

A1.16.1 Kort verhaal: Mijn dagelijkse routine

A1.16.1 Breve racconto: La mia routine quotidiana

🔊 <https://app.colanguage.com/it/olandese/racconti-brevi/een-gewone-dag>

Opstaan, rennen, springen, vallen en opnieuw beginnen!

Ik word wakker om zeven uur en ik sta op om kwart over zeven.

In de badkamer was ik mijn gezicht en scheer ik me met koud water.

Daarna kleed ik me aan en kam ik mijn haar.

In de keuken ontbijt ik met een appel, een banaan en een kop thee.

Om acht uur ga ik naar mijn werk. Ik heb meestal haast en weinig tijd.

Mijn collega's en ik werken veel met de kinderen, want we werken op een school.

Tussen de middag lunch ik snel met brood en kaas, of iets uit de kantine.

In de pauze denk ik aan vakantie in Frankrijk en aan een moment zonder haast.

Om zes uur eet ik mijn avondeten. Ik koop iets in de supermarkt en verwarm het in de magnetron.

Na het eten douche ik, ontspan ik me en om tien uur ga ik slapen.

Niet vergeten: ik poets elke dag drie keer mijn tanden.

Morgen ga ik weer door met mijn dagelijkse routine.

Alzarsi, correre, saltare, cadere e ricominciare!

Mi sveglio alle sette e mi alzo alle sette e un quarto.

In bagno lavo il viso e mi rado con acqua fredda.

Dopodiché mi vesto e pettino i capelli.

In cucina faccio colazione con una mela, una banana e una tazza di tè.

Alle otto vado al lavoro. Di solito ho fretta e poco tempo.

I miei colleghi ed io lavoriamo molto con i bambini, perché lavoriamo in una scuola.

A mezzogiorno pranza rapidamente con pane e formaggio, o qualcosa dalla mensa.

Durante la pausa penso alle vacanze in Francia e a un momento senza fretta.

Alle sei ceno. Compro qualcosa al supermercato e lo riscaldo nel microonde.

Dopo cena mi faccio la doccia, mi rilasso e alle dieci vado a dormire.

Non dimenticare: mi lavo i denti tre volte al giorno.

Domani continuerò la mia routine quotidiana.

A1.16.1 Mijn dagelijkse routine

A1.16.1 La mia routine quotidiana

<https://app.colanguage.com/it/olandese/racconti-brevi/een-gewone-dag>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Wat eet de persoon bij het ontbijt?

.....

2. Wat doet de persoon na het avondeten?

.....

3. Wat eet jij graag bij het avondeten?

.....

4. Hoe ziet jouw ochtendroutine eruit?

.....

A1.16.1 Mijn dagelijkse routine

A1.16.1 La mia routine quotidiana

 <https://app.colanguage.com/it/olandese/racconti-brevi/een-gewone-dag>



Oefening 2:

Oefening in context

Instructie: Vertaal de liedjestekst en luister naar de originele versie.

1. <https://songteksten.net/lyric/1648/32812/herman-van-veen/opzij.html>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=fjvCMP90yII>