

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Racconto: Impara le basi della RCP

🔊 <https://app.colanguage.com/it/spagnolo/racconti-brevi/rcp>

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o Reanimación Cardiopulmonar.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

Il complesso delle manovre di primo soccorso di RCP o Rianimazione Cardiopolmonare.

Imparare le nozioni di base del RCP è molto importante perché può salvare vite.

Si utilizza quando una persona smette di respirare.

Per prima cosa, devi trovare il posto giusto per posizionare le mani: al centro del petto.

Posiziona una mano sopra l'altra e premi con forza, spingendo verso il basso e poi lasciando che il petto si sollevi.

Le compressioni devono essere forti e rapide, con un ritmo costante.

Se la persona non respira, devi anche fare respirazioni bocca a bocca per aiutare i suoi polmoni.

Se non c'è risposta, continua a fare le compressioni e le respirazioni con calma e determinazione.

Mantenere il ritmo corretto e non arrendersi è fondamentale per dare una possibilità di sopravvivenza.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Impara le basi della RCP

 <https://app.colanguage.com/it/spagnolo/racconti-brevi/rcp>



Ejercicio 1:

Texto

Instrucción: 1. Lee el texto en parejas. 2. Memoriza las frases cubriendo la traducción.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

(Imparare le nozioni di base del RCP è molto importante perché può salvare vite.)

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

(Si utilizza quando una persona smette di respirare.)

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

(Per prima cosa, devi trovare il posto giusto per posizionare le mani: al centro del petto.)

Coloca una mano encima de la otra *(Posiziona una mano sopra l'altra e premi con forza, spingendo verso il basso e poi lasciando che il petto si sollevi.)*
y presiona con fuerza, empujando
hacia abajo y luego dejando que el
pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes *(Le compressioni devono essere forti e rapide, con un ritmo costante.)*
y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también *(Se la persona non respira, devi anche fare respirazioni bocca a bocca per aiutare i suoi polmoni.)*
tienes que hacer respiraciones
boca a boca para ayudar a sus
pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo *(Se non c'è risposta, continua a fare le compressioni e le respirazioni con calma e determinazione.)*
las compresiones y las
respiraciones con calma y
determinación.

Mantener el ritmo correcto y no *(Mantenere il ritmo corretto e non arrendersi è fondamentale per dare una possibilità di sopravvivenza.)*
rendirse es fundamental para dar
una oportunidad de sobrevivir.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Impara le basi della RCP

 <https://app.colanguage.com/it/spagnolo/racconti-brevi/rcp>



Ejercicio 2:

Preguntas sobre el texto

Instrucción: Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

1. **¿Por qué es importante aprender la RCP básica?**

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| a. Porque puede salvar vidas | b. Porque fortalece las muñecas |
| c. Porque ayuda a doblarse mejor | d. Porque mejora la cintura |

2. **¿Qué parte del cuerpo debes proteger primero según el texto?**

- a. La muñeca b. El tobillo c. El
corazón d. La rodilla

3. ¿Dónde se deben colocar las manos para hacer las compresiones?

- a. En el codo b. En el centro del pecho
c. En el pulmón d. En la cintura

4. ¿Qué debes hacer si la persona no respira durante la RCP?

- a. Mover las piernas rápidamente b.
Hacer respiraciones de boca a boca c.
Doblarse y descansar d. Proteger la
muñeca

Soluzioni:

a boca

1. Porque puede salvar vidas 2. El corazón 3. En el centro del pecho 4. Hacer respiraciones de boca

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Impara le basi della RCP

 <https://app.colanguage.com/it/spagnolo/racconti-brevi/rcp>



Ejercicio 3:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Por qué es fundamental proteger el corazón durante la RCP?

.....

2. ¿Cómo debes colocar las manos para hacer las compresiones en el pecho?

.....

3. ¿Qué puedes hacer para ayudar a los pulmones si la persona no respira?

.....

4. ¿Crees que es importante conocer la anatomía para realizar la RCP correctamente? ¿Por qué?

.....

