



## B1.15 Vrije tijd en passies

- Beschrijf wat je in je vrije tijd doet
- Veelvoorkomende hobby's en activiteiten om in het weekend te doen
- Word lid van een nieuwe hobbyclub

<b>De passie</b>	<i>(La passione)</i>	<b>Betrekken in</b>	<i>(Coinvolgere in)</i>
<b>De competitie</b>	<i>(La competizione)</i>	<b>Genieten van</b>	<i>(Godere di)</i>
<b>De wedstrijd</b>	<i>(La gara)</i>	<b>Uitgaan van</b>	<i>(Partire da)</i>
<b>De hobby</b>	<i>(L'hobby)</i>	<b>Uitlopen op</b>	<i>(Portare a)</i>
<b>De vrije tijd</b>	<i>(Il tempo libero)</i>	<b>Het druk hebben</b>	<i>(Essere occupato)</i>
<b>De interesse</b>	<i>(L'interesse)</i>	<b>Een hekel hebben aan</b>	<i>(Provare antipatia per)</i>
<b>De ontspanning</b>	<i>(Il relax)</i>	<b>Delen met</b>	<i>(Condividere con)</i>
<b>Plezier maken</b>	<i>(Divertirsi)</i>	<b>Zich abonneren op</b>	<i>(Abbonarsi a)</i>
<b>Luisteren naar</b>	<i>(Ascoltare)</i>	<b>De voorkeur geven aan</b>	<i>(Preferire)</i>
<b>Dwepen met</b>	<i>(Essere appassionato di)</i>	<b>Tijd doorbrengen met</b>	<i>(Trascorrere del tempo con)</i>
<b>Opgaan in</b>	<i>(Perdersi in)</i>	<b>Zich ontspannen</b>	<i>(Rilassarsi)</i>

### 1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo. (QR: Audio)



Onderwaterhockey is een **sport** die je op de bodem van een zwembad speelt met een kleine stick en een zware puk. Spelers gebruiken snorkelspullen en moeten vaak lang onder **water** blijven, omdat je het uiterste van je **lichaam** en je **zuurstof** vraagt. Je speelt zes tegen zes en het team probeert te scoren. Veel mensen vinden de **dynamiek** leuk en willen *zichzelf* steeds verbeteren.

*L'hockey sott'acqua è uno **sport** che si gioca sul fondo di una piscina con un piccolo bastone e un puck pesante. I giocatori usano attrezzatura da snorkeling e spesso devono restare a lungo sotto **acqua**, perché richiede il massimo dal tuo **corpo** e dal tuo **ossigeno**. Si gioca sei contro sei e la squadra cerca di segnare. A molte persone piace la **dinamica** e vogliono migliorarsi continuamente.*

1. Waar wordt onderwaterhockey gespeeld?
  - a. Op het strand in de zee
  - b. Op een ijsbaan met schaatsen
  - c. In een sporthal met een bal
  - d. In een zwembad, op de bodem
2. Waarom is onderwaterhockey zwaar volgens de tekst?
  - a. Je moet zo lang mogelijk onder water blijven
  - b. Je speelt altijd zonder teamgenoten
  - c. Je moet steeds heel hard roepen naar je team
  - d. Je gebruikt een heel lichte bal die wegdrijft

1-d 2-a

### 2. Grammatica: Uso degli aggettivi



Gli aggettivi possono finire in -lijk, -ig, -isch, -baar, -loos e spesso non prendono la desinenza -e in casi specifici.

	Uitgang (desinenza)	Voorbeeld (esempio)
	-lijk -> -lijke (-lijk -> -lijke)	gevaarlijk -> de gevaarlijke wandeling
Krijgen een -e (prendono una -e)	-ig -> -ige (-ig -> -ige)	gelukkig -> de gelukkige mensen
	-isch -> -ische (-isch -> -ische)	hilarisch -> de hilarische verhalen
	-baar -> -bare (-baar -> -bare)	leesbaar -> de leesbare geschriften
	-loos -> -loze (-loos -> -loze)	zinloos -> de zinloze handeling
	-en (-en)	gekregen -> een gekregen boek
	voltooid deelwoord (-en) (participio passato (-en))	geschreven -> een geschreven letter
Nooit een -e (mai una -e)	rechter / linker (destro / sinistro)	rechter -> aan de rechterkant van de weg
	zonder lidwoord (senza articolo)	oud brood
	na een, elk, geen, etc. (dopo een, elk, geen, ecc.)	elk nieuw boek

Se intendi qualcosa in senso generale, usi il sostantivo al singolare senza articolo. Per un het-woord l'aggettivo allora non prende la -e.

Rechter e linker non prendono la -e; spesso queste parole sono fisse insieme al sostantivo.

