



A1.15 Dagelijks eten

- Indica il cibo che consumiamo quotidianamente.
- Dì cosa mangi e bevi.

De appel	<i>(La mela)</i>	De kaas	<i>(Il formaggio)</i>
De banaan	<i>(La banana)</i>	De eieren	<i>(Le uova)</i>
De sinaasappel	<i>(L'arancia)</i>	De melk	<i>(Il latte)</i>
De aardappel	<i>(La patata)</i>	De koffie	<i>(Il caffè)</i>
De tomaat	<i>(Il pomodoro)</i>	De thee	<i>(Il tè)</i>
De komkommer	<i>(Il cetriolo)</i>	Het water	<i>(L'acqua)</i>
De paprika	<i>(Il peperone)</i>	Het zout	<i>(Il sale)</i>
De wortel	<i>(La carota)</i>	Het ontbijt	<i>(La colazione)</i>
De sla	<i>(L'insalata)</i>	Het avondeten	<i>(La cena)</i>
De ui	<i>(La cipolla)</i>	Eten	<i>(Mangiare)</i>
De knoflook	<i>(L'aglio)</i>	Drinken	<i>(Bere)</i>
Het brood	<i>(Il pane)</i>		

1. Dialogo: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk (QR: Audio)



- Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch? *(Buongiorno, Lisa. Cosa ti porti tra poco per pranzo?)*
- Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee. *(Buongiorno! Mi porto dei panini integrali con uvetta.)*
- Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop? *(Sembra buonissimo! Cosa ci metti sopra?)*
- Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee? *(Fesa di pollo e avocado. E tu cosa ti porti?)*
- Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij. *(Non ne ho idea. Voglio lo stesso che hai tu.)*
- Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit. *(Abbiamo solo ancora una vaschetta di quark con frutta.)*
- Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep. *(No, bleah. Allora mi prendo una barretta proteica.)*
- Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola. *(Davvero? Ma il quark è così salutare! Io adoro il quark con banana, mela e granola.)*
- Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark. *(Perfetto. Allora io prendo il tuo pranzo e tu prendi il quark.)*

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch? *(Cosa porta Lisa per pranzo?)*
 - a. Een eiwitreep
 - b. Een bakje kwark met fruit
 - c. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
 - d. Brood met kaas en tomaat
2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee? *(Cosa prende Mark alla fine?)*
 - a. De lunch van Lisa
 - b. De kwark met banaan en granola
 - c. Een ei met melk
 - d. Een eiwitreep

1-c-2-a



2. Grammatica: Congiunzioni coordinative (en, maar, of, want)

Congiunzioni come 'en', 'maar', 'of' collegano parole o frasi.

1. Una congiunzione può trovarsi tra due parti della frase uguali.

Voegwoord (Congiunzione) Voorbeeld (Esempio)

En (E)	Ik eet brood en kaas. (<i>Mangio pane e formaggio.</i>)
Maar (Ma)	Ik wil soep, maar ik heb geen lepel. (<i>Voglio la zuppa, ma non ho il cucchiaino.</i>)
Of (O)	Wil je thee of koffie? (<i>Vuoi tè o caffè?</i>)
Want (Perché)	Ik eet soep, want het is koud. (<i>Mangio la zuppa, perché fa freddo.</i>)

- U eet 's ochtends yoghurt _____ een appel, maar u drinkt geen koffie. (*Lei mangia al mattino yogurt e una mela, ma non beve caffè.*)
a. en b. of c. maar d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, _____ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd. (*Durante la pausa prendo del pane con formaggio, perché non ho tempo per un pasto caldo.*)
a. of b. want c. maar d. en
- Wil je thee _____ koffie bij je ontbijt? (*Vuoi tè o caffè con la tua colazione?*)
a. maar b. en c. want d. of
- Ik eet weinig groente, _____ ik drink veel water. (*Mangio poche verdure, ma bevo molta acqua.*)
a. en b. of c. want d. maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

3. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Ik eet brood en kaas | a. bij het ontbijt op kantoor. |
| 2. In de pauze drink ik koffie | b. maar ik eet geen vlees. |
| 3. Ik neem vaak een appel | c. of een kop thee. |
| 4. Bij het avondeten eet ik aardappels | d. want ik wil iets gezonds. |

1-a: Mangio pane e formaggio a colazione in ufficio. **2-c:** Durante la pausa bevo caffè o una tazza di tè. **3-d:** Spesso prendo una mela perché voglio qualcosa di sano. **4-b:** A cena mangio patate ma non mangio carne.



