

A2.28.1 Trening syna zawodnika MMA

Allenamento del figlio di un lottatore MMA



Podczas wyjazdu ojciec codziennie rano idzie z pięcioletnim synem na **siłownię** i na **basen**. Chce pokazać dziecku **styl życia** związany ze sportem i zdrowiem. Gdy zaczynają **trening**, pracownica mówi, że na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia. Ojciec pyta o marzenie syna – **medal** na igrzyskach. Na końcu kobieta zgadza się, żeby zostali jeszcze chwilę i mówi: *trenuj mądrze i nie trenuj za ciężko*.



*Durante il viaggio il padre ogni mattina va con il figlio di cinque anni in **palestra** e in **piscina**. Vuole mostrare al bambino uno **stile di vita** legato allo sport e alla salute. Quando iniziano l'**allenamento**, un'impiegata dice che in palestra si può andare solo a partire dai sedici anni. Il padre chiede del sogno del figlio – una **medaglia** ai giochi olimpici. Alla fine la donna accetta che restino ancora un momento e dice: allenati con intelligenza e non allenarti troppo duramente.*

1. Dlaczego ojciec przyprowadza syna na siłownię i basen?
 - a. Bo syn ma szesnaście lat i musi ćwiczyć codziennie.
 - b. Bo chce mu pokazać zdrowy styl życia i sport.
 - c. Bo syn nie lubi sportu i chce go do tego zmusić.
 - d. Bo pani z siłowni zaprosiła ich na zawody.
2. Co mówi pracownica o wieku na siłownię?
 - a. Na siłownię można chodzić w każdym wieku bez problemu.
 - b. Na siłownię mogą chodzić tylko dzieci do dziesięciu lat.
 - c. Na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia.
 - d. Na siłownię można chodzić dopiero od dwunastego roku życia.

1-b 2-c

2. Vuoi iniziare ad allenarti regolarmente e cerchi l'abbonamento OPEN più economico da Just GYM.

Compito: Zapisz cenę najtańszego miesięcznego karnetu OPEN i napisz 2 zdania, jak pomoże Ci trenować regularnie.

URL: Karnety Just GYM

Use in your answer: karnet OPEN / siłownia / jednorazowe wejście / zamrożenie karnetu / trenować / regularnie