

A2.22.1 La rutina del cuidado personal

La routine della cura personale

<https://app.colanguage.com/it/spagnolo/dialoghi/comprando-productos>



1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video: <https://www.youtube.be/2EKWKfkWjeU>

Una rutina	(<i>Una routine</i>)	El protector solar	(<i>La protezione solare</i>)
La limpieza	(<i>La detergente</i>)	El exfoliante	(<i>Lo scrub</i>)
El aceite	(<i>L'olio</i>)	La barrera cutánea	(<i>La barriera cutanea</i>)
El maquillaje	(<i>Il trucco</i>)	Los antioxidantes	(<i>Gli antiossidanti</i>)
El gel limpiador	(<i>Il gel detergente</i>)	La vitamina C	(<i>La vitamina C</i>)
Masajear	(<i>Massaggiare</i>)	El producto de corrección	(<i>Il prodotto correttivo</i>)
El cuello	(<i>Il collo</i>)	Los retinoides	(<i>I retinoidi</i>)
El rostro	(<i>Il viso</i>)	Los alfa hidroxiácidos	(<i>Gli alfa idrossiacidi</i>)
La piel grasa	(<i>Pelle grassa</i>)	La noche	(<i>La notte</i>)
La piel sensible	(<i>Pelle sensibile</i>)	La mañana	(<i>La mattina</i>)
Aplicarla	(<i>Applicarlo</i>)		

1. ¿Qué se usa primero por la noche para empezar la limpieza de la piel?
 - a. Un aceite
 - b. Un exfoliante suave
 - c. Un protector solar
 - d. Un producto de corrección
2. ¿Qué producto es suficiente por la mañana para limpiar rostro y cuello?
 - a. Un gel limpiador
 - b. Un aceite desmaquillante
 - c. Un exfoliante fuerte
 - d. Un protector solar en aceite
3. ¿Con qué frecuencia se puede usar un exfoliante suave si se tiene la piel grasa?
 - a. Una vez al mes
 - b. Solo cuando no se usa maquillaje
 - c. Solo en verano
 - d. Todos los días
4. ¿Qué se aplica por la mañana después de los antioxidantes como la vitamina C?
 - a. Un producto de corrección y protector solar
 - b. Retinoides y alfa hidroxiácidos
 - c. Solo agua fría en la cara
 - d. Solo un aceite para el cuello

1-a 2-a 3-d 4-a

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

En la consulta del dermatólogo

In visita dal dermatologo

Dermatólogo: Buenos días, Ana. ¿En qué puedo ayudarla? (*Buongiorno, Ana. In cosa posso aiutarla?*)

Ana:	Buenos días, doctor. En el trabajo estoy muy estresada y creo que por eso tengo problemas en la piel.	(Buongiorno, dottore. Al lavoro sono molto stressata e credo che per questo abbia dei problemi alla pelle.)
Dermatólogo:	Entiendo. ¿Qué problemas nota exactamente? (Capisco. Quali problemi nota esattamente?)	
Ana:	Tengo la piel muy seca, me han salido manchas y el pelo lo tengo bastante dañado.	(Ho la pelle molto secca, mi sono comparse delle macchie e i capelli sono abbastanza danneggiati.)
Dermatólogo:	De acuerdo. ¿Qué productos utiliza ahora para la piel y el cabello?	(D'accordo. Quali prodotti usa attualmente per la pelle e per i capelli?)
Ana:	Para la piel uso solo una crema hidratante básica y para el pelo un champú de la peluquería.	(Per la pelle uso solo una crema idratante di base e per i capelli uno shampoo del parrucchiere.)
Dermatólogo:	Le recomiendo limpiar la piel dos veces al día, usar un sérum con vitamina C y aplicar una crema nutritiva por la noche.	(Le consiglio di detergere la pelle due volte al giorno, usare un siero con vitamina C e applicare una crema nutritiva la sera.)
Ana:	Perfecto, doctor. ¿Y qué me aconseja para el cabello?	(Perfetto, dottore. E per i capelli cosa mi consiglia?)
Dermatólogo:	Puede usar un champú suave y una mascarilla nutritiva dos veces por semana.	(Può usare uno shampoo delicato e una maschera nutriente due volte alla settimana.)
Ana:	De acuerdo. Muchas gracias por su atención, doctor.	(Va bene. Molte grazie per la sua attenzione, dottore.)

1. ¿Por qué va Ana al dermatólogo?
 - a. Porque tiene alergia a la pasta de dientes.
 - b. Porque tiene problemas en la piel y en el pelo.
 - c. Porque tiene las manos sucias y quiere una crema.
 - d. Porque quiere comprar champú y gel de ducha.

2. ¿Qué problema tiene Ana con la piel?
 - a. Tiene la piel muy seca y manchas.
 - b. Tiene alergia al jabón.
 - c. Se cepilla poco los dientes.
 - d. Lleva el pelo siempre sucio.

1-b 2-a

3. Consulta el enlace, encuentra todo lo que necesitas y crea una lista.

1. https://www.primor.eu/es_es/?srsltid=AfmBOorOUysbWB16RbhCguTfjYYF2eU1rFFdQZ4L8nyWh1IMiQU_T