

Infermieristica 22 Cura pre e postoperatoria



- Preparare i pazienti per gli interventi, comprese le indicazioni sul digiuno, l'igiene e il trasporto
- Sostenere i pazienti emotivamente e fisicamente prima, durante e dopo l'intervento chirurgico
- Spiegare la differenza tra sedazione, anestesia e sedazione palliativa
- vocabolario: lista di controllo preoperatoria, anestesia, sedazione palliativa, campo sterile, terminologia della cura postoperatoria

La lista di controllo preoperatoria

Il consenso informato

Il digiuno preoperatorio

Il rischio anestesiológico

L'anestesia

La sedazione

La sedazione palliativa

La persona sterile

Il campo sterile

La sterilizzazione

La ferita chirurgica

La medicazione

La gestione del dolore

Valutare (i parametri vitali)

Rassicurare (il paziente)

Assistere (il paziente)

Sospendere (farmaci)

Il trasporto sanitario

Il monitoraggio postoperatorio

La degenza postoperatoria

Complicazione postoperatoria

La convalescenza

Riprendere l'alimentazione

Seguire le istruzioni

Il follow-up

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. Il digiuno preoperatorio | 1. Documento firmato dal paziente dopo che gli è stata spiegata la procedura. |
| b. Il consenso informato | 2. Somministrazione di farmaci che eliminano la sensibilità e il dolore durante l'operazione. |
| c. L'anestesia | 3. Periodo in cui non si mangia né si beve prima dell'intervento. |



a-3 b-1 c-2



2. Promemoria per l'intervento: indicazioni pre e postoperatorie (QR: Audio)

Audio)

Compila gli spazi vuoti: sedazione, lista, digiuno, consenso, sospenda

Gentile paziente, per l'intervento programmato ricordiamo alcune indicazioni pratiche: segua la (1) _____ di controllo preoperatoria, porti documento e tessera sanitaria e firmi il (2) _____ informato. Rispetti il (3) _____ preoperatorio e (4) _____ i farmaci solo dopo averlo concordato con l'anestesista. Fare la doccia la sera prima riduce il rischio di infezioni.

In sala operatoria può essere prevista (5) _____ o anestesia, a seconda della procedura. La sedazione palliativa è diversa: si usa per ridurre una grave sofferenza nelle fasi avanzate di malattia. Dopo l'intervento il team effettua il monitoraggio postoperatorio, controlla la ferita chirurgica e cambia la medicazione. Organizzi il trasporto sanitario o un accompagnatore per il rientro.

1. Quali sono tre azioni che il paziente deve fare prima dell'intervento e perché sono importanti?
- _____

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. Per l'ingresso in reparto non è necessario firmare alcun documento, basta presentarsi all'orario indicato.
2. Dalla mezzanotte prima dell'intervento la paziente non deve né mangiare né bere.
3. Dopo l'operazione il personale controlla i parametri vitali e la ferita e invita a segnalare il dolore.

Vero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Prima dell'intervento, lei _____ firmare il consenso informato e seguire le istruzioni del medico.
a. doveva b. deve c. devo d. dovete
2. Da mezzanotte il paziente non deve mangiare né bere perché _____ il digiuno preoperatorio.
a. rispettava b. rispetta c. rispettiamo d. rispettare
3. Dopo l'operazione, l'infermiera _____ valutato i parametri vitali e ha iniziato il monitoraggio postoperatorio.
a. aveva b. è c. ha d. hanno

1. deve 2. rispetta 3. ha

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



Chiamata preoperatoria con infermiere

Infermiere *Buongiorno signora Laura, la chiamo dal pre-ricovero del Policlinico:*

Marco (pre-ricovero): *facciamo insieme la lista di controllo preoperatoria per domani.*

Paziente Laura: *Buongiorno, va bene. Sono un po' in ansia e ho paura dell'anestesia.*

Infermiere *Capisco, è normale; l'anestesista valuterà il rischio anestesilogico e le*

Marco (pre-ricovero): *spiegherà la differenza tra sedazione e anestesia: poi, se è tutto chiaro, firmerà il consenso informato.*

Paziente Laura: *Ok. Devo fare il digiuno preoperatorio? E prendo un anticoagulante: lo devo sospendere?*

Infermiere *Sì: da mezzanotte niente cibo e solo acqua fino a due ore prima; per i farmaci*

Marco (pre-ricovero): *segua le indicazioni dell'anestesista: di solito l'anticoagulante si sospende secondo lo schema che le hanno dato. Domani viene con il trasporto sanitario o con un familiare?*

1. Quali istruzioni deve seguire Laura riguardo al digiuno preoperatorio e ai farmaci?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



Prima dell'intervento è importante che... / Secondo le indicazioni del medico, bisogna... / Dopo l'operazione si controllano di solito...

1. Devi preparare un paziente per un intervento programmato: quali informazioni gli dai sul digiuno e sui farmaci da sospendere, e come lo rassicuri prima del trasporto in sala operatoria?

2. Dopo l'operazione, quali controlli esegui nelle prime ore e come spieghi al paziente la gestione del dolore e quando può riprendere a mangiare?

7. Scrittura: Email (ospedale paziente) (QR: IA+)

Gentile Sig. Rinaldi,

le confermiamo il ricovero per **artroscopia al ginocchio** il 18/06 alle 7:00 (accettazione ore 6:30).

- **Digiuno preoperatorio:** non mangi da mezzanotte; può bere solo acqua fino a 2 ore prima.
- Fare la doccia la sera prima e la mattina dell'intervento, senza usare creme.
- Porti l'elenco dei farmaci e i documenti. **Sospenda** l'aspirina, se la assume, da oggi (salvo diversa indicazione del medico).
- All'arrivo firmerà il **consenso informato**. L'anestesista discuterà con lei la **sedazione** o l'**anestesia** e i relativi rischi.
- Dopo l'intervento è previsto il **monitoraggio postoperatorio:** non potrà guidare per 24 ore.

Può rispondere a questa email per confermare di aver letto e per eventuali domande.

Ufficio Ricoveri - Clinica San Marco



Scrivi una risposta appropriata: *Confermo di aver letto le istruzioni e ho capito che... / Vorrei chiedere un chiarimento riguardo a... / Per il trasporto dopo l'intervento, posso...?*
