



A1.15 Codziennie jedzenie

- Indica il cibo che consumiamo quotidianamente.
- Di cosa mangi e bevi.

Jedzenie	(Cibo)	Owoce	(Frutta)
Śniadanie	(Colazione)	Warzywa	(Verdure)
Drugie Śniadanie	(Spuntino)	Woda	(Acqua)
Obiad	(Pranzo)	Mleko	(Latte)
Kolacja	(Cena)	Kawa	(Caffè)
Chleb	(Pane)	Herbata	(Tè)
Bułka	(Panino)	Jeść	(Mangiare)
Masło	(Burro)	Pić	(Bere)

1. Dialogo: Jose dziwi się diecie Mai (QR: Audio)



- Jose:** Hej, co jesz rano na śniadanie?
(Ehi, cosa mangi la mattina a colazione?)
- Maja:** Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt.
(Mangio pane con formaggio e pomodoro, tre uova e uno yogurt.)
- Jose:** Serio? To bardzo duże śniadanie!
(Davvero? È una colazione molto abbondante!)
- Maja:** Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak książkę, a kolację jak żebrak.”
(Sì, sai, in Polonia diciamo: «Colazione come un re, pranzo come un principe e cena come un mendicante.»)
- Jose:** Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę.
(Aaa, capisco! Io invece mangio solo un biscotto e bevo un caffè.)
- Maja:** A co jesz na obiad?
(E cosa mangi a pranzo?)
- Jose:** Pierogi. Bardzo je lubię. A ty?
(Pierogi. Mi piacciono molto. E tu?)
- Maja:** Zupę pomidorową i kotlet schabowy.
(Zuppa di pomodoro e una cotoletta di maiale.)
- Jose:** Ojej, ty naprawdę jesz dużo!
(Oh, davvero mangi tanto!)
- Maja:** Ej... przestań. Jem normalnie.
(Ehi... smettila. Mangio normalmente.)

1. Co Jose je i pije rano? *(Cosa mangia e beve Jose la mattina?)*
 - a. Pierogi i mleko
 - b. Jajka i herbatę
 - c. Chleb z serem i wodę
 - d. Ciastko i kawę
2. Co Maja je na obiad? *(Cosa mangia Maja a pranzo?)*
 - a. Pierogi i jogurt
 - b. Chleb z serem i pomidorem
 - c. Zupę pomidorową i kotlet schabowy
 - d. Bułkę z masłem i owoce

1-d 2-c

2. Grammatica: Congiunzioni: e, oppure, ma, perché

Najważniejsze spójniki w języku polskim to: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik (Congiunzione) Przykład (Esempio)

i (e)	Jem kanapkę i piję herbatę. (<i>Mangio un panino e bevo il tè.</i>)
lub (o)	Chcesz kawę lub herbatę? (<i>Vuoi il caffè o il tè?</i>)
ale (ma)	Lubię mięso, ale dzisiaj wolę rybę. (<i>Mi piace la carne, ma oggi preferisco il pesce.</i>)
ponieważ / bo (<i>perché</i>)	Pijemy wodę, ponieważ skończył się sok. (<i>Beviamo acqua, perché è finito il succo.</i>)

1. Na śniadanie jem bułkę _____ piję kawę. (*A colazione mangio un panino e bevo un caffè.*)
a. lub b. ale c. ponieważ d. i
2. Chcesz wodę _____ herbatę? (*Vuoi acqua o tè?*)
a. lub b. ale c. i d. ponieważ
3. Lubię owoce, _____ dzisiaj jem warzywa. (*Mi piacciono la frutta, ma oggi mangio verdura.*)
a. i b. ale c. ponieważ d. lub
4. Piję wodę, _____ nie ma soku. (*Bevo acqua perché non c'è succo.*)
a. ponieważ b. ale c. lub d. i

1. i 2. lub 3. ale 4. ponieważ

3. Esercizi

1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. Na śniadanie jem chleb z masłem, | a. ponieważ nie chcę kawy. |
| 2. W pracy na drugie śniadanie | b. i piję herbatę. |
| 3. Na obiad jem warzywa, | c. jem owoce lub bułkę. |
| 4. Piję wodę, | d. ale czasem też mięso. |

1-b: A colazione mangio pane con burro e bevo tè. **2-c:** Al lavoro, per la merenda, mangio frutta o un panino. **3-d:** A pranzo mangio verdure, ma a volte anche carne. **4-a:** Bevo acqua, perché non voglio caffè.



