

A2.22.1 Prawidłowe mycie rąk

Corretta lavaggio delle mani



Prawidłowe mycie rąk trwa około minuty i pomaga utrzymać **czyste dłonie**. Najpierw trzeba zmoczyć ręce, a potem nałożyć **mydło** i dobrze pocierać, także między palcami. Warto umyć każdy palec i kciuk oraz wykonać okrężne ruchy opuszkami. Na końcu należy **wyplukać** ręce i je wytrzeć. Żeby nie brudzić *siebie* znowu, dobrze jest zakręcić kran ręcznikiem.



*Il lavaggio corretto delle mani dura circa un minuto e aiuta a mantenere **puliti i palmi**. Per prima cosa bisogna bagnare le mani, e poi applicare il **sapone** e strofinare bene, anche tra le dita. Vale la pena lavare ogni dito e il pollice ed eseguire movimenti circolari con i polpastrelli. Alla fine bisogna **risciacquare** le mani e asciugarle. Per non sporcarsi di nuovo, è bene chiudere il rubinetto con l'asciugamano.*

1. Ile czasu trwa prawidłowe mycie rąk?
 - a. Zawsze dokładnie dwie minuty.
 - b. Mniej niż dziesięć sekund.
 - c. Około minuty.
 - d. Około pięciu minut.
2. Co należy zrobić po nałożeniu mydła?
 - a. Pocieraj rękami i rozprowadź pianę po całej dłoni.
 - b. Użyć perfum, żeby ręce ładnie pachniały.
 - c. Od razu wytrzeć ręce ręcznikiem materiałowym.
 - d. Zakręcić kran, zanim dotkniesz wody.

1-c 2-a

2. Sei in una profumeria e stai cercando prodotti igienici nelle promozioni estive.

Compito: Wybierz jeden produkt z promocji i napisz: co to jest, ile kosztuje oraz dlaczego chcesz go dodać do swojej rutyny higieny.

URL: Hebe promocje

Use in your answer: Promocje / DO KOSZYKA / Pielęgnacja / Kosmetyki / krem / dbać o higienę