



## A1.40 Sport en beweging

- Impara gli sport
- Parla degli sport che pratichi

<b>De sport</b>	<i>(Lo sport)</i>	<b>Spelen</b>	<i>(Giocare)</i>
<b>Het voetbal</b>	<i>(Il calcio)</i>	<b>Sporten</b>	<i>(Fare sport)</i>
<b>Het basketbal</b>	<i>(Il basket)</i>	<b>Turnen</b>	<i>(Fare ginnastica)</i>
<b>Het tennis</b>	<i>(Il tennis)</i>	<b>Boksen</b>	<i>(Fare pugilato)</i>
<b>De wedstrijd</b>	<i>(La partita)</i>	<b>Zwemmen</b>	<i>(Nuotare)</i>
<b>Lopen</b>	<i>(Camminare)</i>	<b>Bewegen</b>	<i>(Muoversi)</i>
<b>Fietsen</b>	<i>(Andare in bicicletta)</i>		

### 1. Dialogo: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen

- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat?  
*(Ehi, ho sentito che giochi a tennis. È vero?)*
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden.  
Tennis jij ook?  
*(Sì, è vero! Gioco ogni settimana con degli amici.  
Anche tu giochi a tennis?)*
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen?  
*(Che bello, sì! Forse potremmo giocare insieme una volta?)*
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen.  
*(Sembra una buona idea! Mi piacerebbe giocare insieme una volta.)*
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief?  
*(Che sport facevi da bambina? Eri sportiva anche allora?)*
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal.  
*(Sì, ho provato tanti sport diversi, come il tennis e il calcio.)*
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal.  
*(Interessante! Io ho sempre giocato a hockey e a volte a basket.)*
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog?  
*(L'hockey è uno sport divertente! Lo giochi ancora adesso?)*
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk.  
*(No, da anni. È difficile da conciliare con il lavoro.)*
- Fien:** Ja, dat snap ik.  
*(Sì, lo capisco.)*
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig.  
*(Organizziamo una partita di tennis! Sarà sicuramente piacevole.)*

1. Welke sport speelt Fien nu elke week?
  - a. Ze speelt elke week tennis.
  - b. Ze bokst elke week.
  - c. Ze zwemt elke week.
  - d. Ze speelt elke week voetbal.
2. Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer?
  - a. Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
  - b. Hij heeft geen tijd door zijn werk.
  - c. Hij vindt hockey niet leuk.
  - d. Hij speelt alleen nog turnen.

1-a 2-b



## 2. Grammatica: Avverbi di frequenza (soms, vaak, nooit, ...)

Gli avverbi di frequenza indicano quanto spesso succede qualcosa. Esempi sono dikwijls, altijd, nooit e soms.

1. L'avverbio di frequenza si trova di solito subito dopo il verbo in una frase principale.
2. L'avverbio di frequenza si trova di solito prima del verbo in una frase subordinata.

Bijwoord (Avverbio)	Voorbeeld (Esempio)
<b>Altijd</b> ( <i>Sempre</i> )	Ik sport altijd in de sportschool.
<b>Nooit</b> ( <i>Mai</i> )	Ik doe nooit aan sport.
<b>Dikwijls</b> ( <i>Spesso</i> )	Ik loop dikwijls naar de stad.
<b>Soms</b> ( <i>A volte</i> )	Ik sport soms in de middag.
<b>Af en toe</b> ( <i>Di tanto in tanto</i> )	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
<b>Telkens</b> ( <i>Ogni volta</i> )	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

1. In het weekend zwem ik \_\_\_\_\_ in het zwembad bij mijn huis.  
 a. altijd ik      b. nooit ik      c. ik soms      d. soms
2. Na het werk sport ik \_\_\_\_\_ met mijn collega in het park.  
 a. vaak      b. af en toe ik      c. telkens ik      d. dikwijls ik
3. Ik fiets \_\_\_\_\_ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram.  
 a. nooit      b. telkens nooit      c. altijd nooit      d. dikwijls nooit
4. Wij gaan \_\_\_\_\_ lopen langs de Amstel als het mooi weer is.  
 a. altijd wij      b. soms wij      c. nooit wij      d. af en toe

1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe

### 3. Esercizi

#### 1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- |                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| a. Na mijn werk fiets ik vaak   | 1. voetbal met collega's in het park. |
| b. Wij spelen elke vrijdag      | 2. ik ga altijd met de tram.          |
| c. In het weekend zwem ik       | 3. soms met mijn kinderen.            |
| d. Ik loop nooit naar het werk, | 4. naar de sportschool.               |



**1-d:** Dopo il lavoro vado spesso in bicicletta fino in palestra. **2-a:** Giochiamo ogni venerdì a calcio con i colleghi al parco. **3-c:** Nel fine settimana a volte nuoto con i miei figli. **4-b:** Non vado mai al lavoro a piedi, prendo sempre il tram.

