

A2.22 Persoonlijke hygiëne



- Praat over hygiëneproducten en routines.
- Leg uit welke hygiëneproducten je in de winkel wilt hebben.

De tandenborstel	<i>(Lo spazzolino da denti)</i>	De deodorant	<i>(Il deodorante)</i>
De tandpasta	<i>(Il dentifricio)</i>	De zalf	<i>(La crema/unguento)</i>
De shampoo	<i>(Lo shampoo)</i>	Allergisch zijn	<i>(Essere allergici)</i>
De zeep	<i>(Il sapone)</i>	De handen wassen	<i>(Lavarsi le mani)</i>
De gel	<i>(Il gel)</i>	De tanden poetsen	<i>(Lavarsi i denti)</i>
De parfum	<i>(Il profumo)</i>		

1. Scansiona il codice QR per guardare il video o leggere il testo.



1. Wat is een mogelijk gevolg als een stof je huid irriteert?
 - a. Je krijgt nooit meer rimpels.
 - b. Je huid wordt sterker en gezonder.
 - c. Je huid wordt rood en kan gaan zwellen.
 - d. Je hoeft geen dagcrème meer te gebruiken.
2. Hoeveel verschillende stoffen smeren sommige tienermeisjes elke dag op hun huid?
 - a. Ongeveer duizend verschillende stoffen.
 - b. Ongeveer twintig verschillende stoffen.
 - c. Ongeveer drie verschillende stoffen.
 - d. Ongeveer tweehonderd verschillende stoffen.
3. Wat moet je doen als je twijfelt over een nieuw huidproduct?
 - a. Altijd twee verschillende crèmes tegelijk gebruiken.
 - b. Het eerst veertien dagen op je elleboog smeren.
 - c. Het meteen elke dag op je gezicht smeren.
 - d. Het eerst alleen in het weekend gebruiken.
4. Waarom moet je voorzichtig zijn met producten die influencers aanraden?
 - a. Omdat influencers geen huid hebben.
 - b. Omdat deze producten nooit op sociale media staan.
 - c. Omdat alle influencers in België wonen.
 - d. Omdat ze soms dure of schadelijke producten promoten.

1-c 2-d 3-b 4-d

2. Grammatica: Indicazioni temporali: prima di, dopo, se, quando

Usa voordat, nadat, als, wanneer per descrivere l'ordine temporale delle azioni.



1. 'Voordat' indica un'azione che succede prima.
2. 'Nadat' indica un'azione che succede dopo.
3. Usa 'als' e 'wanneer' per azioni future o condizionali.

Tijdsbepaling (Espressione di tempo)	Betekenis (Significato)	Voorbeeld (Esempio)
Voordat (Prima che)	Gebeurtenis vooraf (Evento precedente)	Voordat ik ga werken, ontbijt ik. (Prima che io vada a lavorare, faccio colazione.)
Nadat (Dopo che)	Gebeurtenis achteraf (Evento successivo)	Nadat ik heb gegeten, poets ik mijn tanden. (Dopo che ho mangiato, mi lavo i denti.)
Als (Se)	Bij een voorwaarde (Con una condizione)	Als ik ga slapen, poets ik mijn tanden. (Se vado a dormire, mi lavo i denti.)
Wanneer (Quando)	Specifiek moment (Momento specifico)	Wanneer mijn huid droog is, gebruik ik zalf. (Quando la mia pelle è secca, uso un unguento.)

- _____ ik deze shampoo koop, wil ik weten of hij goed is voor een gevoelige huid.
a. Als b. Wanneer c. Nadat d. Voordat
- _____ ik mijn handen heb gewassen, gebruik ik altijd een beetje zalf tegen een droge huid.
a. Nadat b. Voordat c. Als d. Wanneer

1. Voordat 2. Nadat

Riscrivi le frasi

- (voordat) Ik ga naar mijn werk. Eerst drink ik koffie.

(Voordat ik naar mijn werk ga, drink ik koffie.)

- (nadat) Ik poets mijn tanden. Ik heb gegeten.

(Nadat ik gegeten heb, poets ik mijn tanden.)

- (voordat) Ik neem een douche. Ik ga slapen.

(Voordat ik ga slapen, neem ik een douche.)

