



A1.15 Codziennie jedzenie

- Indica il cibo che consumiamo quotidianamente.
- Di cosa mangi e bevi.

Jedzenie	(Cibo)	Owoce	(Frutta)
Śniadanie	(Colazione)	Warzywa	(Verdure)
Drugie Śniadanie	(Spuntino)	Woda	(Acqua)
Obiad	(Pranzo)	Mleko	(Latte)
Kolacja	(Cena)	Kawa	(Caffè)
Chleb	(Pane)	Herbata	(Tè)
Bułka	(Panino)	Jeść	(Mangiare)
Masło	(Burro)	Pić	(Bere)

1. Dialogo: Jose dziwi się diecie Mai

Jose: Hej, co jesz rano na śniadanie?

(Ehi, cosa mangi la mattina a colazione?)

Maja: Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt.

(Mangio pane con formaggio e pomodoro, tre uova e uno yogurt.)

Jose: Serio? To bardzo duże śniadanie!

(Davvero? È una colazione molto abbondante!)

Maja: Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak książę, a kolację jak żebrak.”

(Sì, sai, in Polonia diciamo: «Colazione come un re, pranzo come un principe e cena come un mendicante.»)

Jose: Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę.

(Aaa, capisco! Io invece mangio solo un biscotto e bevo un caffè.)

Maja: A co jesz na obiad?

(E cosa mangi a pranzo?)

Jose: Pierogi. Bardzo je lubię. A ty?

(Pierogi. Mi piacciono molto. E tu?)

Maja: Zupę pomidorową i kotlet schabowy.

(Zuppa di pomodoro e una cotoletta di maiale.)

Jose: Ojej, ty naprawdę jesz dużo!

(Oh, davvero mangi tanto!)

Maja: Ej... przestań. Jem normalnie.

(Ehi... smettila. Mangio normalmente.)

1. Co Jose je i pije rano?

- a. Jajka i herbatę
- c. Chleb z serem i wodę

- b. Ciastko i kawę
- d. Pierogi i mleko

2. Co Maja je na obiad?

- a. Pierogi i jogurt
- c. Zupę pomidorową i kotlet schabowy

- b. Bułkę z masłem i owoce
- d. Chleb z serem i pomidorem

1-b 2-c

2. Grammatica: Congiunzioni: e, oppure, ma, perché

Najważniejsze spójniki w języku polskim to: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik (Congiunzione) Przykład (Esempio)

i (e)	Jem kanapkę i piję herbatę. (<i>Mangio un panino e bevo il tè.</i>)
lub (o)	Chcesz kawę lub herbatę? (<i>Vuoi il caffè o il tè?</i>)
ale (ma)	Lubię mięso, ale dzisiaj wolę rybę. (<i>Mi piace la carne, ma oggi preferisco il pesce.</i>)
ponieważ / bo (<i>perché</i>)	Pijemy wodę, ponieważ skończył się sok. (<i>Beviamo acqua, perché è finito il succo.</i>)

1. Na śniadanie jem bułkę _____ piję kawę.
a. *lub* b. *ale* c. *ponieważ* d. *i*
2. Chcesz wodę _____ herbatę?
a. *lub* b. *ale* c. *i* d. *ponieważ*
3. Lubię owoce, _____ dzisiaj jem warzywa.
a. *i* b. *ale* c. *ponieważ* d. *lub*
4. Piję wodę, _____ nie ma soku.
a. *ponieważ* b. *ale* c. *lub* d. *i*

1. i 2. *lub* 3. *ale* 4. *ponieważ*

3. Esercizi



1. Abbina ogni inizio con la sua corretta conclusione.

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| a. Na śniadanie jem chleb z masłem, | 1. ponieważ nie chcę kawy. |
| b. W pracy na drugie śniadanie | 2. i piję herbatę. |
| c. Na obiad jem warzywa, | 3. jem owoce lub bułkę. |
| d. Piję wodę, | 4. ale czasem też mięso. |

1-b: A colazione mangio pane con burro e bevo tè. **2-c:** Al lavoro, per la merenda, mangio frutta o un panino. **3-d:** A pranzo mangio verdure, ma a volte anche carne. **4-a:** Bevo acqua, perché non voglio caffè.

2. Menù del giorno nella mensa aziendale (Audio disponibile nell'app)

Compila gli spazi vuoti: Kolacja, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę

Kantyna „Centrum”Dziś zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na _____ polecamy _____ lub _____ z _____ oraz warzywa i owoce. Do picia jest _____, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupeł warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i _____. _____ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzuć śmieci do kosza.

Mensa “Centro” (lun.-ven.)

Oggi vi proponiamo un menù semplice per tutta la giornata. Per la colazione consigliamo pane o un panino con burro, oltre a verdure e frutta. Da bere: acqua, tè o caffè.

A pranzo serviamo una zuppa di verdure e il piatto del giorno. Per la seconda colazione si può comprare un frutto e del latte. La cena a casa può essere leggera, perché molti lavoratori mangiano tardi. Per favore: dopo il pasto restituisci il vassoio e getta i rifiuti nel cestino.

3. Ascolta i frammenti audio e scegli la soluzione corretta.



- O co ona prosi?
(Cosa le chiede?)
 - Żeby kupić wodę.
 - Żeby kupić mleko.
 - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę?
(Perché lui beve acqua?)
 - Bo nie ma wody w domu.
 - Bo nie chce kawy.
 - Bo nie lubi herbaty.

4. Scegli la soluzione corretta

1. Rano _____ chleb z masłem i piję kawę. *(La mattina mangio pane con il burro e bevo caffè.)*
a. je b. jem c. jesz d. jemy
2. Na drugie śniadanie _____ owoce lub bułkę. *(A metà mattina mangio frutta o un panino.)*
a. jem b. jedzą c. je d. jemy
3. W pracy _____ wodę, ponieważ nie mam herbaty. *(Al lavoro bevo acqua, perché non ho il tè.)*
a. pije b. pijesz c. piję d. pijemy

1. jem 2. jem 3. piję

5. Gioco di ruolo: Completa i dialoghi

a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

Anna *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*
(koleżanka z *(Ciao, cosa mangi oggi a colazione in ufficio?)*
pracy):

Marek 1. _____
(pracownik):

Anna *Ja piję herbatę i jem owoce.*
(koleżanka z *(Io bevo tè e mangio della frutta.)*
pracy):

Marek 2. _____
(pracownik):

b. Zakupy: obiad i kolacja

Sprzedawczyni: 3. _____

Klient: *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*
(Vorrei delle verdure e del pane; per cena prenderemo della frutta.)

Sprzedawczyni: 4. _____

Klient: *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*
(Più spesso bevo acqua, e al mattino bevo caffè.)

Esempi di risposte:

1. Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę. 2. Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem. 3. Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad? 4. Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?

6. Esercitatevi in coppia o con il vostro insegnante.

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)



2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

7. WhatsApp

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



Scrivi una risposta appropriata: *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

Verbi importanti

Jeść (mangiare)

Czas teraźniejszy

ja	jem
ty	jesz
on/ona/ono	je
my	jemy
wy	jecie
oni/one	jedzą

Jeść (mangiare)

Czas teraźniejszy

jem
jesz
je
jemy
jecie
jedzą

Pić (bere)

Czas teraźniejszy

piję
pijesz
pije
pijemy
piciecie
piją