

A1.30.3 Wyrażanie bólu i objawów: boli mnie głowa, mam katar

Esprimere il dolore e i sintomi: *bolí mnie głowa, mam katar*

Esercizi: <https://app.colanguage.com/it/polacco/grammatica/strutture-do-wyrazania-bolu-i-objawow-choroby>

Regole di formazione:

1. Dopo boli mnie / bolą mnie usiamo il sostantivo al nominativo per esempio boli mnie (kto? co?) ząb.
2. Dopo mam usiamo il sostantivo all'accusativo per esempio mam (kogo? co?) grypę.

Struttura	Części ciała / objawy (<i>Parti del corpo / sintomi</i>)	Przykładowe zdanie (<i>Frase di esempio</i>)
Boli mnie	głowa, brzuch, gardło, noga, ząb, ucho (<i>testa, pancia, gola, gamba, dente, orecchio</i>)	Boli mnie głowa. (<i>Mi fa male la testa.</i>)
Bolą mnie	plecy, nogi, zęby, oczy, stopy, uszy (<i>schiena, gambe, denti, occhi, piedi, orecchie</i>)	Bolą mnie plecy. (<i>Mi fanno male la schiena.</i>)
Mam	grypę, gorączkę, kaszel, katar, ból, bóle... (<i>influenza, febbre, tosse, raffreddore, dolore, dolori...</i>)	Mam gorączkę i kaszel. (<i>Ho la febbre e tosse.</i>)

1. Inserisci la parola corretta.

boli mnie gardło, mam katar, bolą mnie stopy, Mam grypę, Mam gorączkę, Bolą mnie plecy, bolą mnie oczy, boli mnie ząb

1. **Grypa:** _____, więc lekarz wystawił mi zwolnienie lekarskie.
(*Ho l'influenza, quindi il medico mi ha dato il certificato di malattia.*)

2. **Stopy:** Mam za małe buty, _____.
(*Ho le scarpe troppo piccole, mi fanno male i piedi.*)

3. **Plecy:** _____, muszę iść na masaż.
(*Ho mal di schiena, devo andare a fare un massaggio.*)

4. **Oczy:** Od patrzenia w komputer _____.
(*Mi fanno male gli occhi a forza di guardare il computer.*)

5. **Gorączka:** _____, termometr pokazuje 39 stopni.
(*Ho la febbre, il termometro segna 39 gradi.*)

6. **Ząb:** Powinienem iść do dentysty, bo bardzo _____.
(*Dovrei andare dal dentista perché ho un forte mal di denti.*)

7. **Gardło:** Nie mogę nic mówić, bardzo _____.
(*Non posso parlare, mi fa molto male la gola.*)

8. **Katar:** Potrzebuję chusteczki, bo _____.
(*Ho bisogno di un fazzoletto perché ho il raffreddore.*)

Soluzioni:

1. Mam grypę 2. bolą mnie stopy 3. Bolą mnie plecy 4. bolą mnie oczy 5. Mam gorączkę 6. boli mnie ząb 7. boli mnie gardło
8. mam katar

2. Completa il dialogo con la soluzione corretta

1. Anna: Cześć Tomek, widzę, że źle się czujesz. Co ci _____?

(Anna: Ciao Tomek, vedo che non ti senti bene. Cosa ti succede?)

- a. a. doleży
- b. b. doglega
- c. c. dolega
- d. d. dolega

2. Tomek: Boli mnie _____ i trochę mam katar.

(Tomek: Mi fa male la testa e ho un po' di raffreddore.)

- a. a. głowa
- b. b. głowę
- c. c. głowy
- d. d. głowie

3. Anna: Może to przez stres albo brak snu. Szukałeś już _____?

(Anna: Forse è per lo stress o per la mancanza di sonno. Hai già consultato un medico?)

- a. a. lekarz
- b. b. lekarza
- c. c. lekarze
- d. d. lekarzu

4. Tomek: Na razie nie, ale nie mam _____ ani energii.

(Tomek: Per ora no, ma non ho appetito né energie.)

- a. a. apetytu
- b. b. apetytus
- c. c. apetytów
- d. d. apetyt

5. Anna: Rozumiem. Mam ból _____, więc dzisiaj biorę wolne.

(Anna: Capisco. Ho mal di pancia, quindi oggi prendo un giorno di riposo.)

- a. a. brzuchu
- b. b. brzuchom
- c. c. brzucha
- d. d. brzuch

6. Tomek: Dobrze, odpoczywaj i zadbaj o siebie, żeby szybko wrócić do _____.

(Tomek: Bene, riposati e prenditi cura di te per tornare in salute presto.)

- a. a. zdrowie
- b. b. zdrowiem
- c. c. zdrowiu
- d. d. zdrowia

Soluzioni:

1. dolega/assente 2. głowa/testa 3. lekarza/medico 4. apetytu/appetito 5. brzucha/pancia 6. zdrowia/salute