdita di peso involontaria — segno clinico di malnutrizione

La diminuzione della massa muscolare — indicatore di sarcopenia e malnutrizione

La riduzione dell'appetito — sintomo comune che porta a scarsa assunzione di nutrienti

Il supporto dietetico — intervento per aiutare il paziente a seguire la dieta prescritta

Adattare il piano alimentare — modificare la dieta in base alle preferenze e alle esigenze cliniche

Non rispettare la dieta — espressione per indicare scarso adherence alimentare

Monitorare l'apporto calorico — controllare le calorie consumate dal paziente

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|--------------------------|--|
| a. Il beta-bloccante | 1. farmaco che rallenta il battito cardiaco e abbassa la pressione. |
| b. L'effetto collaterale | 2. motivo per cui non si deve somministrare un farmaco a un paziente. |
| c. La controindicazione | 3. reazione indesiderata che può comparire dopo l'assunzione di un medicinale. |

a-1 b-3 c-2



2. Linee guida: uso di beta-bloccanti, iniezioni IM e segni di malnutrizione (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: vasto laterale, rischio di ematoma, deltoide, segni vitali, controindicazioni, effetti collaterali, ventrogluteo, somministrarli, È, beta-bloccanti, somministrazione intramuscolare, perdita di peso involontaria

Nel reparto di medicina interna i (1) _____ sono farmaci usati spesso per pazienti con ipertensione o aritmie. Prima di (2) _____, l'infermiere deve controllare sempre i (3) _____, in particolare la frequenza cardiaca e la pressione arteriosa, e valutare eventuali (4) _____, come bradicardia marcata o crisi asmatica. (5) _____ importante informare il paziente sui possibili (6) _____, per esempio capogiri o stanchezza, e avvisare il medico se i sintomi peggiorano.

Per la (7) _____ l'operatore sceglie il sito di iniezione in base all'età e alla massa muscolare: il (8) _____ è indicato per piccoli volumi negli adulti collaboranti, il (9) _____ è considerato molto sicuro perché riduce il (10) _____ e di lesione del nervo sciatico, mentre il (11) _____ è preferito per neonati e bambini. Durante il ricovero il personale deve anche osservare segni di possibile malnutrizione, come (12) _____, riduzione dell'appetito e diminuzione della massa muscolare, e proporre un supporto dietetico se il paziente non riesce a rispettare la dieta prescritta.

1. Perché è necessario controllare la frequenza cardiaca e la pressione prima di somministrare un beta-bloccante?

2. Quali criteri vengono usati per scegliere tra deltoide, ventrogluteo e vasto laterale come sito di iniezione?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. Prima di somministrare il beta-bloccante, l'infermiera controlla frequenza cardiaca e pressione.
2. Il paziente riferisce di avere più appetito e di aver guadagnato peso.
3. Per l'iniezione IM è scelto il ventrogluteo dopo aver valutato la massa muscolare.

Vero Falso

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. Scegli la soluzione corretta

1. Il medico spiega che il beta-bloccante _____ il battito cardiaco e abbassa la pressione.
a. rallentano b. rallentava c. rallenta d. rallentare
2. Prima dell'iniezione, l'infermiera _____ la massa muscolare per scegliere il sito IM più sicuro.
a. valuta b. valuti c. valutiamo d. valutare
3. Per un neonato si _____ il vasto laterale perché è più sicuro e riduce il rischio di complicazioni.
a. usava b. usi c. usa d. usano

1. rallenta 2. valuta 3. usa

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Spiegare un beta-bloccante al paziente

Infermiere *Signor Rossi, il cardiologo le ha prescritto un beta bloccante per abbassare la pressione arteriosa e il battito cardiaco, così il cuore lavora con meno fatica.*

Paziente Signor Rossi: *Ho capito, ma mi preoccupano un po' gli effetti collaterali, che cosa posso aspettarmi?*

Infermiere *L'effetto più comune è un po' di stanchezza o giramenti di testa se la pressione scende troppo; per questo è importante misurare la pressione a casa e alzarsi lentamente dalla sedia o dal letto.*

Paziente Signor Rossi: *E se la pressione è molto bassa o il battito è troppo lento, che cosa devo fare?*

Infermiere *Se ha valori molto bassi, o se sente forte debolezza o mancanza di respiro, non prenda la dose successiva e contatti subito il medico o la guardia medica.*

Paziente Signor Rossi: *Ci sono controindicazioni particolari per me, visto che ho anche un po' di asma?*



Infermiere *Alcuni beta bloccanti possono peggiorare l'asma, infatti il cardiologo ha scelto un farmaco più selettivo, ma se nota peggioramento del respiro lo deve riferire subito.*

Paolo:

Paziente Signor Rossi: *Va bene, allora provo la terapia e tengo un diario con pressione, battito e eventuali sintomi.*

1. Perché al Signor Rossi è stato prescritto un beta-bloccante e quali controlli dovrà fare a casa?

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Prima di somministrare il farmaco controllo i segni vitali, come... / Preferisco il sito... perché è più sicuro e riduce il rischio di... / Un possibile effetto collaterale o segno di malnutrizione è..., quindi propongo di...



1. Un paziente in terapia con un beta-bloccante riferisce stanchezza e vertigini: cosa fai subito e quali controlli esegui prima di contattare il medico?
-
2. Devi praticare un'iniezione intramuscolare: come scegli tra deltoide, ventrogluteo e vasto laterale in base all'età e alla massa muscolare, e quali complicazioni cerchi di evitare?
-

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Oggetto: Sig. Bianchi - terapia e nutrizione

Ciao,

oggi il medico ha aggiunto un **beta-bloccante** (per pressione e battito). Prima della prima dose, puoi controllare i **segni vitali** e verificare se ci sono **controindicazioni** o possibili **effetti collaterali**?

Inoltre domani è prevista una vitamina in **somministrazione intramuscolare**. Il paziente è magro e riferisce **perdita di peso involontaria** e poca fame. Secondo te qual è il sito IM più sicuro (deltoide o **ventrogluteo**) considerando il **rischio di ematoma**?

Grazie,

Laura, caposala



Scrivi una risposta appropriata: *Da quello che vedo in cartella, non risultano... / Prima della somministrazione, propongo di... / Per l'iniezione IM, sceglierei il... perché...*