2. Volantino della mensa aziendale: cibo quotidiano (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas



Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands (1) _____. U kunt een (2) _____ met (3) _____ nemen en daarbij (4) _____, (5) _____ of (6) _____ drinken. Er is ook (7) _____. In de pauze kunt u (8) _____ eten, bijvoorbeeld een (9) _____ of een (10) _____.

Voor het (11) _____ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten (12) _____ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of (13) _____. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

Benvenuti nella mensa aziendale!

Ogni mattina serviamo una semplice colazione olandese. Può prendere un panino con formaggio e bere caffè, tè o acqua. C'è anche latte. Durante la pausa può mangiare frutta, per esempio una mela o una banana.

Per la cena a casa compra facilmente cibo al supermercato. Molte persone mangiano patate con verdura, per esempio pomodoro, cetriolo o insalata. Può anche mangiare pane con formaggio se ha poco tempo. Attenzione: alcuni piatti sono salati, quindi assaggi prima un po'. Mangia e bevi con calma e buon appetito.

(1) ontbijt, (2) boterham, (3) kaas, (4) koffie, (5) thee, (6) water, (7) melk, (8) fruit, (9) appel, (10) banaan, (11) avondeten, (12) aardappel, (13) sla

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta. (QR: Audio)

1. Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk? *(Che cosa porta Noor alla colazione al lavoro?)*
- | | |
|---|--------------------------------|
| a. Ze neemt alleen koffie mee. | b. Ze neemt brood en kaas mee. |
| c. Ze neemt eieren en sinaasappels mee. | |
2. Wat drinkt de man bij zijn avondeten? *(Che cosa beve l'uomo con la sua cena?)*
- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| a. Hij drinkt koffie bij het eten. | b. Hij drinkt melk bij het eten. |
| c. Hij drinkt water bij het eten. | |

1-b 2-c



4. Scegli la soluzione corretta

1. Ik _____ thuis en ik drink een kop koffie. *(Faccio colazione a casa e bevo una tazza di caffè.)*
a. ontbijten we b. ontbijt niet c. ontbijt d. ontbijten
2. In het weekend _____ we laat, maar we drinken veel thee. *(Nel weekend facciamo colazione tardi, ma beviamo molto tè.)*
a. ontbeet b. ontbijt c. ontbijt je d. ontbijten
3. Mijn collega _____ water of hij drinkt melk bij zijn lunch. *(Il mio collega beve acqua oppure beve latte con il suo pranzo.)*
a. drinken b. drinkt c. gedronken d. drink

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



a. Ontbijt kiezen in het hotel

- Eva (collega):** *Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?*
(Buongiorno Mark, cosa prendi a colazione?)
- Mark (collega):** *Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei.*
(Buongiorno Eva, prendo pane con formaggio e un uovo.)
- Eva (collega):** *Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.*
(Buono. Mangio una mela e una banana, e bevo caffè.)
- Mark (collega):** *Ik drink liever thee of water, geen koffie.*
(Preferisco bere tè o acqua, niente caffè.)

1. Wat eet Mark bij het ontbijt?
-

b. Avondeten met je huisgenoot

- Sara (huisgenoot):** *Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla.*
(Jasper, cosa mangiamo stasera? Ho patate, pomodori e insalata.)
- Jasper (huisgenoot):** *Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.*
(Facciamo patate con pomodoro e cetriolo, e un po' di sale.)
- Sara (huisgenoot):** *Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.*
(Buona idea. Ci soffrigo anche peperone e cipolla.)
- Jasper (huisgenoot):** *Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?*
(Perfetto. Allora bevo un bicchiere di latte. Tu prendi acqua?)

1. Welke groenten noemen Sara en Jasper? Noem er twee.
-

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante. (QR: IA+)

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?"
Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)



2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelmedewerker om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?
We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.
Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.
Dank je!
Groetjes, Marloes



Scrivi una risposta appropriata: *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

Verbi importanti

Ontbijten (*fare colazione*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

ontbijt

ontbijt

ontbijt

ontbijten

ontbijten

ontbijten

Drinken (*bere bere*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

drink

drinkt

drinkt

drinken

drinken

drinken

ik

jij/je

hij/zij/ze/het

wij/we

jullie

zij/ze