



A1.25 Emoties en gevoelens

- Esprimi le tue emozioni di base.
- Descrivi le emozioni degli altri.

Bang	<i>(Impaurito)</i>	Zenuwachtig	<i>(Nervoso)</i>
Boos	<i>(Arrabbiato)</i>	Goed	<i>(Bene)</i>
Blij	<i>(Felice)</i>	Slecht	<i>(Male)</i>
Gelukkig	<i>(Fortunato)</i>	Glimlachen	<i>(Sorridere)</i>
Verdrietig	<i>(Triste)</i>	Lachen	<i>(Ridere)</i>
Saai	<i>(Noioso)</i>	Zich voelen	<i>(Sentirsi)</i>
Rustig	<i>(Calmo)</i>		

1. Dialogo: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk

- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline. *(Sono nervoso. Il nuovo capo fa molta pressione con la scadenza.)*
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken. *(Ma no dai. Qui non è mai piacevole con quei compiti impossibili.)*
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is. *(Infatti! Ora vuole che la presentazione sia già pronta per domani.)*
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen. *(No, non è una cosa che ti rende felice. Così non possiamo fare bene il nostro lavoro.)*
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos. *(La direzione davvero non ci capisce. Questo mi rende triste e quasi arrabbiato.)*
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht. *(Per fortuna il caffè qui non è male.)*
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier! *(Sì, senza caffè sarei già a casa. Che stress qui!)*
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out? *(Sai che Marie del marketing ora sta tranquillamente a casa con un burnout?)*
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis. *(Ancora un po' e resto a casa anche io.)*

1. Waarom is Jan zenuwachtig? *(Perché Jan è nervoso?)*

- a. Omdat hij zich rustig voelt
- b. Omdat de koffie slecht is
- c. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
- d. Omdat hij lacht om zijn werk

2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk? *(Che cosa dice Sanne sui compiti al lavoro?)*

- a. Ze is bang voor Marie
- b. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van
- c. Ze is heel blij met de taken
- d. Ze voelt zich rustig en saai

1-c 2-b

2. Grammatica: Preposizioni Om, door, aan, naar, met,...

Preposities zoals 'om', 'door' en 'met' geven een reden, een oorzaak, een doel of een middel aan.



Type (Tipo)	Voorzetsel (Preposizione)	Voorbeeld (Esempio)
Reden (Motivo)	om	Hij lachte om die goede grap.
Oorzaak (Causa)	door	Door de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel (Scopo)	aan	Ik geef eten aan de honden.
Doel (Scopo)	naar	Ik ga met vakantie naar Italië.
Doel (Scopo)	om	Een pen gebruik je om te schrijven.
Middel (Mezzo)	met	Het meisje gaat met de bus naar school.
Middel (Mezzo)	op	Hij gaat op de fiets naar muziekles.

'Om' wordt gebruikt voor zowel redenen als doelen.

- Ik lach _____ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag. (*Rido della battuta del mio collega, perché oggi è così felice.*)
a. met b. naar c. om d. door
- Ik ben zenuwachtig _____ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag. (*Sono nervoso a causa dell'importante colloquio di lavoro di questo pomeriggio.*)
a. om b. door c. naar d. met
- Ik ga _____ de coach _____ over mijn stress op het werk te praten. (*Vado dal coach per parlare del mio stress al lavoro.*)
a. naar / met b. met / om c. naar / om d. om / naar
- Ik bel je _____ mijn mobiele telefoon _____ te vragen hoe je je voelt na de vergadering. (*Ti chiamo con il mio cellulare per chiederti come ti senti dopo la riunione.*)
a. door / naar b. met / om c. met / naar d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

3. Esercizi



1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| a. Ik voel me vandaag | 1. voor het sollicitatiegesprek. |
| b. Zij is zenuwachtig | 2. die grappige collega. |
| c. Hij is verdrietig | 3. goed op mijn werk. |
| d. Wij lachen om | 4. van het slechte nieuws. |

