

## A1.40.2 Przysłówki częstotliwości: zawsze, nigdy, czasami

Avverbi di frequenza: sempre, mai, qualche volta



Gli avverbi di frequenza in polacco sono: zawsze, nigdy, czasami.

1. L'avverbio di frequenza di solito si mette prima del verbo.

Przysłówek (Avverbio)	Przykład (Esempio)
<b>Zawsze</b> (Sempre)	<b>Zawsze</b> w czwartki wieczorem chodzę na boks. (Sempre il giovedì sera vado a boxe.)
<b>Prawie zawsze</b> (Quasi sempre)	Ona <b>prawie zawsze</b> chodzi na siłownię do pracy. (Lei quasi sempre va in palestra prima del lavoro.)
<b>Często</b> (Spesso)	<b>Często</b> gramy w koszykówkę z przyjaciółmi w weekend. (Spesso giochiamo a basket con gli amici nel weekend.)
<b>Czasami</b> (A volte)	On <b>czasami</b> biega w parku po południu. (Lui a volte corre al parco nel pomeriggio.)
<b>Rzadko</b> (Raramente)	<b>Rzadko</b> chodzę na basen, ale lubię pływać. (Raramente vado in piscina, ma mi piace nuotare.)
<b>Prawie nigdy</b> (Quasi mai)	<b>Prawie nigdy</b> nie gram w tenisa, bo nie mam czasu. (Quasi mai gioco a tennis, perché non ho tempo.)
<b>Nigdy</b> (Mai)	<b>Nigdy</b> nie uprawiam sportu, to nie dla mnie. (Mai faccio sport, non fa per me.)

### 1. Traduci e scegli la risposta corretta

- \_\_\_\_\_ gram w piłkę nożną w sobotę rano.  
a. Nigdy    b. Zawsze nie    c. Zawszę    d. Zawsze
- \_\_\_\_\_ nie uprawiam boks, bo wolę pływać.  
a. Nie nigdy    b. Nigdy    c. Zawsze    d. Czasami
- Po pracy \_\_\_\_\_ biegam w parku.  
a. nigdy    b. czasem    c. czasami    d. czasami nie
- On \_\_\_\_\_ chodzi na siłownię w poniedziałek.  
a. czasami    b. zawsze nie    c. zawsze    d. nigdy

1. Zawsze 2. Nigdy 3. czasami 4. zawsze

### 2. Riscrivi le frasi

- (Zawsze) W weekend gram w piłkę nożną z kolegami.

\_\_\_\_\_ (Sempre nel weekend gioco a calcio con gli amici.)

- (Prawie zawsze) Po pracy chodzę na siłownię.

\_\_\_\_\_ (Quasi sempre dopo il lavoro vado in palestra.)

- (Często) W poniedziałek rano biegam w parku.

---

*(Spesso il lunedì mattina corro nel parco.)*

4. (Czasami) Wieczorem oglądam mecz w domu.

---

*(A volte la sera guardo la partita a casa.)*

5. (Rzadko) Chodzę na basen po pracy.

---

*(Raramente vado in piscina dopo il lavoro.)*

6. (Prawie nigdy) Gram w tenisa w sobotę.

---

*(Quasi mai gioco a tennis il sabato.)*

### 3. Porównajcie swoje rutyny sportowe i zaplanujcie wspólny trening.

Sytuacja

Po pracy rozmawiasz z koleżanką o planie ćwiczeń na nadchodzący tydzień.

---

Omówić

- Jaki sport uprawiasz zawsze, a którego nigdy nie uprawiasz?
  - Kiedy czasami biegasz lub jeździsz na rowerze — rano czy wieczorem? Dlaczego? "Jak często grasz w piłkę nożną, koszykówkę lub tenis? Z kim?" "Co pomoże ci być w formie w tym tygodniu: trening, gimnastyka czy pływanie?"
- 

Przydatne słowa i zwroty

- Zawsze biegam po pracy.
  - Czasami jeżdżę na rowerze w weekend.
  - Nigdy nie gram w tenisa, nie mam czasu.
- 

Użyj w rozmowie

- zawsze + czasownik
- czasami + czasownik
- nigdy (nie) + czasownik