- Op zaterdag ga ik vaak wandelen, maar ik kies liever een veilige route dan een \_\_\_\_\_ wandeling. *(Il sabato vado spesso a camminare, ma preferisco scegliere un percorso sicuro piuttosto che una camminata pericolosa.)*  
a. gevaarlijke      b. gevaarlijken      c. gevaarlijker      d. gevaarlijk
- Na de wedstrijd las ik een \_\_\_\_\_ blog over amateurvoetbal en ik moest hard lachen. *(Dopo la partita ho letto un blog esilarante sul calcio amatoriale e ho dovuto ridere forte.)*  
a. hilarischen      b. hilarsche      c. hilarisch      d. hilarische

1. gevaarlijke 2. hilarische

### Riscrivi le frasi (QR: IA+)



- een wandeling die gevaarlijk is

\_\_\_\_\_

*(una passeggiata pericolosa)*

- de mensen die gelukkig zijn

\_\_\_\_\_

*(le persone felici)*

- een verhaal dat hilarisch is

\_\_\_\_\_

*(una storia esilarante)*

1. een gevaarlijke wandeling 2. de gelukkige mensen 3. een hilarisch verhaal

### Correggi l'errore

1. We wandelen vaak aan de rechter kant van het pad.

---

Camminiamo spesso sul lato destro del sentiero.

2. Ik heb een nieuw hobbyclub gevonden voor het weekend.

---

Ho trovato un nuovo club di hobby per il weekend.

- 1. We wandelen vaak aan de rechterkant van het pad. 2. Ik heb een nieuwe hobbyclub gevonden voor het weekend.**

### 3.Esercizi

#### 1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| a. tijd doorbrengen met | 1. Samen tijd besteden aan een activiteit, bijvoorbeeld in het weekend.      |
| b. zich abonneren op    | 2. Je meldt je aan voor een regelmatig bericht of dienst, betaald of gratis. |
| c. de ontspanning       | 3. Rustige bezigheid zonder stress waardoor je je weer fit voelt.            |

a-1 b-2 c-3



#### 2. Newsletter del club sportivo: nuovi membri e abbonamento (QR:

##### Audio)



**Compila gli spazi vuoti:** interesse, druk, uitloopt, één, ontspanning, dynamiek, schreven, coördinator

In onze wijk groeit de belangstelling voor sportclubs die ook sociale (1) \_\_\_\_\_ bieden. Vorige maand startte Zwemvereniging Noord een proeftraining in onderwaterhockey. De deelnemers waren verrast: het is een echte teamsport die veel ademkracht vraagt. Toch vonden de meesten de (2) \_\_\_\_\_ prettig, omdat je snel vooruitgang merkt en samen plezier maakt.

Na de proeftraining (3) \_\_\_\_\_ meerdere leden zich in voor het maandelijks trainingsschema en de nieuwsbrief. Volgens de (4) \_\_\_\_\_ is het belangrijk realistisch te plannen: wie het (5) \_\_\_\_\_ heeft met werk, kan beter (6) \_\_\_\_\_ vaste avond kiezen. De club raadt aan je (7) \_\_\_\_\_ met vrienden te delen, zodat je makkelijker blijft komen. Aanmelden kan via de website; let op dat de training soms (8) \_\_\_\_\_ door een extra wedstrijd.

*Nel nostro quartiere cresce l'interesse per i club sportivi che offrono anche svago sociale. Il mese scorso la Società di Nuoto Noord ha avviato un allenamento di prova di hockey subacqueo. I partecipanti sono rimasti sorpresi: è un vero sport di squadra che richiede molta capacità respiratoria. Tuttavia, la maggior parte ha trovato piacevole la dinamicità, perché si nota rapidamente il progresso e ci si diverte insieme.*

*Dopo l'allenamento di prova, diversi membri si sono iscritti al programma di allenamento mensile e alla newsletter. Secondo il coordinatore, è importante pianificare in modo realistico: chi è impegnato con il lavoro farebbe meglio a scegliere una sola serata fissa. Il club consiglia di condividere il proprio interesse con gli amici, così è più facile continuare a venire. Ci si può iscrivere tramite il sito web; tieni presente che a volte l'allenamento si prolunga a causa di una partita extra.*

(1) ontspanning, (2) dynamiek, (3) schreven, (4) coördinator, (5) druk, (6) één, (7) interesse, (8) uitloopt

1. Waarom vonden de meeste deelnemers de sport prettig, en welke tip geeft de coördinator voor mensen die het druk hebben?

