



## Infermieristica 6 Hygiëenprotocollen

- Volg hygiëne- en veiligheidsprocedures
- Beschrijf maatregelen ter preventie van infecties
- Leg uit wat uw taken zijn tijdens een epidemie of pandemie
- hygiëne, infectiepreventie, beschermende kleding, handhygiëne, schoonmaakroutines, afvalscheiding en recycling in de zorg

<b>De hygiënevoorschriften</b>	<i>(Le norme igieniche)</i>	<b>Afvalscheiding</b>	<i>(La separazione dei rifiuti)</i>
<b>Handhygiëne</b>	<i>(L'igiene delle mani)</i>	<b>De medische afvalcontainer</b>	<i>(Il contenitore per rifiuti medici)</i>
<b>De persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)</b>	<i>(I dispositivi di protezione individuale (DPI))</i>	<b>De infectiepreventie</b>	<i>(La prevenzione delle infezioni)</i>
<b>De mondkapjes</b>	<i>(Le mascherine)</i>	<b>De contactbesmetting</b>	<i>(La trasmissione per contatto)</i>
<b>De handschoenen</b>	<i>(I guanti)</i>	<b>Het besmettingsrisico</b>	<i>(Il rischio di contaminazione)</i>
<b>Het desinfectiemiddel</b>	<i>(Il disinfettante)</i>	<b>Besmetting voorkomen</b>	<i>(Prevenire la contaminazione)</i>
<b>De reinigingsroutine</b>	<i>(La routine di pulizia)</i>	<b>De quarantainemaatregel</b>	<i>(La misura di quarantena)</i>
<b>De oppervlaktereiniging</b>	<i>(La pulizia delle superfici)</i>	<b>Isolatie toepassen</b>	<i>(Applicare l'isolamento)</i>
<b>De sterilisatie</b>	<i>(La sterilizzazione)</i>	<b>De ventilatie</b>	<i>(La ventilazione)</i>

## 1.Esercizi

### 1. Abbina gli elementi che hanno un significato correlato.

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| a. De hygiënevoorschriften              | 1. De vaste schoonmaakronde |
| b. Handhygiëne                          | 2. De hygiëneregels         |
| c. De persoonlijke beschermingsmiddelen | 3. Het handen wassen        |
| d. De reinigingsroutine                 | 4. De beschermende kleding  |



a-2 b-3 c-4 d-1

### 2. Accordo operativo: igiene in caso di aumentato rischio di contagio (Audio disponibile nell'app)

**Compila gli spazi vuoti:** ventilatie, mondkapje, hygiënevoorschriften, patiënt, desinfectiemiddel, isolatie, handschoenen, medische afvalcontainer, reinigingsroutine

Interne mededeling – afdeling kliniek

Deze week is er meer griep op de afdeling. Daarom volgen we extra \_\_\_\_\_. Was je handen bij binnenkomst, voor en na elke zorgtaak en na contact met lichaamsvocht. Gebruik daarna \_\_\_\_\_ en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Draag een \_\_\_\_\_ bij hoesten of bij zorg dicht bij de \_\_\_\_\_. Trek \_\_\_\_\_ aan bij wondzorg en gooi ze meteen weg.

Voer elke dienst een korte \_\_\_\_\_ uit: bedhekken, deurklinken en werkbladen. Zet, als het kan, 10 minuten de ramen open voor goede \_\_\_\_\_. Scheid afval: gewoon afval in de prullenbak en gebruikt verband of naalden in de \_\_\_\_\_. Bij een patiënt met een verdenking op infectie: pas \_\_\_\_\_ toe en meld dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

*Comunicazione interna – reparto clinica*

*Questa settimana c'è più influenza nel reparto. Perciò applichiamo misure igieniche supplementari. Lavati le mani all'ingresso, prima e dopo ogni attività assistenziale e dopo il contatto con liquidi corporei. Usa poi il disinfettante e evita di toccarti il viso. Indossa una mascherina se tossisci o durante le cure effettuate vicino al paziente. Metti i guanti per la medicazione delle ferite e buttalì immediatamente dopo l'uso.*

*Esegui a ogni turno una breve routine di pulizia: sponde del letto, maniglie delle porte e piani di lavoro. Se possibile, lascia le finestre aperte per 10 minuti per una buona ventilazione. Separa i rifiuti: i rifiuti normali nel cestino e garze o aghi usati nel contenitore per rifiuti medicali. In caso di un paziente con sospetto di infezione: applica le misure di isolamento e informa l'infermiere responsabile.*

1. Wanneer moet je volgens de tekst je handen wassen of desinfecteren?

2. Welke handeling moet je doen bij een patiënt met een vermoeden van infectie, en aan wie meld je dat?
- 

### 3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

Vero Falso

De spreker werkt bij een patiënt die apart wordt verpleegd om besmetting te voorkomen.



