



## A2.22 Persoonlijke hygiëne

- Praat over hygiëneproducten en routines.
- Leg uit welke hygiëneproducten je in de winkel wilt hebben.

<b>De tandenborstel</b>	<i>(Lo spazzolino da denti)</i>	<b>De deodorant</b>	<i>(Il deodorante)</i>
<b>De tandpasta</b>	<i>(Il dentifricio)</i>	<b>De zalf</b>	<i>(La pomata)</i>
<b>De shampoo</b>	<i>(Lo shampoo)</i>	<b>Allergisch zijn</b>	<i>(Essere allergici)</i>
<b>De zeep</b>	<i>(Il sapone)</i>	<b>De handen wassen</b>	<i>(Lavarsi le mani)</i>
<b>De gel</b>	<i>(Il gel)</i>	<b>De tanden poetsen</b>	<i>(Lavarsi i denti)</i>
<b>De parfum</b>	<i>(Il profumo)</i>		

### 1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo. (QR: Audio)



Veel mensen gebruiken elke dag **cosmetica**, zoals **dagcrème**, zalf en **parfum**. In deze producten zitten vaak veel stoffen, en sommige kunnen je **huid** irriteren. Dan krijg je bijvoorbeeld rode plekken of een zwelling. *Als* je een nieuw product wilt proberen, test het eerst veertien dagen op je elleboog. *Wanneer* je geen huidreactie ziet, kun je het meestal veilig op je gezicht smeren.

*Molte persone usano ogni giorno **cosmetici**, come **crema da giorno**, pomata e **profumo**. In questi prodotti ci sono spesso molte sostanze e alcune possono irritare la tua **pelle**. Allora, per esempio, ti vengono macchie rosse o un gonfiore. Se vuoi provare un nuovo prodotto, testalo prima per quattordici giorni sul gomito. Quando non vedi alcuna reazione cutanea, di solito puoi spalmarlo sul viso in sicurezza.*

1. Waarom is de kans groter dat je huid geïrriteerd raakt als je veel producten gebruikt?
  - a. Omdat er dan meer verschillende stoffen op je huid komen.
  - b. Omdat deodorant je huid altijd droog maakt.
  - c. Omdat je huid dan sneller rimpels krijgt.
  - d. Omdat dagcrème geen ingrediëntenlijst heeft.
2. Wat kun je het beste doen als je twijfelt over een nieuw product?
  - a. Het alleen gebruiken als het heel duur is.
  - b. Het mengen met parfum, zodat het beter ruikt.
  - c. Het eerst veertien dagen op je elleboog smeren.
  - d. Het meteen op je gezicht smeren.

1-a-2-c

### 2. Grammatica: Indicazioni temporali: prima di, dopo, se, quando



Usa voordat, nadat, als, wanneer per descrivere l'ordine temporale delle azioni.

- |   |
|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 'Voordat' indica un'azione che succede per prima.</li> <li>2. 'Nadat' indica un'azione successiva.</li> <li>3. Usa 'als' e 'wanneer' per azioni future o condizionali.</li> </ol> |
|---|

<b>Tijdsbepaling</b> <i>(Espressione di tempo)</i>	<b>Betekenis</b> <i>(Significato)</i>	<b>Voorbeeld</b> <i>(Esempio)</i>
<b>Voordat</b> <i>(Prima che)</i>	Gebeurtenis vooraf <i>(Evento precedente)</i>	<b>Voordat</b> ik ga werken, ontbijt ik. <i>(Prima che vado al lavoro, faccio colazione.)</i>
<b>Nadat</b> <i>(Dopo che)</i>	Gebeurtenis achteraf <i>(Evento successivo)</i>	<b>Nadat</b> ik heb gegeten, poets ik mijn tanden. <i>(Dopo che ho mangiato, mi lavo i denti.)</i>
<b>Als</b> <i>(Se)</i>	Bij een voorwaarde <i>(Con una condizione)</i>	<b>Als</b> ik ga slapen, poets ik mijn tanden. <i>(Se vado a dormire, mi lavo i denti.)</i>
<b>Wanneer</b> <i>(Quando)</i>	Specifiek moment <i>(Momento specifico)</i>	<b>Wanneer</b> mijn huid droog is, gebruik ik zalf. <i>(Quando la mia pelle è secca, uso l'unguento.)</i>