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. De spreker zocht een nieuwe activiteit om na drukke werkdagen beter te ontspannen.
2. De spreker traint alleen in het weekend en nooit doordeweeks.
3. De spreker heeft zich op de nieuwsbrief geabonneerd om op de hoogte te blijven van clubactiviteiten.

1-V 2-X 3-V

Vero Falso

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Vorige maand \_\_\_\_\_ ik elke zaterdagmiddag (Il mese scorso trascorrevi ogni sabato pomeriggio del tempo con i miei vicini al parco per rilassarmi.)  
a. breng      b. brachten      c. bracht      d. heb gebracht
2. Toen ik het druk had op mijn werk, \_\_\_\_\_ ik (Quando ero molto impegnato al lavoro, trascorrevi meno tempo con i miei hobby.)  
a. bracht      b. had gebracht      c. brachtte      d. breng
3. Na de proefles \_\_\_\_\_ ik me op de (Dopo la lezione di prova mi sono abbonato alla newsletter del club sportivo così non mi perdevo nessuna partita.)  
a. geabonneerde      b. abonneer      c. abonneren      d. abonneerde

1. bracht 2. bracht 3. abonneerde

### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

#### Proefles bij hardloopclub

- Sanne (clubtrainer):** Hoi Karim, jij had je aangemeld voor de proefles, toch?  
(Ciao Karim, ti eri iscritto alla lezione di prova, vero?)
- Karim (nieuwe deelnemer):** Ja, klopt. Ik heb het op kantoor vaak druk, dus ik wil in mijn vrije tijd iets doen om te ontspannen en fitter te worden.  
(Sì, esatto. In ufficio spesso sono molto impegnato, quindi nel mio tempo libero voglio fare qualcosa per rilassarmi e diventare più in forma.)
- Sanne (clubtrainer):** Dat begrijp ik. Veel mensen genieten ervan om na het werk buiten te zijn. We trainen op dinsdag en donderdag, en je kunt je abonneren op onze app voor de trainingstijden en routes.  
(Lo capisco. A molte persone piace stare all'aperto dopo il lavoro. Ci alleniamo il martedì e il giovedì, e puoi abbonarti alla nostra app per gli orari degli allenamenti e i percorsi.)
- Karim (nieuwe deelnemer):** Klinkt goed. Is het vooral competitiegericht, of meer om gezellig tijd door te brengen met de groep?  
(Sembra ottimo. È soprattutto orientato alla competizione, oppure più per passare del tempo in compagnia con il gruppo?)



**Sanne  
(clubtrainer):**

*Een beetje van beide: we doen af en toe mee aan wedstrijden, maar de meeste leden komen voor de hobby en ontspanning. En soms loopt een training uit op een langere ronde als het goed gaat - is dat geen probleem voor jou?*

*(Un po' entrambe le cose: ogni tanto partecipiamo a gare, ma la maggior parte dei membri viene per l'hobby e per rilassarsi. E a volte un allenamento si prolunga in un giro più lungo se va bene - per te non è un problema?)*

1. Waarom wil Karim in zijn vrije tijd met hardlopen beginnen?

---

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

*Ik vind het een leuke en ontspannende hobby, omdat... / In mijn vrije tijd geniet ik van... / Ik geef de voorkeur aan... boven ...*



1. Wat doe je meestal in je vrije tijd om te ontspannen en waarom past die hobby bij jou?

---

2. Een collega wil een nieuwe hobbyclub in de buurt beginnen. Welke activiteit stel je voor en wat vind je belangrijk aan zo'n club?

---

## 7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Hoi! Met Samira (van de taalcursus).

Ik heb me net **geabonneerd op** de nieuwsbrief van Sportcentrum De Haven. Zaterdag om 10.30 is er een **proefles** onderwaterhockey. Het lijkt me een leuke nieuwe **hobby** voor in het weekend, maar ik ga liever niet alleen.

Heb jij zin om mee te gaan? Na afloop kunnen we nog koffie drinken en even bijpraten. Laat je weten of je kunt en of je al snorkelspullen hebt?



**Scrivi una risposta appropriata:** *Ik heb in het weekend meestal tijd om ..., maar deze zaterdag ... / Het lijkt me leuk om mee te doen, omdat ... / Kun je me laten weten of ...?*

---

---

---

**Verbi importanti**

ik  
jij/je  
hij/zij/ze/het  
wij/we  
jullie  
zij/ze

**Tijd doorbrengen met** (*passare del tempo con*)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)  
bracht tijd door met  
bracht tijd door met  
bracht tijd door met  
brachten tijd door met  
brachten tijd door met  
brachten tijd door met

**Zich abonneren op** (*iscriversi*)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)  
abonneerde me op  
abonneerde je op  
abonneerde zich op  
abonneerden ons op  
abonneerden jullie op  
abonneerden zich op