

A1.20.1 Najzdrowsze warzywa

Le verdure più salutari



1. Które warzywo jest podstawą kanapek na śniadanie?
 - a. Rukola
 - b. Brokuł
 - c. Ogórki konserwowe
 - d. Pomidory
2. Dlaczego osoba kupuje pomidory na promocji?
 - a. Bo są zawsze tanie.
 - b. Bo nie trzeba ich myć.
 - c. Bo lubi je tylko zimą.
 - d. Bo są wciąż dość drogie.

1-a 2-d

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Lista zakupów do rozpoczęcia diety oczyszczającej

Lista della spesa per iniziare una dieta depurativa

- Adam:** Cześć, kochanie! Zaczynam nową dietę detox. (Ciao, tesoro! Inizio una nuova dieta depurativa. Mi puoi comprare qualche verdura?)
Możesz mi kupić kilka warzyw?
- Joanna:** O rety. Znowu? Jakie warzywa mam kupić? (Oh no. Di nuovo? Quali verdure devo prendere?)
- Adam:** Potrzebuję ogórków, papryki, pomidorów i gruszek. Wszystko świeże i BIO, pamiętaj. (Mi servono cetrioli, peperoni, pomodori e pere. Tutto fresco e biologico, ricordalo.)
- Joanna:** Dobrze. Kupię. (Va bene. Le prendo.)
- Adam:** Nie kupuj owoców! Mają za dużo cukru. (Non comprare frutta! Contiene troppo zucchero.)
- Joanna:** Dobrze, rozumiem. Wyślesz mi listę zakupów SMS- (Va bene, capito. Me la mandi la lista della spesa via SMS?)
em?
- Adam:** Oczywiście, zaraz wyślę. (Certo, la mando subito.)
- Joanna:** Po siłowni pójde do supermarketu. (Dopo la palestra vado al supermercato.)
- Adam:** Ok. Dzięk! Pa! (Ok. Grazie! Ciao!)
- Joanna:** Pa! (Ciao!)

1. Co Joanna ma kupić w supermarkecie? (*Cosa deve comprare Joanna al supermercato?*)
 - a. Jogurt, szynkę i sok
 - b. Tylko owoce, bo są zdrowe
 - c. Ogórki, paprykę, pomidory i gruszki
 - d. Banany, jabłka i ciastka
2. Dlaczego Adam mówi: „Nie kupuj owoców”? (*Perché Adam dice: "Non comprare frutta"?*)
 - a. Bo owoce mają za dużo cukru
 - b. Bo Joanna nie lubi owoców
 - c. Bo w supermarkecie nie ma owoców
 - d. Bo Adam chce kupić tylko ciastka

1-c 2-a