

## A1.22.2 Przysłówki sposobu: bien, mal, vite, silencieusement...

Avverbi di modo: bene, male, velocemente, silenziosamente...



Gli avverbi di modo si usano per descrivere il modo (cioè il metodo, lo stile o il tipo) in cui si fa qualcosa. Rispondono alla domanda «come?».

1. Di solito si mettono dopo il verbo principale oppure dopo il complemento.

Przysłówek (Avverbio)	Przykład (Esempio)
dobrze (bene)	Czuję się dziś <b>dobrze</b> i mam dużo energii. (Oggi mi sento bene e ho molta energia.)
źle (male)	Rano czułam się <b>źle</b> , ale teraz lepiej. (La mattina mi sentivo male, ma adesso meglio.)
powoli (lentamente)	Gdy uprawiam jogę, oddycham <b>powoli</b> i spokojnie. (Quando faccio yoga, respiro lentamente e con calma.)
szybko (velocemente)	Serce bije mi <b>szybko</b> . (Il cuore mi batte velocemente.)
cicho (a bassa voce)	Mówię <b>cicho</b> , bo dzieci śpią. (Parlo a bassa voce, perché i bambini dormono.)
głośno (ad alta voce)	Mówię <b>głośno</b> , kiedy jestem podekscytowana. (Parlo ad alta voce quando sono emozionata.)

### 1. Traduci e scegli la risposta corretta

- Mówię \_\_\_\_\_, bo boli mnie gardło.  
a. cicho      b. ciszo      c. cicha      d. cichy
- Dziś czuję się \_\_\_\_\_, więc idę do pracy.  
a. dobra      b. dobry      c. dobrze      d. dobrą
- Po schodach wchodzę \_\_\_\_\_, bo boli mnie noga.  
a. powolnie      b. powolny      c. powolą      d. powoli
- Po bieganiu oddycham \_\_\_\_\_ i piję wodę.  
a. szybka      b. szybkie      c. szybko      d. szybki

1. cicho 2. dobrze 3. powoli 4. szybko

### 2. Riscrivi le frasi

- (dobrze) Dziś czuję się.

(Dziś czuję się dobrze.)

- (źle) Rano czułam się, ale teraz lepiej.

(Rano czułam się źle, ale teraz lepiej.)

- (powoli) Kiedy robię jogę, oddycham i spokojnie.

*(Kiedy robię jogę, oddycham powoli i spokojnie.)*

4. (szybko) Po kawie serce bije mi.
- 

*(Po kawie serce bije mi szybko.)*

5. (cicho) W biurze mówię, bo kolega jest na telefonie.
- 

*(W biurze mówię cicho, bo kolega jest na telefonie.)*

6. (głośno) Na spotkaniu mówię, kiedy jestem podekscytowana.
- 

*(Na spotkaniu mówię głośno, kiedy jestem podekscytowana.)*

### **3. W parach opisz objawy i powiedz, jak mówisz oraz oddychasz.**

Sytuacja

Na spotkaniu w pracy mówisz, że dziś czujesz się trochę źle.

---

Omówić

- Co cię boli i gdzie dokładnie w ciele?
  - Jak dziś się czujesz: dobrze czy źle? Dlaczego?" "Jak mówisz teraz: cicho czy głośno? Kiedy tak mówisz?" "Jak oddychasz i jak porusza się twoja noga: szybko czy powoli?
- 

Przydatne słowa i zwroty

- Boli mnie głowa, czuję się źle.
  - Oddycham powoli, bo boli mnie brzuch.
  - Mówię cicho, bolą mnie szyja i ucho.
- 

Użyj w rozmowie

- czasownik + przysłówek (np. mówię cicho)
- czuć się + przysłówek (np. czuję się źle)
- boleć + część ciała (np. boli mnie głowa)