

Infermieristica 24 Opleiding en nieuwe procedures



- Leer nieuwe hygiënematerialen en -technologieën te gebruiken
- Pas ergonomische technieken veilig toe
- Beschrijf preventieve verpleegkundige maatregelen (vallen, trombose)
- zorgmateriaal, ergonomische technieken, lichaamsverzorgingshulpmiddelen, profylaxe, mobiliteitsbanden, antislipmaterialen

| | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| De transferhulpmiddel | <i>(Het transferhulpmiddel)</i> | Het wondzorgprotocol | <i>(Het wondzorgprotocol)</i> |
| De mobiliteitsriem | <i>(De mobiliteitsriem)</i> | Het risico-inschattingsformulier | <i>(Het risico-inschattingsformulier)</i> |
| Het antislipmateriaal | <i>(Het antislipmateriaal)</i> | De observatie van vitale functies | <i>(De observatie van vitale functies)</i> |
| De valpreventie | <i>(De valpreventie)</i> | De dagelijkse zorgplanning | <i>(De dagelijkse zorgplanning)</i> |
| De tromboseprofylaxe | <i>(De tromboseprofylaxe)</i> | De ergonomische houding | <i>(De ergonomische houding)</i> |
| Het hygiënesysteem | <i>(Het hygiënesysteem)</i> | De draaibeweging vermijden | <i>(Draaibewegingen vermijden)</i> |
| De wegwerphandschoen | <i>(De wegwerphandschoen)</i> | De tillift bedienen | <i>(Een tillift bedienen)</i> |
| De desinfecterende spray | <i>(De desinfecterende spray)</i> | De tiltechniek toepassen | <i>(Tiltechniek toepassen)</i> |
| Het patiëntlaken | <i>(Het patiëntlaken)</i> | De lichaamshygiëne ondersteunen | <i>(Ondersteunen van lichaamshygiëne)</i> |

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|-----------------------------|--|
| a. de mobiliteitsriem | 1. Maatregelen die je neemt zodat een patiënt niet valt, bijvoorbeeld transfers. |
| b. het antislipmateriaal | 2. Handschoen die je na één keer gebruiken weggooit om infecties te voorkomen. |
| c. de wegwerphandschoen | 3. Riem waarmee je een patiënt veilig helpt opstaan of lopen. |
| d. de valpreventie | 4. Op een veilige manier tillen zodat je je rug niet overbelast. |
| e. de tiltechniek toepassen | 5. Materiaal dat voorkomt dat iemand uitglijdt, bijvoorbeeld in de badkamer. |

a-3 b-5 c-2 d-1 e-4



2. Aggiornamento delle procedure di lavoro: igiene e trasferimento sicuro (reparto Cura) (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: ergonomische houding, transferhulpmiddel, risico-inschattingsformulier, patiëntlaken, antislipmateriaal, desinfecterende spray, tromboseprofyaxe, wegwerphandschoenen, hygiënesysteem, mobiliteitsriem

Vanaf volgende week werken we met een nieuw _____ op de afdeling. Handhygiëne blijft de basis: draag _____ bij wondzorg en gebruik _____ volgens het wondzorgprotocol. Bij elke cliënt noteer je bijzonderheden in de dagelijkse zorgplanning en voer je, indien nodig, een observatie van vitale functies uit. Controleer ook of het _____ schoon en droog is; vervang het direct bij lekkage.

Voor veilig verplaatsen gebruiken we standaard de _____ en een _____. Let op je _____: sta dicht bij de cliënt, buig door je knieën en vermijd draaibewegingen. Bij een verhoogd valrisico leg je _____ klaar en vul je het _____ in. Denk daarnaast aan _____: stimuleer regelmatig bewegen of oefen samen de enkelpomp volgens de afspraken in het dossier. Meld onveilige situaties meteen bij de coördinerend verpleegkundige.

Da settimana prossima adotteremo un nuovo sistema di igiene nel reparto. L'igiene delle mani resta fondamentale: indossa guanti monouso durante le medicazioni e usa lo spray disinfettante secondo il protocollo per le medicazioni. Per ogni paziente annota le particolarità nella pianificazione quotidiana delle cure e, se necessario, effettua l'osservazione dei segni vitali. Controlla anche che il lenzuolo del paziente sia pulito e asciutto; sostituiscilo subito in caso di perdite.

Per i trasferimenti sicuri utilizziamo di norma la cintura di mobilità e un ausilio per il trasferimento. Fai attenzione alla postura ergonomica: stai vicino al paziente, piega le ginocchia ed evita i movimenti di rotazione. In caso di rischio di caduta aumentato prepara materiale antiscivolo e compila il modulo di valutazione del rischio. Ricorda anche la tromboprofilassi: incoraggia movimenti regolari o esegui insieme l'esercizio della pompa della caviglia secondo

quanto indicato nel fascicolo. Segnala immediatamente le situazioni non sicure all'infermiere coordinatore.

