

Infermieristica 24 Formazione e nuove procedure



- Imparare a usare nuovi materiali e tecnologie per l'igiene
- Applicare tecniche ergonomiche in modo sicuro
- Descrivere le azioni infermieristiche preventive (cadute, trombosi)
- attrezzature per la cura, tecniche ergonomiche, strumenti per l'igiene personale, profilassi, cinture per la mobilità, materiali antiscivolo

La siringa

Il catetere

Il presidio medico

La medicazione

Il disinfettante

La soluzione fisiologica

Il guanto monouso

Il camice protettivo

La mascherina

La visiera

La cintura di sollevamento

La pedana antiscivolo

La calzatura antiscivolo

Il carrello per materiale

Il sollevatore meccanico

La compressione graduata

Controllare i segni vitali

Monitorare la mobilità

Valutare il rischio

Ridurre il rischio di trombosi

Prevenire le cadute

Spostare in modo ergonomico

Sollevarre correttamente

Applicare una medicazione

Seguire il protocollo igienico

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- a. la cintura di sollevamento 1. Si usa per sollevare o trasferire un paziente in modo sicuro.
b. la pedana antiscivolo 2. Si rispettano le regole di igiene per ridurre le infezioni.
c. seguire il protocollo igienico 3. Si mette sul pavimento per evitare che il paziente scivoli.

a-1 b-3 c-2



2. Aggiornamento procedure: igiene e mobilizzazione (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: guanti, protocollo, cadute, cintura, lunedì, medicazione, presidio, catetere



Avviso interno - Reparto di Medicina. Da (1) _____ entra in uso un nuovo (2) _____ igienico: prima di ogni (3) _____ indossare (4) _____ monouso e mascherina e preparare sul carrello solo il (5) _____ necessario, come soluzione fisiologica e disinfettante. In caso di pazienti con (6) _____, controllare la cute e registrare l'eventuale arrossamento.

Per la mobilizzazione è obbligatorio usare la (7) _____ di sollevamento e, se necessario, il sollevatore meccanico. Per prevenire le (8) _____ verificare che la pedana e la calzatura antiscivolo siano disponibili; per ridurre il rischio di trombosi applicare la compressione graduata e monitorare la mobilità durante il turno.

1. Quali azioni concrete devi fare prima di una medicazione e quali misure devi adottare per garantire la mobilizzazione sicura e ridurre il rischio di cadute e trombosi?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

Vero Falso

1. Durante la formazione hanno mostrato come sistemare i materiali per l'igiene sul carrello per lavorare più rapidamente.
2. La speaker afferma che oggi non dovrà controllare i segni vitali dei pazienti.
3. Per prevenire le cadute, userà dispositivi antiscivolo e chiederà ai pazienti di indossare calzature adeguate.



4. Scegli la soluzione corretta

1. Prima di applicare una medicazione, noi _____ sempre il protocollo igienico e indossiamo il guanto monouso.
a. seguivamo b. seguite c. seguiamo d. seguo
 2. Ogni due ore tu _____ i segni vitali e monitori la mobilità del paziente.
a. controlla b. controllavi c. controllo d. controlli
 3. Se noi _____ bene il rischio, preveniamo le cadute usando la pedana antiscivolo.
a. valuta b. valutiamo c. valuterebbe d. valutavamo
1. seguiamo 2. controlli 3. valutiamo



5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Passaggio letto-carrozzina sicuro

Sara (infermiera): *Marco, prima di spostarlo dal letto alla carrozzina valutiamo il rischio: oggi è un po' instabile e ha la pressione bassa.*

Marco (OSS): *Ok, allora preparo la pedana antiscivolo e indosso calzature antiscivolo. Metto anche la cintura di sollevamento così lo solleviamo correttamente senza farci male.*

Sara (infermiera): *Perfetto. Seguiamo il protocollo igienico: guanti monouso e, visto che tossisce, mascherina e visiera.*

Marco (OSS): *D'accordo. Io mi posiziono dal lato più forte e tu controlli i segni vitali appena è seduto; poi monitoriamo la mobilità e valutiamo come procede.*

Sara (infermiera): *Sì, e gli spiego passo per passo cosa faremo: così preveniamo le cadute e lo facciamo sentire più sicuro.*

1. Quali strumenti decidono di usare per lo spostamento e perché?
-

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Di solito, prima di iniziare controllo che... / Per sicurezza seguo il protocollo igienico e... / Per ridurre il rischio uso... e monitoro...



1. Durante una formazione in reparto, quali misure igieniche nuove applichi quando usi materiali monouso e disinfettante?
-
2. Se devi spostare un paziente con scarsa mobilità, come procedi per sollevarlo in modo ergonomico e ridurre il rischio di cadute o trombosi?
-

7. Scrittura: Email (QR: IA+)

Ciao Marco,
da domani in reparto applichiamo le nuove procedure. Prima di alcune **medicazioni** dobbiamo usare sempre **guanti monouso e disinfettante**, e preparare la **soluzione fisiologica** sul **carrello per materiale** (niente materiale appoggiato sul letto).
Per i pazienti con mobilità ridotta, ricordati di **spostare in modo ergonomico** e, se necessario, usare la **cintura di sollevamento** per **prevenire le cadute**. Ti chiedo anche di **controllare i segni vitali** prima e dopo lo spostamento. Puoi confermarmi che hai visto l'aggiornamento?
Grazie,
Lucia (caposala)



Scrivi una risposta appropriata: *Confermo di aver letto l'aggiornamento e domani seguirò le nuove procedure. / Avrei una domanda pratica riguardo a... / Puoi confermarmi se, nel caso di..., dobbiamo...?*
