

A1.20.1 Najzdrowsze warzywa

Le verdure più salutari



1. Które warzywo jest podstawą kanapek na śniadanie?
 - a. Brokuł
 - b. Rukola
 - c. Pomidory
 - d. Ogórki konserwowe
2. Dlaczego osoba kupuje pomidory na promocji?
 - a. Bo nie trzeba ich myć.
 - b. Bo są wciąż dość drogie.
 - c. Bo są zawsze tanie.
 - d. Bo lubi je tylko zimną.
3. Które warzywa są proste w przygotowaniu i nie trzeba ich myć ani kroić?
 - a. Pomidory
 - b. Rukola
 - c. Mrożone warzywa
 - d. Ogórki konserwowe
4. Co mówi osoba o ogórkach konserwowych?
 - a. Nie kupuje ich wcale.
 - b. Są zawsze bardzo drogie.
 - c. Maj¹ dużo soli i to duży problem.
 - d. Mają cukier, ale w takiej ilości to nie problem.

1-b 2-b 3-c 4-d

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Lista zakupów do rozpoczęcia diety oczyszczającej

Lista della spesa per iniziare una dieta depurativa

- Adam:** Cześć, kochanie! Zaczynam nową dietę detox. *(Ciao, tesoro! Inizio una nuova dieta depurativa. Mi puoi comprare qualche verdura?)*
Możesz mi kupić kilka warzyw?
- Joanna:** O rety. Znowu? Jakie warzywa mam kupić? *(Oh no. Di nuovo? Quali verdure devo prendere?)*
- Adam:** Potrzebuję ogórków, papryki, pomidorów i gruszek. Wszystko świeże i BIO, pamiętaj. *(Mi servono cetrioli, peperoni, pomodori e pere. Tutto fresco e biologico, ricordalo.)*
- Joanna:** Dobrze. Kupię. *(Va bene. Le prendo.)*
- Adam:** Nie kupuj owoców! Mają za dużo cukru. *(Non comprare frutta! Contiene troppo zucchero.)*
- Joanna:** Dobrze, rozumiem. Wyślesz mi listę zakupów SMS-em? *(Va bene, capito. Me la mandi la lista della spesa via SMS?)*
- Adam:** Oczywiście, zaraz wyślę. *(Certo, la mando subito.)*
- Joanna:** Po siłowni pójde do supermarketu. *(Dopo la palestra vado al supermercato.)*
- Adam:** Ok. Dzięki! Pa! *(Ok. Grazie! Ciao!)*
- Joanna:** Pa! *(Ciao!)*

1. Co Joanna ma kupić w supermarkecie?
 - a. Ogórki, paprykę, pomidory i gruszki
 - b. Tylko owoce, bo są zdrowe
 - c. Jogurt, szynkę i sok
 - d. Banany, jabłka i ciastka

2. Dlaczego Adam mówi: „Nie kupuj owoców”?

a. Bo w supermarkecie nie ma owoców

c. Bo Joanna nie lubi owoców

b. Bo owoce mają za dużo cukru

d. Bo Adam chce kupić tylko ciastka

1-a 2-b