

Infermieristica 24 Opleiding en nieuwe procedures



- Leer nieuwe hygiënematerialen en -technologieën te gebruiken
- Pas ergonomische technieken veilig toe
- Beschrijf preventieve verpleegkundige maatregelen (vallen, trombose)
- zorgmateriaal, ergonomische technieken, lichaamsverzorgingshulpmiddelen, profylaxe, mobiliteitsbanden, antislipmaterialen

De transferhulpmiddel	<i>(Het transferhulpmiddel)</i>	Het wondzorgprotocol	<i>(Het wondzorgprotocol)</i>
De mobiliteitsriem	<i>(De mobiliteitsriem)</i>	Het risico-inschattingsformulier	<i>(Het risico-inschattingsformulier)</i>
Het antislipmateriaal	<i>(Het antislipmateriaal)</i>	De observatie van vitale functies	<i>(De observatie van vitale functies)</i>
De valpreventie	<i>(De valpreventie)</i>	De dagelijkse zorgplanning	<i>(De dagelijkse zorgplanning)</i>
De tromboseprofylaxe	<i>(De tromboseprofylaxe)</i>	De ergonomische houding	<i>(De ergonomische houding)</i>
Het hygiënesysteem	<i>(Het hygiënesysteem)</i>	De draaibeweging vermijden	<i>(Draaibewegingen vermijden)</i>
De wegwerphandschoen	<i>(De wegwerphandschoen)</i>	De tillift bedienen	<i>(Een tillift bedienen)</i>
De desinfecterende spray	<i>(De desinfecterende spray)</i>	De tiltechniek toepassen	<i>(Tiltechniek toepassen)</i>
Het patiëntlaken	<i>(Het patiëntlaken)</i>	De lichaamshygiëne ondersteunen	<i>(Ondersteunen van lichaamshygiëne)</i>

1. Esercizi

1. Abbina ogni parola alla sua definizione.

- | | |
|--------------------------|--|
| a. de mobiliteitsriem | 1. Materiaal dat voorkomt dat iemand uitglijdt, bijvoorbeeld in de badkamer. |
| b. het antislipmateriaal | 2. Handschoen die je na één keer gebruiken weggooit om infecties te voorkomen. |
| c. de wegwerphandschoen | 3. Riem waarmee je een patiënt veilig helpt opstaan of lopen. |



a-3 b-1 c-2

2. Aggiornamento delle procedure di lavoro: igiene e trasferimento sicuro (reparto Cura) (QR: Audio)



Compila gli spazi vuoti: wegwerphandschoenen, tromboseprofylaxe, hygiënesysteem, transferhulpmiddel, risico-inschattingsformulier, desinfecterende spray, antislipmateriaal, ergonomische houding, mobiliteitsriem, patiëntlaken

Vanaf volgende week werken we met een nieuw (1) _____ op de afdeling. Handhygiëne blijft de basis: draag (2) _____ bij wondzorg en gebruik (3) _____ volgens het wondzorgprotocol. Bij elke cliënt noteer je bijzonderheden in de dagelijkse zorgplanning en voer je, indien nodig, een observatie van vitale functies uit. Controleer ook of het (4) _____ schoon en droog is; vervang het direct bij lekkage.

Voor veilig verplaatsen gebruiken we standaard de (5) _____ en een (6) _____. Let op je (7) _____: sta dicht bij de cliënt, buig door je knieën en vermijd draaibewegingen. Bij een verhoogd valrisico leg je (8) _____ klaar en vul je het (9) _____ in. Denk daarnaast aan (10) _____: stimuleer regelmatig bewegen of oefen samen de enkelpomp volgens de afspraken in het dossier. Meld onveilige situaties meteen bij de coördinerend verpleegkundige.

Da settimana prossima adotteremo un nuovo sistema di igiene nel reparto. L'igiene delle mani resta fondamentale: indossa guanti monouso durante le medicazioni e usa lo spray disinfettante secondo il protocollo per le medicazioni. Per ogni paziente annota le particolarità nella pianificazione quotidiana delle cure e, se necessario, effettua l'osservazione dei segni vitali. Controlla anche che il lenzuolo del paziente sia pulito e asciutto; sostituiscilo subito in caso di perdite.

Per i trasferimenti sicuri utilizziamo di norma la cintura di mobilità e un ausilio per il trasferimento. Fai attenzione alla postura ergonomica: stai vicino al paziente, piega le ginocchia ed evita i movimenti di rotazione. In caso di rischio di caduta aumentato prepara materiale antiscivolo e compila il modulo di valutazione del rischio. Ricorda anche la tromboprolifassi: incoraggia movimenti regolari o esegui insieme l'esercizio della pompa della caviglia secondo quanto indicato nel fascicolo. Segnala immediatamente le situazioni non sicure all'infermiere coordinatore.