1. Welke stappen beschrijft de tekst voor het handelen bij een cliënt met verhoogd valrisico?

3. Ascolta il frammento audio e indica se le seguenti affermazioni sono vere o false.

Na de training moet je eerst een formulier invullen om het valrisico van een cliënt te beoordelen.

Vero Falso



Bij transfers mag je de mobiliteitsriem overslaan als je antislipmateriaal gebruikt.

Het wondzorgprotocol is ongewijzigd na de invoering van het nieuwe hygiënesysteem.

4. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi

a. Nieuwe tiltechniek in de ochtendzorg



Sanne (wijkverpleegkundige): *Omar, vóór we mevrouw De Jong uit bed halen: laten we eerst het risicoschattingsformulier checken; ze is gisteren bijna uitgegleden. (Omar, prima di sollevare la signora De Jong dal letto: controlliamo il modulo di valutazione del rischio; ieri è quasi scivolata.)*

Omar (nieuwe collega):

1. _____

Sanne (wijkverpleegkundige): *Ja, antislipmateriaal onder haar voeten, en we zetten de mobiliteitsriem om als transferhulpmiddel-ondersteuning, zodat we niet aan haar arm hoeven te trekken.*

(Sì, mettiamo materiale antiscivolo sotto i suoi piedi e la cintura di mobilità come supporto al trasferimento, così non dobbiamo tirarle il braccio.)

Omar (nieuwe collega):

2. _____

Sanne (wijkverpleegkundige): *Zet je voeten mee en draai met je hele lichaam; houd je rug neutraal en maak korte stappen — zo pas je de tiltechniek toe zonder te 'wringen'.*

(Muovi i piedi e ruota con tutto il corpo; mantieni la schiena neutra e fai passi corti — così applichi la tecnica di sollevamento senza torcere.)

Omar (nieuwe collega):

3. _____

Sanne (wijkverpleegkundige): *Precies. Dan bedienen we de tillift rustig en doen we meteen de observatie van vitale functies, zoals pols en ademhaling.*

(Esatto. Azioniamo il sollevatore con calma e subito dopo osserviamo le funzioni vitali, come polso e respirazione.)

Omar (nieuwe collega):

4. _____

b. Wondzorg en hygiëne op kamer

Iris (verpleegkundige): 5. _____

Mark (teamleider): *Goed dat je dat zegt. Denk ook aan het hygiënesysteem: eerst wegwerphandschoenen aan en alle gebruikte materialen na afloop ontsmetten met desinfecterende spray.*
(Bene che lo dici. Ricordati anche dell'igiene: prima guanti monouso e poi disinfetta tutto il materiale usato con spray disinfettante.)

Iris (verpleegkundige): 6. _____

Mark (teamleider): *Vergeet de observatie van vitale functies niet, vooral als hij zich slap voelt; dat hoort bij de controle na wondzorg.*
(Non dimenticare di controllare le funzioni vitali, soprattutto se si sente debole; fa parte della verifica dopo la medicazione.)

Iris (verpleegkundige): 7. _____

Mark (teamleider): *Ja, check of hij de oefeningen doet en of de afspraak voor profylaxe gevolgd wordt. Voor valpreventie: zorg dat de looproute vrij is en gebruik antislipmateriaal waar nodig.*
(Sì, verifica se esegue gli esercizi e se la profilassi è stata programmata e seguita. Per la prevenzione delle cadute: assicurati che il percorso sia libero e usa materiale antiscivolo dove necessario.)

Iris (verpleegkundige): 8. _____

Esempi di risposte:

1. Goed idee. In de dagelijkse zorgplanning staat ook dat ze vandaag wat duizelig is. Gebruiken we antislipmateriaal voor haar schoenen? **2.** En qua houding: ik merk dat ik geneigd ben te draaien. Hoe voorkom ik die draaibeweging? **3.** Als mevrouw niet goed meewerkt, zetten we dan de tillift in? **4.** Oké. Daarna help ik met de lichaamshygiëne en ververs ik het patiëntlaken, met wegwerphandschoenen en desinfecterende spray. **5.** Mark, ik ga zo de wondzorg doen bij meneer Van Leeuwen; ik wil zeker weten dat ik het wondzorgprotocol precies volg. **6.** Ik leg een schoon patiëntlaken klaar en werk van schoon naar vies. Daarna noteer ik direct wat ik bij de wond zie. **7.** Hij ligt veel stil; moeten we iets regelen voor tromboseprofylaxe? **8.** Duidelijk. Ik zorg er ook voor dat ik ergonomisch werk: bed op de juiste hoogte zetten en niet voorover hangen, zodat ik mijn rug ontzie.

5. Corrispondenza scritta


