

A2.31.1 SMART doelen

Obiettivi SMART



1. Wat is een voorbeeld van een specifiek doel in de tekst?
 - a. Ik wil gaan hardlopen.
 - b. Ik wil fitter zijn.
 - c. Ik wil gezonder leven.
 - d. Ik wil meer vrije tijd.
2. Hoe wordt het hardloopdoel meetbaar gemaakt?
 - a. Elke dag één kilometer lopen.
 - b. Drie keer per week vier kilometer lopen.
 - c. Twee keer per week vijf kilometer lopen.
 - d. Eén keer per maand tien kilometer lopen.
3. Wat is volgens de tekst niet realistisch voor een beginner?
 - a. Direct tien kilometer hardlopen.
 - b. Beginnen met vier kilometer.
 - c. Een duidelijk begin en einde kiezen.
 - d. Eerst een klein doel maken.
4. Welke tip wordt gegeven voor het maken van doelen?
 - a. Maak alleen doelen voor je werk.
 - b. Schrijf je doelen niet op, maar onthoud ze.
 - c. Maak eerst een klein doel en maak het daarna groter.
 - d. Begin meteen met een groot doel.

1-a 2-c 3-a 4-c

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Bucketlist

Bucketlist

- Joris:** Ik wil iets groots bereiken, misschien een wereldreis maken. *(Voglio raggiungere qualcosa di grande, magari fare il giro del mondo.)*
- Nine:** Dat klinkt leuk, maar heb je daar al een plan voor? *(Suona bello, ma hai già un piano per farlo?)*
- Joris:** Nog niet precies, maar ik zou beginnen met Europa. *(Non ancora esattamente, ma partirei dall'Europa.)*
- Nine:** Slim, dat is een realistisch doel om mee te starten. *(Saggio, è un obiettivo realistico con cui cominciare.)*
- Joris:** Ja, ik wil het specifiek en meetbaar maken: elk jaar één land. *(Sì, voglio renderlo specifico e misurabile: un paese all'anno.)*
- Nine:** Goed idee, ik zou ook graag mijn dromen willen realiseren. *(Buona idea, anche io vorrei realizzare i miei sogni.)*
- Joris:** Wat zou jij graag willen doen of bereiken dan? *(Cosa vorresti fare o raggiungere tu?)*
- Nine:** Ik droom van een eigen café, maar dat is moeilijk. Ik vind ons leven nu ook fijn. *(Sogno di avere un mio caffè, ma è difficile. Comunque mi piace anche la vita che abbiamo ora.)*
- Joris:** Ik zou je missen, maar toch zou ik het proberen, stap voor stap, heel realistisch. *(Mi mancheresti, ma ci proverei comunque, passo dopo passo, con prudenza.)*

Nine: Wat bemoedigend. Je hebt gelijk, ik maak eerst een klein plan en dan een groter plan.

(Che incoraggiante. Hai ragione: prima farò un piccolo piano e poi uno più grande.)

Joris: Perfect, zo worden onze dromen echte doelen!

(Perfetto, così i nostri sogni diventeranno obiettivi concreti!)

1. Lees de dialoog. Wat wil Joris graag doen in de toekomst?

a. Hij wil een eigen café beginnen.

b. Hij wil alleen in Nederland reizen.

c. Hij wil stoppen met werken.

d. Hij wil een wereldreis maken.

2. Waarom begint Joris met Europa?

a. Omdat hij vliegen onmogelijk vindt.

b. Omdat dat een realistisch begin is.

c. Omdat hij niet van de wereld houdt.

d. Omdat hij liever alleen buiten Europa reist.

1-d 2-b