

A1.22 Parti del corpo

<https://app.colanguage.com/it/italiano/programma/a1/22>



Il corpo
La testa
La faccia
Gli occhi
Il naso
La bocca
Le orecchie
I capelli
Il collo

La schiena
La pancia
Le braccia
La mano
Il dito
Le gambe
I piedi
Descrivere

1. Dialogo: Mal di schiena dopo una giornata al computer

Riccardo: Oggi ho lavorato molte ore al computer, la mia schiena protesta sul serio.

Personal Trainer: Capita spesso. Vuoi che ti faccia vedere qualche esercizio per la zona lombare?

Riccardo: Sì, grazie. Posso farli da seduto? Oggi sono davvero stanco.

Personal Trainer: Certo! Siediti sulla panca, apri un po' le gambe e piega il busto in avanti.

Riccardo: Così va bene? Sento tirare dietro le ginocchia.

Personal Trainer: Perfetto, vuol dire che funziona! Ora appoggia il gomito destro sul ginocchio sinistro e ruota piano il busto.

Riccardo: Ok, sento tirare un po' anche le braccia adesso.

Personal Trainer: Benissimo. Respira cinque volte e poi ripeti tutto dall'altro lato.

Riccardo: Bene, spero che domani la schiena mi dia meno fastidio.

Personal Trainer: Vedrai, con un po' di costanza la schiena starà molto meglio.

1. Perché Riccardo ha mal di schiena?
 - a. Perché si è fatto male alla mano.
 - b. Perché ha lavorato molte ore al computer.
 - c. Perché ha corso in palestra per due ore.
 - d. Perché ha mal di pancia da due giorni.
2. Dove si svolge probabilmente la scena?
 - a. In ufficio, con il suo capo.
 - b. A casa, da solo davanti alla TV.
 - c. In uno studio medico, con un dottore.
 - d. In palestra, con un personal trainer.

1-b 2-d

2. Grammatica: Il plurale dei sostantivi

Impariamo a formare i tipi di plurale dei sostantivi in italiano.



1. L'articolo ci dice se il sostantivo è singolare o plurale.

Singolare	Plurale
-o Il naso (<i>Il naso</i>)	->"i" I nasi (<i>I nasi</i>)
-a La gamba (<i>La gamba</i>)	->"e" Le gambe (<i>Le gambe</i>)
-e Il piede (<i>Il piede</i>)	->"i" I piedi (<i>I piedi</i>)

1. Oggi ho mal di testa e mi fanno male _____ occhi.
a. le b. l' c. i d. gli
2. Dottore, da ieri mi fanno molto male _____ gambe e _____ piedi.
a. i / i b. gli / i c. le / le d. le / i
3. Non vengo in ufficio perché ho _____ braccia e _____ schiena molto stanche.
a. i / la b. gli / la c. le / le d. le / la
4. Il medico guarda _____ mani e conta _____ dita.
a. i / i b. le / le c. le / i d. gli / le

1. *gli* 2. *le / i* 3. *le / la* 4. *le / le*

3. Esercizi

1. Email

Ricevi un'email dal tuo medico di base che ti chiede più informazioni sul tuo mal di schiena; rispondi spiegando dove hai dolore e come ti senti.



Oggetto: Il tuo mal di schiena

Buongiorno,

ho ricevuto la tua richiesta di visita per **mal di schiena**. Prima dell'appuntamento voglio qualche informazione.

Puoi dirmi:

- dove hai dolore? (zona lombare, **schiena, gambe...**)
- da quanto tempo hai dolore?
- puoi lavorare al computer e camminare normalmente?

Così posso preparare meglio la visita.

Cordiali saluti,

dott. Rossi

Scrivi una risposta appropriata: *Ho dolore alla... / Da ... giorni ho mal di... / Posso / Non posso lavorare e camminare bene.*

2. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. Oggi mi fanno male | a. il dolore alla pancia? |
| 2. Ho mal di testa | b. non sento più le gambe. |
| 3. Mi puoi descrivere | c. le spalle e la schiena. |
| 4. Devo andare a casa, | d. e mi bruciano gli occhi. |

1-c: Oggi mi fanno male le spalle e la schiena. **2-d:** Ho mal di testa e mi bruciano gli occhi. **3-a:** Mi puoi descrivere il dolore alla pancia? **4-b:** Devo tornare a casa, non sento più le gambe.

3. Scegli la soluzione corretta

1. Il medico descrive i sintomi e io _____ il dolore alla schiena.
a. descrivi b. describe c. descrivono d. descrivo
2. Quando parli con l'infermiera, _____ bene il problema alla mano.
a. descrivere b. descrivete c. descrive d. descrivi

3. Noi _____ il mal di testa al medico del lavoro.
a. descrivo b. descrive c. descriviamo d. descrivete

4. Loro _____ le gambe e le braccia doloranti al dottore della clinica aziendale.
a. descrivi b. descrive c. descriviamo d. descrivono

1. descrivo 2. descrivi 3. descriviamo 4. descrivono

4. Completa i dialoghi

a. Mal di pancia in ufficio

Collega Marta: *Paolo, stai bene? Hai la faccia un po' bianca.*

Impiegato Paolo: 1. _____

Collega Marta: *Bevi un po' d'acqua e poi parla con il capo.*

Impiegato Paolo: 2. _____

b. Alla farmacia sotto casa

Cliente Sara: *Buongiorno, mi fa male la testa e un po' il collo.*

Farmacista: 3. _____

Cliente Sara: *No, solo la testa, il naso è un po' chiuso e la bocca è molto secca.*

Farmacista: 4. _____

1. *No, ho mal di pancia e un po' di mal di schiena.* **2.** *Sì, parlo con lui, oggi il mio corpo è proprio stanco.* **3.** *Capisco, ti fanno male anche gli occhi o la schiena?* **4.** *Va bene, prendi questa medicina e bevi molta acqua con le mani pulite.*

5. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Sei dal medico di base perché stai male. Devi spiegare in modo semplice dove hai dolore. (Usa: la testa, la pancia, Mi fa male...)

Mi fa male _____

2. Sei in ufficio. Parli con il tuo capo e spieghi che vuoi andare a casa, perché non stai bene. (Usa: la schiena, la pancia, non sto bene)

Oggi non sto _____

3. Sei in palestra con un collega. Spieghi perché oggi non vuoi correre molto. (Usa: la gamba, il piede, un po' di dolore)

Oggi ho _____

4. Sei dal dentista. Il dentista ti chiede dove senti dolore. Rispondi in modo semplice. (Usa: la bocca, il dente, qui)

Ho dolore _____

6. Scrivi 4 o 5 frasi per descrivere come sta il tuo corpo oggi e se hai dolore in qualche parte (per esempio schiena, collo, gambe).

Mi fa male... / Ho mal di... / Sto bene / non sto bene. / Ho dolore a...

4. Verbi importanti

Descrivere

io	descrivo
tu	descrivi
lui/lei	describe
noi	descriviamo
voi	descrivete
loro	descrivono