

## Infermieristica 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

<b>De bètablokker</b>	<i>(Il betabloccante)</i>	<b>De spiermassa</b>	<i>(La massa muscolare)</i>
<b>De bloeddrukverlager</b>	<i>(L'antipertensivo)</i>	<b>De voedingsstatus</b>	<i>(Lo stato nutrizionale)</i>
<b>Het hartritme</b>	<i>(Il ritmo cardiaco)</i>	<b>Het ondervoedingskenmerk</b>	<i>(Il segno di malnutrizione)</i>
<b>De bijwerking</b>	<i>(L'effetto collaterale)</i>	<b>Het gewichtsverlies</b>	<i>(La perdita di peso)</i>
<b>De contra-indicatie</b>	<i>(La controindicazione)</i>	<b>De spierzwakte</b>	<i>(La debolezza muscolare)</i>
<b>De intramusculaire injectie</b>	<i>(L'iniezione intramuscolare)</i>	<b>De voedingsinname monitoren</b>	<i>(Monitorare l'apporto nutrizionale)</i>
<b>De deltaspier (deltoïde)</b>	<i>(Il muscolo deltoide)</i>	<b>Voedingsadvies geven</b>	<i>(Fornire consigli nutrizionali)</i>
<b>De ventrogluteale injectieplaats</b>	<i>(Il sito di iniezione ventrogluteo)</i>	<b>Aanhouden (bijvoorbeeld: het dieet aanhouden)</b>	<i>(Mantenere (per esempio: seguire la dieta))</i>
<b>De musculus vastus lateralis</b>	<i>(Il muscolo vasto laterale)</i>	<b>Het medicatieoverzicht</b>	<i>(La panoramica dei farmaci)</i>
<b>De naaldlengte</b>	<i>(La lunghezza dell'ago)</i>	<b>De risico-inschatting</b>	<i>(La valutazione del rischio)</i>

## 1. Esercizi

### 1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| a. De bètablokker                   | 1. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren.    |
| b. De intramusculaire injectie      | 2. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid.             |



a-2 b-3 c-1

### 2. Controllo della terapia farmacologica nel reparto di cardiologia (QR: Audio)



**Compila gli spazi vuoti:** contra-indicaties, bijwerkingen, deltoïde, ventrogluteale, bloeddruk, bètablokkers, ondervoeding, hartslag, injectie, spiervolume

Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met (1) \_\_\_\_\_ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle (2) \_\_\_\_\_. Bij elke patiënt leest ze de (3) \_\_\_\_\_ en vraagt ze naar eventuele (4) \_\_\_\_\_, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke (5) \_\_\_\_\_.

Daarna moet Mira een intramusculaire (6) \_\_\_\_\_ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van (7) \_\_\_\_\_: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het (8) \_\_\_\_\_ en kiest daarom niet voor de (9) \_\_\_\_\_ spier, maar voor de (10) \_\_\_\_\_ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

*Nel reparto di cardiologia l'infermiera Mira prepara il giro di somministrazione dei farmaci. Controlla l'elenco dei **beta-bloccanti** per i pazienti con ipertensione e frequente battito cardiaco. Per ogni paziente misura la pressione arteriosa e chiede se ci sono eventuali effetti collaterali, come vertigini o stanchezza eccessiva. Se un paziente segnala nuovi disturbi, Mira li annota nella cartella e si confronta con il medico sulle possibili controindicazioni.*

*Successivamente Mira deve somministrare un'iniezione intramuscolare a un paziente anziano con chiari segni di malnutrizione: ha perso molto peso e ha scarsa massa muscolare. Valuta il volume muscolare e perciò non sceglie il muscolo deltoide, ma il sito ventrogluteo. Prima dell'iniezione controlla attentamente il punto di somministrazione e presta attenzione all'angolazione corretta dell'ago. Dopo la somministrazione osserva il paziente per alcuni minuti e spiega con calma perché il farmaco è importante e come una buona aderenza alla dieta può contribuire a migliorare il suo stato nutrizionale e la salute generale.*

(1) bètablokkers, (2) hartslag, (3) bloeddruk, (4) bijwerkingen, (5) contra-indicaties, (6) injectie, (7) ondervoeding, (8) spiervolume, (9) deltoïde, (10) ventrogluteale

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?  
\_\_\_\_\_
2. Wanneer besluit Mira om met de arts te overleggen?  
\_\_\_\_\_

### 3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

#### Vero Falso

1. De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts.
2. Ze kiest de deltapier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa.
3. Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen.



1-V 2-X 3-V

### 4. Scegli la soluzione corretta

1. De arts \_\_\_\_\_ een bètablokker voor omdat de bloeddruk te hoog is. *(Il medico prescrive un betabloccante perché la pressione sanguigna è troppo alta.)*  
a. geschreven      b. schrijven      c. schrijf      d. schrijft
2. Als de cliënt duizelig \_\_\_\_\_, bespreek je de bijwerking en noteer je het in het medicatieoverzicht. *(Se il cliente diventa stordito, discuti l'effetto collaterale e lo annoti nel riepilogo dei farmaci.)*  
a. werd      b. worden      c. wordt      d. geworden
3. Bij een volwassene met voldoende spiermassa \_\_\_\_\_ je vaak de ventrogluteale injectieplaats voor een intramusculaire injectie. *(In un adulto con sufficiente massa muscolare, spesso scegli il sito di iniezione ventrogluteale per un'iniezione intramuscolare.)*  
a. kies      b. gekozen      c. koos      d. kiest

1. schrijft 2. wordt 3. kies

### 5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

#### Telefonisch overleg over bètablokker

- Wijkverpleegkundige Marieke:** *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig. (Dottore, la chiamo per il signor Jansen; assume un beta bloccante e stamattina la sua frequenza cardiaca è 48, si sente molto stordito.)*
- Huisarts dr. Van Dijk:** *Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid? (Grazie, bene che ha chiamato; qual è la sua pressione arteriosa e nota altri effetti collaterali, come dispnea o confusione?)*



**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.*  
*(La sua pressione è 95 su 60, è un po' pallido ma per il resto lucido, e dal fascicolo non risultano controindicazioni se non la sua età avanzata.)*

**Huisarts dr. Van Dijk:** *Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.*  
*(Sospenda una somministrazione stasera, osservatelo bene nelle prossime ore e spiegate con calma perché modifichiamo temporaneamente il beta bloccante e quando deve chiamare subito il 112.)*

**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.*  
*(Informo lui e sua figlia, registro le modifiche nel fascicolo di cura e domani controllo di nuovo frequenza cardiaca, pressione arteriosa e come procede l'aderenza alla terapia.)*

1. Wat zou jij als verpleegkundige nog meer willen observeren bij deze cliënt die een bètablokker gebruikt?
- 

## 6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

*Ik merk dat ... en daarom ... / Een mogelijk risico is ... , dus ik ... / Ik kies de ... omdat ...*



1. Een cliënt gebruikt een bètablokker en zegt dat hij zich duizelig voelt en een langzaam hartritme heeft. Wat doe je als verpleegkundige en welk risico noem je kort?
- 
2. Je moet een intramusculaire injectie geven aan een oudere cliënt met weinig spiermassa. Welke injectieplaats kies je en waarom is die plek veilig?
-

## 7. Scrittura: E-mail (QR: IA+)

**Onderwerp:** Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen.

Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

**dr. Jansen**

huisarts



**Scrivi una risposta appropriata:** *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*

---

---

---