(1) hygiënesysteem, (2) wegwerphandschoenen, (3) desinfecterende spray, (4) patiëntlaken, (5) mobiliteitsriem, (6) transferhulpmiddel, (7) ergonomische houding, (8) antislipmateriaal, (9) risico-inschattingsformulier, (10) tromboseprofylaxe

1. Welke stappen beschrijft de tekst voor het handelen bij een cliënt met verhoogd valrisico?

2. Welke maatregelen moet je nemen volgens het nieuwe hygiënesysteem bij wondzorg en bij lekkage?

3. Ascolta il frammento audio e scegli la risposta corretta. (QR: Audio)

1. Na de training moet je eerst een formulier invullen om het valrisico van een cliënt te beoordelen.
2. Bij transfers mag je de mobiliteitsriem overslaan als je antislipmateriaal gebruikt.
3. Het wondzorgprotocol is ongewijzigd na de invoering van het nieuwe hygiënesysteem.

1-V 2-X 3-V

Vero Falso

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. Scegli la soluzione corretta

1. Tijdens de overdracht _____ ik de observatie van vitale functies in het risico-inschattingformulier. *(Durante il passaggio di consegne annoto l'osservazione delle funzioni vitali nel modulo di valutazione del rischio.)*
- a. genoteerd b. noteer c. noteert d. noteren
2. Voordat ik de lichaamshygiëne ondersteun, _____ ik een wegwerphandschoen aan en gebruik ik desinfecterende spray. *(Prima di assistere nell'igiene del corpo, indosso un guanto monouso e uso uno spray disinfettante.)*
- a. getrokken b. trekt c. trok d. trek
3. Gisteren _____ ik de tillift samen met een collega, omdat de patiënt onrustig was. *(Ieri azionavo il sollevatore insieme a un collega, perché il paziente era irrequieto.)*
- a. bediende b. bedienen c. bedient d. bediend

1. noteer 2. trek 3. bediende

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)

Nieuwe tiltechniek in de ochtendzorg

Sanne

(wijkverpleegkundige):

Omar, vóór we mevrouw De Jong uit bed halen: laten we eerst het risico-inschattingformulier checken; ze is gisteren bijna uitgegleden. *(Omar, prima di sollevare la signora De Jong dal letto: controlliamo il modulo di valutazione del rischio; ieri è quasi scivolata.)*

Omar (nieuwe collega):

Goed idee. In de dagelijkse zorgplanning staat ook dat ze vandaag wat duizelig is. Gebruiken we antislipmateriaal voor haar schoenen? *(Buona idea. Nel piano di cura giornaliero è anche indicato che oggi è un po' stordita. Usiamo materiale antiscivolo per le sue scarpe?)*



- Sanne (wijkverpleegkundige):** *Ja, antislipmateriaal onder haar voeten, en we zetten de mobiliteitsriem om als transferhulpmiddel-ondersteuning, zodat we niet aan haar arm hoeven te trekken.
(Sì, mettiamo materiale antiscivolo sotto i suoi piedi e la cintura di mobilità come supporto al trasferimento, così non dobbiamo tirarle il braccio.)*
- Omar (nieuwe collega):** *En qua houding: ik merk dat ik geneigd ben te draaien. Hoe voorkom ik die draaibeweging?
(E riguardo alla postura: noto che tendo a ruotare. Come evito quel movimento di torsione?)*
- Sanne (wijkverpleegkundige):** *Zet je voeten mee en draai met je hele lichaam; houd je rug neutraal en maak korte stappen — zo pas je de tiltechniek toe zonder te 'wringen'.
(Muovi i piedi e ruota con tutto il corpo; mantieni la schiena neutra e fai passi corti — così applichi la tecnica di sollevamento senza torcere.)*
- Omar (nieuwe collega):** *Als mevrouw niet goed meewerkt, zetten we dan de tillift in?
(Se la signora non collabora bene, usiamo il sollevatore?)*
- Sanne (wijkverpleegkundige):** *Precies. Dan bedienen we de tillift rustig en doen we meteen de observatie van vitale functies, zoals pols en ademhaling.
(Esatto. Azioniamo il sollevatore con calma e subito dopo osserviamo le funzioni vitali, come polso e respirazione.)*
- Omar (nieuwe collega):** *Oké. Daarna help ik met de lichaamshygiëne en ververs ik het patiëntlaken, met wegwerphandschoenen en desinfecterende spray.
(Ok. Poi aiuto con l'igiene personale e cambio della biancheria del paziente, con guanti monouso e spray disinfettante.)*

1. Waarom wil Sanne eerst het risico-inschattingsformulier erbij pakken?

6. Parlare: traduci e rispondi (QR: IA+)

Ik zorg dat alles volgens het protocol klaarstaat. / Ik gebruik een tillift of mobiliteitsriem en houd mijn rug recht. / Ik maak vooraf een korte risico-inschatting voor val en trombosepreventie.



1. Je krijgt een korte training over een nieuw hygiënesysteem op de afdeling. Wat doe je eerst om veilig en volgens het protocol te werken?

2. Je helpt een patiënt van bed naar stoel en wilt rugklachten voorkomen. Welke ergonomische houding en welk hulpmiddel gebruik je, en wat doe je om valpreventie te verbeteren?

7. Scrittura: (QR: IA+)