#### 2. Iscrizione alla giornata sportiva del lavoro (Audio disponibile nell'app)

**Compila gli spazi vuoti:** loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport

Op kantoor hangt een poster voor de \_\_\_\_\_. De \_\_\_\_\_ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_. Er is \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ en een korte \_\_\_\_\_. Je kunt ook rustig \_\_\_\_\_ met een kleine groep.

Iedereen kiest één \_\_\_\_\_. De directeur loopt \_\_\_\_\_ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten \_\_\_\_\_, andere bijna \_\_\_\_\_. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de \_\_\_\_\_ drinken alle collega's samen koffie of thee.

*In ufficio è affisso un poster per la giornata sportiva. La giornata sportiva è di sabato, in un parco della città. I colleghi possono fare sport e muoversi insieme. C'è calcio, tennis e un breve giro di corsa. Puoi anche pedalare tranquillamente con un piccolo gruppo.*

*Ognuno sceglie uno sport. Il direttore partecipa sempre al giro di corsa. Alcuni colleghi fanno sport spesso, altri quasi mai. L'organizzazione chiede: iscriviti a un'attività. Sul modulo puoi scrivere: voglio nuotare, correre, andare in bici o giocare a uno sport di squadra. Dopo la gara tutti i colleghi bevono insieme caffè o tè.*

#### 3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.

- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk?  
(Come va di solito l'uomo al lavoro?)
  - Hij gaat meestal met de fiets.
  - Hij gaat meestal lopend.
  - Hij gaat meestal met de auto.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden?  
(Quale sport pratica la donna nel fine settimana con i suoi amici?)
  - Ze speelt basketbal.
  - Ze speelt voetbal.
  - Ze speelt tennis.



#### 4. Scegli la soluzione corretta

1. Ik \_\_\_\_\_ soms in het zwembad naast mijn kantoor. *(A volte nuoto nella piscina accanto al mio ufficio.)*  
a. zwemt      b. zwemde      c. zwemmen      d. zwem
2. Na het werk \_\_\_\_\_ ik gisteren met mijn collega in het park gesport. *(Ieri, dopo il lavoro, ho fatto sport con il mio collega nel parco.)*  
a. had      b. heeft      c. heb      d. hebben
3. Wij \_\_\_\_\_ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. *(Noi giochiamo spesso il venerdì sera una partita di calcio amichevole.)*  
a. gespeeld      b. spelen      c. speel      d. speelt
1. zwem 2. heb 3. spelen

#### 5. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi



##### a. Samen na werk sporten

**Collega Mark:** *Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?*  
*(Ehi, stasera vado a fare attività al parco, vieni?)*

**Jij:** 1. \_\_\_\_\_

**Collega Mark:** *Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.*  
*(Prima vorrei correre e poi fare qualche round di sparring con degli amici, un po' di boxe.)*

**Jij:** 2. \_\_\_\_\_

##### b. Inschrijven bij de sportschool

**Medewerker sportschool:** 3. \_\_\_\_\_

**Jij:** *Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.*  
*(Sì, vorrei iscrivermi. Mi piace nuotare.)*

**Medewerker sportschool:** 4. \_\_\_\_\_

**Jij:** *Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.*  
*(Forse più avanti il tennis e qualche gara, ma per ora inizio con il nuoto.)*

##### Esempi di risposte:

1. Ja, leuk! Wat ga je doen? 2. Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen. 3. Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten? 4. Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?

## 6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)

---

2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

---

## 7. E-mail

**Onderwerp:** Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen.

U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,

Sanne de Jong

Buurtsportcoördinator



**Scrivi una risposta appropriata:** *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met ...*

---

---

---

<b>Verbi importanti</b>	<b>Zwemmen</b> ( <i>nuotare</i> )	<b>Sporten</b> ( <i>fare sport</i> )	<b>Spelen</b> ( <i>giocare</i> )
	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ik	zwem	heb gesport	speel
jij/je	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	heeft gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hebben gesport	spelen
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen