

## A2.34.1 Życie na emeryturze

*La vita in pensione*



Wiele osób w Polsce myśli o tym, jak będzie wyglądać **emerytura**. Najważniejszy jest czas z **rodziną** i bliskimi, a także hobby i trochę **pieniędzy**. Niektórzy mówią też o podróżach, ale zwykle dopiero później. Kto chce być spokojny na starość, powinien *byle* nie odkładać wszystkiego na ostatnią chwilę i dbać o relacje. Wtedy łatwiej cieszyć się życiem jako **senior**.



*Molte persone in Polonia pensano a come sarà la pensione. La cosa più importante è il tempo con la famiglia e i propri cari, così come gli hobby e un po' di soldi. Alcuni parlano anche di viaggi, ma di solito solo più tardi. Chi vuole essere sereno da anziano dovrebbe per lo meno non rimandare tutto all'ultimo momento e prendersi cura delle relazioni. Così è più facile godersi la vita da senior.*

1. Co Polki i Polacy uważają za najważniejsze na emeryturze?
  - a. Praca w ZUS do późnego wieku
  - b. Dużo podróży po świecie od pierwszego dnia
  - c. Czas z rodziną i bliskimi
  - d. Tylko wysoki stan zdrowia i sport
2. Kiedy pojawiają się w rozmowie podróże po świecie?
  - a. Tylko wtedy, gdy ktoś jest rencistą
  - b. Na samym początku
  - c. Pojawiają się później
  - d. Nigdy się nie pojawiają

1-c 2-c

### 2. Tua zia in Polonia è andata in pensione e chiede idee per uno sport sicuro e una vita più sana.

**Compito:** Wypisz 3 sporty polecane dla seniorów, 3 korzyści zdrowotne z aktywności i napisz, co ona będzie robić na emeryturze.

**URL:** Jak spędzać emeryturę?

**Use in your answer:** emerytura / seniorzy / sport / pływanie / nordic walking / byle do wiosny