

A2.22.1 Kort verhaal: Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 Breve racconto: I prodotti per la cura funzionano davvero?

🔊 <https://app.colanguage.com/it/olandese/racconti-brevi/dagcreme>

Zijn verzorgingsproducten nuttig? Of alleen een dure en zelfs schadelijke uitgave?

Als je naar de ingrediënten op een dagcrème kijkt, zie je vaak wel dertig stoffen staan.

Sommige tienermeisjes smeren elke dag wel tweehonderd stoffen op hun huid.

Ze gebruiken elke dag zalf, gel, parfum of deodorant.

Dit kan slecht zijn voor je huid: je kunt rood worden, er kan een zwelling komen of je kunt allergisch reageren.

Door al die producten krijgen mensen soms allergieën of andere huidproblemen.

Een dure dagcrème is dus niet altijd veilig.

Voordat je een nieuw product op je gezicht smeert, test het dan eerst veertien dagen op je elleboog.

Op sociale media zie je vaak trends die meer kwaad doen dan goed, gepromoot door influencers zonder veel kennis.

Je huid kan zichzelf herstellen en heeft niet veel nodig.

Vaak is gewone zeep of biologische shampoo genoeg.

Je huid beschermt je en is het belangrijkste orgaan van je lichaam.

Ze beschermt je tegen uitdroging en tegen schadelijke bacteriën.

Ze houdt ook je organen veilig en houdt je warm.

Het beste voor je huid is gezond eten, genoeg bewegen en je huid niet irriteren met dure of schadelijke producten.

I prodotti per la cura sono utili? O solo una spesa costosa e persino dannosa?

Se guardi gli ingredienti di una crema da giorno, spesso vedi circa trenta sostanze.

Alcune ragazze adolescenti applicano ogni giorno circa duecento sostanze sulla loro pelle.

Usano ogni giorno pomata, gel, profumo o deodorante.

Questo può essere dannoso per la tua pelle: potresti arrossarti, potrebbe comparire un gonfiore o potresti avere una reazione allergica.

A causa di tutti questi prodotti, a volte le persone sviluppano allergie o altri problemi cutanei.

Una crema da giorno costosa quindi non è sempre sicura.

Prima di applicare un nuovo prodotto sul viso, testalo prima per quattordici giorni sul gomito.

Sui social media spesso si vedono tendenze che fanno più male che bene, promosse da influencer senza molta competenza.

La tua pelle può rigenerarsi da sola e non ha bisogno di molto.

Spesso basta un sapone normale o uno shampoo biologico.

La tua pelle ti protegge ed è l'organo più importante del tuo corpo.

Ti protegge dalla disidratazione e dai batteri nocivi.

Protegge anche i tuoi organi e ti tiene al caldo.

La cosa migliore per la tua pelle è mangiare sano, fare abbastanza movimento e non irritare la pelle con prodotti costosi o dannosi.

A2.22.1 Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 I prodotti per la cura funzionano davvero?

<https://app.colanguage.com/it/olandese/racconti-brevi/dagcreme>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Welke producten smeren sommige tienermeisjes elke dag op hun huid? (Noem er minstens drie uit de tekst.)

.....

2. Wat moet je doen voordat je een nieuw product op je gezicht smeert?

.....

3. Noem twee manieren waarop de huid ons beschermt.

.....

4. Wat moet je gebruiken als je je handen wast?

.....

5. Welke producten gebruik jij? Ben je kritisch genoeg?

.....