2. Menù del giorno nella mensa aziendale (QR: Audio)

Compila gli spazi vuoti: Kolacja, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę



Kantyna „Centrum”Dziś zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na (1) _____ polecamy (2) _____ lub (3) _____ z (4) _____ oraz warzywa i owoce. Do picia jest (5) _____, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupę warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i (6) _____. (7) _____ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzuć śmieci do kosza.

Mensa “Centro” (lun.–ven.)

Oggi vi proponiamo un menù semplice per tutta la giornata. Per la colazione consigliamo pane o un panino con burro, oltre a verdure e frutta. Da bere: acqua, tè o caffè.

A pranzo serviamo una zuppa di verdure e il piatto del giorno. Per la seconda colazione si può comprare un frutto e del latte. La cena a casa può essere leggera, perché molti lavoratori mangiano tardi. Per favore: dopo il pasto restituisci il vassoio e getta i rifiuti nel cestino.

(1) Śniadanie, (2) chleb, (3) bułkę, (4) masłem, (5) woda, (6) mleko, (7) Kolacja

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta. (QR: Audio)

- O co ona prosi? (Cosa le chiede?)
 - Żeby kupić wodę.
 - Żeby kupić mleko.
 - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę? (Perché lui beve acqua?)
 - Bo nie ma wody w domu.
 - Bo nie lubi herbaty.
 - Bo nie chce kawy.

1-b 2-c



4. Scegli la soluzione corretta

1. Rano _____ chleb z masłem i piję kawę. *(La mattina mangio pane con il burro e bevo caffè.)*
a. jemy b. je c. jem d. jesz
2. Na drugie śniadanie _____ owoce lub bułkę. *(A metà mattina mangio frutta o un panino.)*
a. jemy b. jem c. jedzą d. je
3. W pracy _____ wodę, ponieważ nie mam herbaty. *(Al lavoro bevo acqua, perché non ho il tè.)*
a. pijesz b. piję c. pijemy d. pije

1. jem 2. jem 3. piję

5. Role play - dialoghi (QR: Audio)



a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

Anna *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*
(koleżanka z pracy): *(Ciao, cosa mangi oggi a colazione in ufficio?)*

Marek *Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę.*
(pracownik): *(Oggi mangio un panino con il burro e bevo un caffè.)*

Anna *Ja piję herbatę i jem owoce.*
(koleżanka z pracy): *(Io bevo tè e mangio della frutta.)*

Marek *Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem.*
(pracownik): *(Bene. Anch'io bevo acqua prima della riunione.)*

1. Co Marek je na śniadanie?
-

b. Zakupy: obiad i kolacja

Sprzedawczyni: *Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad?*
(Buongiorno, in cosa posso aiutarti? Cosa ci sarà per pranzo?)

Klient: *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*
(Vorrei delle verdure e del pane; per cena prenderemo della frutta.)

Sprzedawczyni: *Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?*
(Va bene. E cosa bevete a casa — acqua, latte, caffè o tè?)

Klient: *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*
(Più spesso bevo acqua, e al mattino bevo caffè.)

1. Co klient chce kupić na obiad?
-

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante. (QR: IA+)

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)



2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

7. Scrittura: WhatsApp (QR: IA+)

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



Scrivi una risposta appropriata: *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

Verbi importanti

Jeść (*mangiare*)

Czas teraźniejszy

ja	jem
ty	jesz
on/ona/ono	je
my	jemy
wy	jecie
oni/one	jedzą

Jeść (*mangiare*)

Czas teraźniejszy

jem
jesz
je
jemy
jecie
jedzą

Pić (*bere*)

Czas teraźniejszy

piję
pijesz
pije
pijemy
pijecie
piją