

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Racconto: Impara le basi della RCP

« <https://app.colanguage.com/it/spagnolo/racconti-brevi/rcp>

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

Il complesso delle manovre di primo soccorso di RCP o Rianimazione Cardiopolmonare.

Imparare le nozioni di base del RCP è molto importante perché può salvare vite.

Si utilizza quando una persona smette di respirare.

Per prima cosa, devi trovare il posto giusto per posizionare le mani: al centro del petto.

Posiziona una mano sopra l'altra e premi con forza, spingendo verso il basso e poi lasciando che il petto si sollevi.

Le compressioni devono essere forti e rapide, con un ritmo costante.

Se la persona non respira, devi anche fare respirazioni bocca a bocca per aiutare i suoi polmoni.

Se non c'è risposta, continua a fare le compressioni e le respirazioni con calma e determinazione.

Mantenere il ritmo corretto e non arrendersi è fondamentale per dare una possibilità di sopravvivenza.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Impara le basi della RCP

↗ <https://app.colanguage.com/it/spagnolo/racconti-brevi/rcp>



Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?

.....

2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?

.....

3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

.....

