

A1.22 Parti del corpo

<https://app.colanguage.com/it/italiano/programma/a1/22>



Il corpo

La testa

La faccia

Gli occhi

Il naso

La bocca

Le orecchie

I capelli

Il collo

La schiena

La pancia

Le braccia

La mano

Il dito

Le gambe

I piedi

Descrivere

1. Dialogo: Mal di schiena dopo una giornata al computer

Riccardo: Oggi ho lavorato molte ore al computer, la mia schiena protesta sul serio.

Personal Trainer: Capita spesso. Vuoi che ti faccia vedere qualche esercizio per la zona lombare?

Riccardo: Sì, grazie. Posso farli da seduto? Oggi sono davvero stanco.

Personal Trainer: Certo! Siediti sulla panca, apri un po' le gambe e piega il busto in avanti.

Riccardo: Così va bene? Sento tirare dietro le ginocchia.

Personal Trainer: Perfetto, vuol dire che funziona! Ora appoggia il gomito destro sul ginocchio sinistro e ruota piano il busto.

Riccardo: Ok, sento tirare un po' anche le braccia adesso.

Personal Trainer: Benissimo. Respira cinque volte e poi ripeti tutto dall'altro lato.

Riccardo: Bene, spero che domani la schiena mi dia meno fastidio.

Personal Trainer: Vedrai, con un po' di costanza la schiena starà molto meglio.

1. Perché Riccardo ha mal di schiena?

- a. Perché si è fatto male alla mano.
- c. Perché ha corso in palestra per due ore.

b. Perché ha lavorato molte ore al computer.

d. Perché ha mal di pancia da due giorni.

2. Dove si svolge probabilmente la scena?

- a. In ufficio, con il suo capo.
- c. In uno studio medico, con un dottore.

b. A casa, da solo davanti alla TV.

d. In palestra, con un personal trainer.

1-b 2-d

2. Grammatica: Il plurale dei sostantivi

Impariamo a formare i tipi di plurale dei sostantivi in italiano.



1. L'articolo ci dice se il sostantivo è singolare o plurale.

Singolare		Plurale
-o	Il naso (<i>Il naso</i>)	->"i" I nasi (<i>I nasi</i>)
-a	La gamba (<i>La gamba</i>)	->"e" Le gambe (<i>Le gambe</i>)
-e	Il piede (<i>Il piede</i>)	->"i" I piedi (<i>I piedi</i>)

- Oggi ho mal di testa e mi fanno male _____ occhi.
a. *le* b. *l'* c. *i* d. *gli*
- Dottore, da ieri mi fanno molto male _____ gambe e _____ piedi.
a. *i / i* b. *gli / i* c. *le / le* d. *le / i*
- Non vengo in ufficio perché ho _____ braccia e _____ schiena molto stanche.
a. *i / la* b. *gli / la* c. *le / le* d. *le / la*
- Il medico guarda _____ mani e conta _____ dita.
a. *i / i* b. *le / le* c. *le / i* d. *gli / le*

1. *gli* 2. *le / i* 3. *le / la* 4. *le / le*

3.Esercizi

1. Email



Ricevi un'email dal tuo medico di base che ti chiede più informazioni sul tuo mal di schiena; rispondi spiegando dove hai dolore e come ti senti.

Oggetto: Il tuo mal di schiena

Buongiorno,

ho ricevuto la tua richiesta di visita per **mal di schiena**. Prima dell'appuntamento voglio qualche informazione.

Puoi dirmi:

- dove hai dolore? (zona lombare, **schiena, gambe...**)
- da quanto tempo hai dolore?
- puoi lavorare al computer e camminare normalmente?

Così posso preparare meglio la visita.

Cordiali saluti,
dott. Rossi

Scrivi una risposta appropriata: *Ho dolore alla... / Da ... giorni ho mal di... / Posso / Non posso lavorare e camminare bene.*

2. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. Oggi mi fanno male | a. il dolore alla pancia? |
| 2. Ho mal di testa | b. non sento più le gambe. |
| 3. Mi puoi descrivere | c. le spalle e la schiena. |
| 4. Devo andare a casa, | d. e mi bruciano gli occhi. |

1-c: *Oggi mi fanno male le spalle e la schiena.* **2-d:** *Ho mal di testa e mi bruciano gli occhi.* **3-a:** *Mi puoi descrivere il dolore alla pancia?* **4-b:** *Devo tornare a casa, non sento più le gambe.*

3. Scegli la soluzione corretta

1. Il medico descrive i sintomi e io _____ il dolore alla schiena.
a. *descrivi* b. *describe* c. *descrivono* d. *descrivo*
2. Quando parli con l'infermiera, _____ bene il problema alla mano.
a. *descrivere* b. *descrivete* c. *describe* d. *descrivi*

3. Noi _____ il mal di testa al medico del lavoro.
a. *descrivo* b. *describe* c. *descriviamo* d. *descrivete*
4. Loro _____ le gambe e le braccia doloranti al dottore della clinica aziendale.
a. *descrivi* b. *describe* c. *descriviamo* d. *descrivono*
1. *descrivo* 2. *descrivi* 3. *descriviamo* 4. *descrivono*

4. Completa i dialoghi

a. Mal di pancia in ufficio

Collega Marta: *Paolo, stai bene? Hai la faccia un po' bianca.*

Impiegato Paolo: 1. _____

Collega Marta: *Bevi un po' d'acqua e poi parla con il capo.*

Impiegato Paolo: 2. _____

b. Alla farmacia sotto casa

Cliente Sara: *Buongiorno, mi fa male la testa e un po' il collo.*

Farmacista: 3. _____

Cliente Sara: *No, solo la testa, il naso è un po' chiuso e la bocca è molto secca.*

Farmacista: 4. _____

1. *No, ho mal di pancia e un po' di mal di schiena.* 2. *Sì, parlo con lui, oggi il mio corpo è proprio stanco.* 3. *Capisco, ti fanno male anche gli occhi o la schiena?* 4. *Va bene, prendi questa medicina e bevi molta acqua con le mani pulite.*

5. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Sei dal medico di base perché stai male. Devi spiegare in modo semplice dove hai dolore. (Usa: la testa, la pancia, Mi fa male...)

Mi fa male _____

2. Sei in ufficio. Parli con il tuo capo e spieghi che vuoi andare a casa, perché non stai bene. (Usa: la schiena, la pancia, non sto bene)

Oggi non sto _____

3. Sei in palestra con un collega. Spieghi perché oggi non vuoi correre molto. (Usa: la gamba, il piede, un po' di dolore)

Oggi ho _____

4. Sei dal dentista. Il dentista ti chiede dove senti dolore. Rispondi in modo semplice. (Usa: la bocca, il dente, qui)

Ho dolore _____

6. Scrivi 4 o 5 frasi per descrivere come sta il tuo corpo oggi e se hai dolore in qualche parte (per esempio schiena, collo, gambe).

Mi fa male... / Ho mal di... / Sto bene / non sto bene. / Ho dolore a...

4. Verbi importanti

	Descrivere
io	descrivo
tu	descrivi
lui/lei	descrive
noi	descriviamo
voi	descrivete
loro	descrivono