1-c: *Oggi mi sento bene al lavoro.* **2-a:** *Lei è nervosa per il colloquio di lavoro.* **3-d:** *Lui è triste per la brutta notizia.* **4-b:** *Noi ridiamo di quel collega divertente.*

2. Sondaggio anonimo tra i dipendenti: Come ti senti al lavoro? (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang

Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich (1) _____ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals (2) _____, (3) _____, (4) _____ of (5) _____. Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo (6) _____. De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak (7) _____ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist (8) _____, omdat ze leuke taken hebben en veel (9) _____ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms (10) _____ of worden (11) _____ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

La nostra azienda ha un nuovo questionario online. La direzione vuole sapere come si sentono i dipendenti al lavoro. Nel questionario scegli parole come felice, arrabbiato, spaventato o tranquillo. Puoi anche scrivere brevemente perché ti senti così. Il questionario è anonimo.

Molti colleghi dicono che spesso si sentono nervosi a causa delle scadenze e delle riunioni. Altri colleghi invece sono felici, perché hanno compiti piacevoli e ridono molto con il team. Alcuni colleghi trovano il lavoro a volte noioso o diventano tristi a causa dell'elevato carico di lavoro. La direzione vuole usare queste informazioni per migliorare il lavoro e renderlo più piacevole per tutti.

(1) voelen, (2) blij, (3) boos, (4) bang, (5) rustig, (6) voelt, (7) zenuwachtig, (8) gelukkig, (9) lachen, (10) saai, (11) verdrietig

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.



- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek? (*Come si sente la donna prima del colloquio?*)
 - Ze is boos door het lange gesprek.*
 - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.*
 - Ze is al heel rustig en tevreden.*
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk? (*Perché l'uomo non si sente bene al lavoro?*)
 - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.*
 - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.*
 - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.*

1-b 2-c

4. Scegli la soluzione corretta

- Ik _____ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat. *(Io rido della foto divertente del mio collega nella chat di gruppo.)*
 a. lachte b. lachen c. lach d. lacht
- Hij _____ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig. *(Lui ride con i suoi colleghi al lavoro, ma a casa è spesso triste.)*
 a. lachen b. lacht c. gelacht d. lach
- Ik _____ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas. *(Mi sento nervoso per il colloquio con il mio capo.)*
 a. voelen b. voel c. gevoeld d. voelt

1. lach 2. lacht 3. voel

5. Leggi i dialoghi e rispondi con il tuo insegnante



a. Zenuwachtig voor sollicitatie

- Ahmed** *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*
(sollicitant): *(Mi sento molto nervoso, Maria.)*
- Maria** *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.*
(vriendin): *(Perché hai così paura? Sei ben preparato.)*
- Ahmed** *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*
(sollicitant): *(Sì, ma il colloquio è importante e questa settimana dormo male.)*
- Maria** *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en blij.*
(vriendin): *(Calma, fai un respiro profondo, sorridi un attimo — così tra poco ti sentirai sicuramente un po' più tranquillo e felice.)*

- Hoe voelt Ahmed zich in dit gesprek? Noem twee woorden.
-

b. Slechte dag bij de koffieautomaat

- Eva (collega):** *Hoi Tom, alles goed?*
(Ciao Tom, tutto bene?)
- Tom (collega):** *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.*
(No, mi sento male e un po' triste, oggi il lavoro è così noioso.)
- Eva (collega):** *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?*
(Che seccatura. Io invece mi sento bene — ridiamo un po' guardando un video durante la pausa?)
- Tom (collega):** *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig.*
(È bello, grazie. Forse così mi calmerò di nuovo e sarò un po' felice.)

1. Hoe voelt Tom zich vandaag op het werk?

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)

2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

7. Messaggio WhatsApp

Hey,

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



Scrivi una risposta appropriata: *Ik voel me vandaag... / Op het werk is het... / Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

Verbi importanti

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lachen (*ridere*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
lachen
lacht
lacht
lachen
lachen
lachen

Zich voelen (*sentirsi*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
voel me
voelt je
voelt zich
voelen ons
voelen je
voelen zich