3. Esercizi

1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| a. de tandenborstel | 1. middel tegen zweet |
| b. de tandpasta | 2. je handen schoonmaken |
| c. de deodorant | 3. de pasta voor tanden |
| d. de handen wassen | 4. de borstel voor tanden |

a-4 b-3 c-1 d-2



2. Avviso: nuove regole nello spogliatoio (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: scheren, allergisch, deodorant, handen, zeep, parfum, shampoo, zalf

Vanaf maandag gelden er nieuwe afspraken in de kleedkamers van Sportcentrum West. Was altijd je _____ als je binnenkomt of nadat je naar het toilet bent geweest. Douchen mag, maar gebruik je eigen _____ en _____ ; het sportcentrum plaatst geen gedeelde flessen meer.

Krijg je een droge of rode huid? Vraag bij de balie naar een neutrale _____. Let ook op met sterke _____ of _____ , vooral als je _____ bent. Wil je je _____ , doe dat het liefst thuis voordat je gaat sporten, zodat de wastafels schoon blijven en anderen minder hoeven te wachten.

Da lunedì valgono nuovi accordi negli spogliatoi del Centro Sportivo Ovest. Lavati sempre le mani quando entri o dopo essere stato in bagno. È permesso fare la doccia, ma usa il tuo shampoo e il tuo sapone; il centro sportivo non mette più a disposizione flaconi condivisi.

Hai la pelle secca o arrossata? Chiedi alla reception una pomata neutra. Presta attenzione anche ai deodoranti forti o al profumo, soprattutto se sei allergico. Se vuoi raderti, è meglio farlo a casa prima di andare a fare sport, così i lavandini restano puliti e gli altri devono aspettare meno.

1. Welke producten mag je niet delen in de kleedkamer en wat vraagt het sportcentrum daarvoor?

2. Wat moet je doen als je een rode of droge huid krijgt na het sporten?

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

- | | Vero | Falso |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Ze ging naar de winkel omdat haar hygiëneproducten bijna op waren. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ze kocht deodorant met parfum, omdat ze dat lekker vindt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ze koos een zalf voor haar droge handen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Scegli la soluzione corretta

1. Voordat ik naar mijn werk ging, _____ ik me *(Prima di andare al lavoro, mi sono rasato velocemente.)*
snel.
a. schoor b. scheer c. geschoren d. schoren
2. Nadat ik me _____, doe ik *(Dopo essermi lavato, mi metto il deodorante.)*
deodorant op.
a. had / gewassen b. ben / gewassen c. heeft / gewassen
d. heb / gewassen
3. Gisteren _____ ik me voordat ik naar de *(Ieri mi sono rasato prima di andare al*
winkel ging. *negozio.)*
a. geschoren b. schoor c. scheerde d. scheer
1. schoor 2. heb / gewassen 3. schoor

5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

- Klant:** *Hallo, ik zoek een deodorant en zeep, maar ik ben allergisch voor sommige merken.*
(Salve, sto cercando un deodorante e un sapone, ma sono allergico ad alcune marche.)
- Drogist:** *Oké, wilt u een deodorant zonder parfum? Die is vaak beter voor een gevoelige huid.*
(Va bene, desidera un deodorante senza profumo? Di solito è più adatto per pelli sensibili.)
- Klant:** *Graag. Heeft u ook een zalf of gel voor een geïrriteerde huid?*
(Sì, per favore. Avete anche una pomata o un gel per la pelle irritata?)
- Drogist:** *Ja, deze zalf is mild. Probeer eerst een beetje op uw onderarm.*
(Sì, questa pomata è delicata. Provi prima un po' sull'avambraccio.)



1. Welke producten wil de klant kopen?

2. Waarom vraagt de klant om een andere deodorant?

6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

Voordat ik naar mijn werk ga, ... / Nadat ik mijn tanden heb gepoetst, ... / Als ik allergisch ben, dan vermijd ik ...

1. Welke verzorgingsproducten gebruik je elke dag en wat doe je eerst en daarna in je ochtendroutine?

2. Je bent in de drogist en zoekt een deodorant die goed werkt maar niet te sterk ruikt. Wat vraag je aan de medewerker en welke eigenschappen wil je?

7. Corrispondenza scritta



Verbi importanti

Zich scheren (*radersi*)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)

scheerde me

scheerde je

scheerde zich

schereden ons

schereden je

schereden zich

Zich wassen (*lavarsi*)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)

heb me gewassen

hebt je gewassen

heeft zich gewassen

hebben ons gewassen

hebben je gewassen

hebben zich gewassen

ik

jij/je

hij/zij/ze/het

wij/we

jullie

zij/ze