

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Racconto breve: Diario – Cambiare lavoro?

🔊 <https://app.colanguage.com/it/olandese/racconti-brevi/dagboek-veranderen-van-werk>

Overpeinzing in een dagboek over de dagelijkse werkroutine. Is het tijd voor verandering?

Elke ochtend begin ik rustig met mediteren.

Ik probeer rustig te worden, maar mijn gedachten gaan door.

Na het mediteren voel ik me nog steeds moe.

Ik fiets naar mijn werk en als ik aankom, ben ik vaak bezweet.

Op mijn werk zit ik veel, en mijn rug doet steeds meer pijn.

Tegen de middag heb ik vaak honger en dorst, maar ik eet snel door om door te gaan.

Thuis probeer ik te ontspannen, maar mijn hoofd blijft vol met zorgen.

Ik rust even op de bank, maar ik voel me toch erg moe.

Ik wil niet elke dag pijn en stress ervaren.

Ik voel me al lang niet meer fit en energiek.

Misschien moet ik denken aan ander werk.

Riflessione in un diario sulla routine lavorativa quotidiana. È tempo di cambiare?

Ogni mattina inizio tranquillamente con la meditazione.

Cerco di rilassarmi, ma i miei pensieri continuano.

Dopo la meditazione mi sento ancora stanco.

Vado in bicicletta al lavoro e quando arrivo, spesso sono sudato.

Al lavoro sto molto seduto e la mia schiena fa sempre più male.

Verso mezzogiorno ho spesso fame e sete, ma mangio velocemente per continuare.

A casa cerco di rilassarmi, ma la mia mente è ancora piena di preoccupazioni.

Mi riposo un po' sul divano, ma mi sento comunque molto stanco.

Non voglio provare dolore e stress ogni giorno.

Non mi sento più in forma ed energico da molto tempo.

Forse dovrei pensare a un altro lavoro.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Diario – Cambiare lavoro?

<https://app.colanguage.com/it/olandese/racconti-brevi/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom wil de persoon veranderen van werk?

.....

2. Wat raad je aan? Blijven of veranderen?

.....

3. Hoe is jouw werkdruk?

.....

4. Heb jij voldoende beweging en sport?

.....