Voordat de spreker schoonmaakt, draagt zij alleen een schort en geen mondkapje.

De spreker scheidt medisch afval van ander afval na gebruik.

### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Voor je de kamer ingaat, \_\_\_\_\_ je je handen met water en zeep. *(Prima di entrare nella stanza, ti lavi le mani con acqua e sapone.)*  
 a. was      b. gewassen      c. wast      d. wassen
2. Bij contactbesmetting \_\_\_\_\_ ik altijd handschoenen aan. *(In caso di contaminazione da contatto indosso sempre i guanti.)*  
 a. aantrek      b. trok      c. trek      d. trekt
3. Na elke dienst \_\_\_\_\_ je de oppervlakken schoon met desinfectiemiddel. *(Dopo ogni turno pulisci le superfici con un disinfettante.)*  
 a. gemaakt      b. maak      c. maakt      d. maakte

1. wast 2. trek 3. maak

### 5. Leggi il dialogo e rispondi alle domande

**Verpleegkundige** Mark, dit is een isolatiekamer, dus we volgen de hygiënevoorschriften: eerst handhygiëne met desinfectiemiddel.

**Sanne:**

*(Mark, questa è una stanza di isolamento, quindi seguiamo le norme igieniche: prima l'igiene delle mani con disinfettante.)*

**Collega Mark:** Oké, en daarna PBM aan: mondkapje en handschoenen, toch? Ik wil contactbesmetting voorkomen.

*(Ok, e poi i DPI: mascherina e guanti, giusto? Voglio prevenire la contaminazione da contatto.)*

**Verpleegkundige** Ja, precies. Dan wordt het besmettingsrisico kleiner; raak daarna zo min mogelijk je gezicht of je telefoon aan.

**Sanne:**

*(Sì, esatto. In questo modo il rischio di contagio diminuisce; poi cerca di toccare il meno possibile il viso o il telefono.)*

**Collega Mark:** Helder. Na de zorg doen de handschoenen in de medische afvalcontainer en maak ik weer handhygiëne.

*(Chiaro. Dopo l'assistenza butto i guanti nel contenitore per rifiuti sanitari e poi faccio di nuovo l'igiene delle mani.)*



1. Welke PBM noemen Sanne en Mark, en waarom zijn die nodig?

2. Wat doet Sanne eerst: handen desinfecteren of handschoenen aantrekken?

## 6. Rispondi alle domande usando il vocabolario di questo capitolo.

*Ik was of desinfecteer mijn handen voordat ik ... / Om besmetting te voorkomen, gebruik ik ... / Volgens de hygiënevoorschriften moet ik ...*

1. Je begint je dienst op de verpleegafdeling: welke hygiënestappen doe je meteen en waarom?

2. Er is een patiënt met een hoger besmettingsrisico: wat doe je om besmetting in de kamer en bij contact te voorkomen?

## 7. WhatsApp (lavoro)

Hoi, met Sara (avonddienst). Kamer 12 is net opgenomen met koorts en hoest. De arts wil extra **infectiepreventie**.

- Bij binnenkomen: **handhygiëne** en **mondkapje + handschoenen**.
- Na zorg: raak zo min mogelijk aan. Daarna **desinfectiemiddel** gebruiken voor het bedhek, de bel en de deurklink (**oppervlaktereiniging**).
- Afval apart in de **medische afvalcontainer**.

Kun jij dit straks overnemen en mij laten weten als iets op is?



**Scrivi una risposta appropriata:** *Ik neem kamer 12 over vanaf / Ik zorg dat en ik controleer of / Als op is, dan geef ik het door aan*

---

---

---