- \_\_\_\_\_ ik naar mijn werk ga, poets ik mijn tanden. *(Prima di andare al lavoro, mi lavo i denti.)*  
 a. Als      b. Wanneer      c. Nadat      d. Voordat
- \_\_\_\_\_ ik shampoo heb gebruikt, spoel ik mijn haar goed uit. *(Dopo aver usato lo shampoo, sciacquo bene i capelli.)*  
 a. Nadat      b. Voordat      c. Als      d. Wanneer

1. Voordat 2. Nadat



### Riscrivi le frasi (QR: IA+)

- Ik ga naar mijn werk. Ik ontbijt thuis.

\_\_\_\_\_ *(Prima che vada al lavoro, faccio colazione a casa.)*

- Ik heb geluncht. Daarna bel ik mijn collega.

\_\_\_\_\_ *(Dopo che ho pranzato, chiamo il mio collega.)*

- Ik ga sporten. Ik doe eerst mijn schoenen aan.

\_\_\_\_\_ *(Prima che vada a fare sport, prima mi metto le scarpe.)*

1. Voordat ik naar mijn werk ga, ontbijt ik thuis. 2. Nadat ik heb geluncht, bel ik mijn collega. 3. Voordat ik ga sporten, doe ik eerst mijn schoenen aan.

### 3. Esercizi

#### 1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| a. De tandenborstel | 1. zeep voor je haar       |
| b. De tandpasta     | 2. tegen zweetlucht        |
| c. De shampoo       | 3. pasta voor je tanden    |
| d. De deodorant     | 4. om je tanden te poetsen |



a-4 b-3 c-1 d-2

#### 2. Drogheria: consigli su pelle e cura personale (QR: Audio)



**Compila gli spazi vuoti:** als, nadat, shampoo, zeep, parfum, zalf, deodorant, allergisch

Bij drogisterij Kruidvat: Heb je snel een droge of rode huid? Test een nieuw product eerst 14 dagen op je elleboog. Krijg je jeuk of een zwelling, stop dan en vraag advies bij de apotheek. Gebruik na het douchen een milde (1) \_\_\_\_\_ en kies een (2) \_\_\_\_\_ zonder (3) \_\_\_\_\_ als je (4) \_\_\_\_\_ bent.

In de winkel kun je ook om hulp vragen. Zeg wat je zoekt, bijvoorbeeld (5) \_\_\_\_\_ voor een gevoelige hoofdhuid of (6) \_\_\_\_\_ voor droge handen. Vertel wanneer je de klachten ontstaan: (7) \_\_\_\_\_ je een nieuw product hebt gebruikt of (8) \_\_\_\_\_ je vaak je handen wast op je werk.

*Alla drogheria Kruidvat: Hai spesso la pelle secca o arrossata? Prova prima un nuovo prodotto per 14 giorni sul gomito. Se ti viene prurito o un gonfiore, allora smetti e chiedi consiglio in farmacia. Dopo la doccia usa un sapone delicato e scegli un deodorante senza profumo se sei allergico.*

*In negozio puoi anche chiedere aiuto. Di' che cosa cerchi, per esempio shampoo per un cuoio capelluto sensibile o una pomata per le mani secche. Spiega quando compaiono i disturbi: dopo che hai usato un nuovo prodotto o se ti lavi spesso le mani al lavoro.*

*(1) zeep, (2) deodorant, (3) parfum, (4) allergisch, (5) shampoo, (6) zalf, (7) nadat, (8) als*

1. Welke verzorgingsproducten koop je en wanneer gebruik je ze (bijvoorbeeld voordat je gaat werken of nadat je hebt gedoucht)?
- 

#### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. Ze gaat na haar werk naar de drogist om onder andere deodorant en tandpasta te kopen.
2. Ze kiest shampoo en zeep met parfum, omdat ze dat lekker vindt.
3. Ze wil een zalfje omdat haar handen droog worden door het vaak handen wassen op kantoor.

