

B1.18.1 Waarom worden we misselijk?

Perché ci viene la nausea?



Misselijkheid is een vervelend gevoel dat kan ontstaan als **de maag** geïrriteerd raakt door virussen, bacteriën of bedorven eten. Dan sturen je organen signalen naar **de hersenen**, waar **het braakcentrum** geprikkeld wordt en alarm kan slaan. Soms helpt overgeven om schadelijk eten kwijt te raken, of om te merken dat je rust nodig hebt. Bij reisziekte krijgen je hersenen verschillende informatie van je ogen en het evenwichtsorgaan. Daardoor kun je ook **wagenziek** worden, vooral als je in de auto leest.

La nausea è una sensazione spiacevole che può comparire quando lo stomaco si irrita a causa di virus, batteri o cibo avariato. Allora i tuoi organi inviano segnali al cervello, dove il centro del vomito viene stimolato e può lanciare l'allarme. A volte vomitare aiuta a liberarsi del cibo dannoso, oppure a capire che tu hai bisogno di riposo. In caso di cinetosi, il tuo cervello riceve informazioni diverse dai tuoi occhi e dall'organo dell'equilibrio. Per questo tu puoi anche avere il mal d'auto, soprattutto se tu leggi in macchina.

1. Waardoor ontstaat misselijkheid vaak in het lichaam?
 - a. Doordat je longen te weinig zuurstof krijgen.
 - b. Doordat je hart te snel klopt na het sporten.
 - c. Doordat je maag geïrriteerd raakt door virussen of bacteriën.
 - d. Doordat je spieren te veel melkzuur maken.
2. Wat gebeurt er in de hersenen als de maag een signaal stuurt na bedorven eten?
 - a. Het evenwichtsorgaan stopt met werken.
 - b. Het braakcentrum wordt geprikkeld en kan alarm slaan.
 - c. De maag gaat direct extra snel verteren.
 - d. De ogen sturen minder informatie door.

1-c 2-b

2. Hai spesso mal di pancia e vuoi sapere cosa fa lo stomaco e come prenderti cura del tuo stomaco.

Compito: Schrijf in drie zinnen: (1) twee taken van zoutzuur, (2) waarom vet eten of stress de maagwerking vertraagt, en (3) één tip om je maag gezond te houden.

URL: De maag

Use in your answer: maagsap / zoutzuur / bacteriën / vetter / stress / voornaamwoorden (je, jouw)