Vero Falso



1-V 2-X 3-V

#### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Voordat ik naar mijn afspraak bij de tandarts ging, \_\_\_\_\_ ik me snel. *(Prima di andare al mio appuntamento dal dentista, mi sono rasato rapidamente.)*  
a. geschoren      b. scheerde      c. scheerden      d. scheer
2. Nadat ik mijn handen had gewassen, \_\_\_\_\_ ik me met milde zeep gewassen. *(Dopo essermi lavato le mani, mi sono lavato con un sapone delicato.)*  
a. hebben      b. had      c. ben      d. heb
3. Als ik allergisch was voor een shampoo, \_\_\_\_\_ ik me niet met gel. *(Se fossi stato allergico a uno shampoo, non mi sarei rasato con il gel.)*  
a. scheerden      b. scheer      c. geschoren      d. scheerde

1. scheerde 2. heb 3. scheerde

#### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



##### Deodorant kopen bij Etos

**Winkelmedewerker** *Goedemiddag, kan ik u helpen?*

**(Sanne):** *(Buon pomeriggio, posso aiutarla?)*

**Klant (Mark):** *Ja graag. Ik zoek een deodorant zonder parfum, want ik ben soms allergisch.*

*(Sì, grazie. Cerco un deodorante senza profumo, perché a volte sono allergico.)*

**Winkelmedewerker** *Begrijpelijk. Wilt u een roller of een spray?*

**(Sanne):** *(Comprensibile. Preferisce un roll-on o uno spray?)*

**Klant (Mark):** *Liever een roller. Heeft u ook een zalf voor als mijn huid toch rood wordt?*

*(Preferirei un roll-on. Avete anche una pomata nel caso la mia pelle diventi comunque rossa?)*

**Winkelmedewerker** *Ja, die vindt u bij de producten voor een gevoelige huid. Ik pak er meteen een parfumvrije deodorant bij.*

**(Sanne):** *(Sì, la trova tra i prodotti per pelle sensibile. Le prendo subito anche un deodorante senza profumo.)*

1. Welke deodorant zoekt Mark en waarom?
-

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)



Voordat ik de deur uitga, poets ik mijn tanden en was ik mijn handen. / Als ik iets nieuws koop, kies ik een milde shampoo of zeep. / Wanneer ik allergisch ben, vraag ik om een ander product.

1. Wat doe je meestal voordat je naar je werk gaat om fris en verzorgd te zijn? Noem twee dingen uit je routine.  

---
2. Je bent in de drogist en je zoekt een shampoo of deodorant, maar je bent allergisch voor sommige producten. Wat vraag je aan de medewerker?  

---

## 7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Hoi Sara,

Ik ben nu bij Kruidvat. We zijn bijna door de **tandpasta** en de **shampoo**. Wil je nog iets van **deodorant** of **zeep**?

Vorige keer kreeg je een rode huid van die nieuwe gel. Weet je nog welk merk je wél kunt gebruiken?

Groetjes,  
Tom



**Scrivi una risposta appropriata:** Kun je voor mij ... meenemen? / Als je ... ziet, neem dan ... mee. / Nadat ik ... had gebruikt, kreeg ik soms ... (jeuk / rode huid).

---

---

---

### Verbi importanti

ik  
jij/je  
hij/zij/ze/het  
wij/we  
jullie  
zij/ze

### Zich scheren (radersi)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)  
scheerde me  
scheerde je  
scheerde zich  
schereden ons  
schereden je  
schereden zich

### Zich wassen (lavarsi)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)  
heb me gewassen  
hebt je gewassen  
heeft zich gewassen  
hebben ons gewassen  
hebben je gewassen  
hebben zich gewassen