

## A2.22.1 La rutina del cuidado personal

*La routine della cura personale*

<https://app.colanguage.com/it/spagnolo/dialoghi/comprando-productos>



### 1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video: <https://www.youtube.be/2EKWKfkWjeU>

<b>Una rutina</b>	<i>(Una routine)</i>	<b>El protector solar</b>	<i>(La protezione solare)</i>
<b>La limpieza</b>	<i>(La detersione)</i>	<b>El exfoliante</b>	<i>(Lo scrub)</i>
<b>El aceite</b>	<i>(L'olio)</i>	<b>La barrera cutánea</b>	<i>(La barriera cutanea)</i>
<b>El maquillaje</b>	<i>(Il trucco)</i>	<b>Los antioxidantes</b>	<i>(Gli antiossidanti)</i>
<b>El gel limpiador</b>	<i>(Il gel detergente)</i>	<b>La vitamina C</b>	<i>(La vitamina C)</i>
<b>Masajear</b>	<i>(Massaggiare)</i>	<b>El producto de corrección</b>	<i>(Il prodotto correttivo)</i>
<b>El cuello</b>	<i>(Il collo)</i>	<b>Los retinoides</b>	<i>(I retinoidi)</i>
<b>El rostro</b>	<i>(Il viso)</i>	<b>Los alfa hidroxiácidos</b>	<i>(Gli alfa idrossiacidi)</i>
<b>La piel grasa</b>	<i>(Pelle grassa)</i>	<b>La noche</b>	<i>(La notte)</i>
<b>La piel sensible</b>	<i>(Pelle sensibile)</i>	<b>La mañana</b>	<i>(La mattina)</i>
<b>Aplicarla</b>	<i>(Applicarlo)</i>		

- ¿Qué se usa primero por la noche para empezar la limpieza de la piel?
  - Un aceite
  - Un exfoliante suave
  - Un protector solar
  - Un producto de corrección
- ¿Qué producto es suficiente por la mañana para limpiar rostro y cuello?
  - Un gel limpiador
  - Un aceite desmaquillante
  - Un exfoliante fuerte
  - Un protector solar en aceite
- ¿Con qué frecuencia se puede usar un exfoliante suave si se tiene la piel grasa?
  - Una vez al mes
  - Solo cuando no se usa maquillaje
  - Solo en verano
  - Todos los días
- ¿Qué se aplica por la mañana después de los antioxidantes como la vitamina C?
  - Un producto de corrección y protector solar
  - Retinoides y alfa hidroxiácidos
  - Solo agua fría en la cara
  - Solo un aceite para el cuello

**1-a 2-a 3-d 4-a**

### 2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

En la consulta del dermatólogo

*In visita dal dermatologo*

**Dermatólogo:** Buenos días, Ana. ¿En qué puedo ayudarla? *(Buongiorno, Ana. In cosa posso aiutarla?)*

<b>Ana:</b>	Buenos días, doctor. En el trabajo estoy muy estresada y creo que por eso tengo problemas en la piel.	<i>(Buongiorno, dottore. Al lavoro sono molto stressata e credo che per questo abbia dei problemi alla pelle.)</i>
<b>Dermatólogo:</b>	Entiendo. ¿Qué problemas nota exactamente?	<i>(Capisco. Quali problemi nota esattamente?)</i>
<b>Ana:</b>	Tengo la piel muy seca, me han salido manchas y el pelo lo tengo bastante dañado.	<i>(Ho la pelle molto secca, mi sono comparse delle macchie e i capelli sono abbastanza danneggiati.)</i>
<b>Dermatólogo:</b>	De acuerdo. ¿Qué productos utiliza ahora para la piel y el cabello?	<i>(D'accordo. Quali prodotti usa attualmente per la pelle e per i capelli?)</i>
<b>Ana:</b>	Para la piel uso solo una crema hidratante básica y para el pelo un champú de la peluquería.	<i>(Per la pelle uso solo una crema idratante di base e per i capelli uno shampoo del parrucchiere.)</i>
<b>Dermatólogo:</b>	Le recomiendo limpiar la piel dos veces al día, usar un sérum con vitamina C y aplicar una crema nutritiva por la noche.	<i>(Le consiglio di detergere la pelle due volte al giorno, usare un siero con vitamina C e applicare una crema nutriente la sera.)</i>
<b>Ana:</b>	Perfecto, doctor. ¿Y qué me aconseja para el cabello?	<i>(Perfetto, dottore. E per i capelli cosa mi consiglia?)</i>
<b>Dermatólogo:</b>	Puede usar un champú suave y una mascarilla nutritiva dos veces por semana.	<i>(Può usare uno shampoo delicato e una maschera nutriente due volte alla settimana.)</i>
<b>Ana:</b>	De acuerdo. Muchas gracias por su atención, doctor.	<i>(Va bene. Molte grazie per la sua attenzione, dottore.)</i>

1. ¿Por qué va Ana al dermatólogo?

- |                                                      |                                                    |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| a. Porque tiene alergia a la pasta de dientes.       | b. Porque tiene problemas en la piel y en el pelo. |
| c. Porque tiene las manos sucias y quiere una crema. | d. Porque quiere comprar champú y gel de ducha.    |

2. ¿Qué problema tiene Ana con la piel?

- |                                      |                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| a. Tiene la piel muy seca y manchas. | b. Tiene alergia al jabón.      |
| c. Se cepilla poco los dientes.      | d. Lleva el pelo siempre sucio. |

**1-b 2-a**

### 3. Consulta el enlace, encuentra todo lo que necesitas y crea una lista.

1. [https://www.primor.eu/es\\_es/?srsltid=AfmBOorOUysbWB16RbCguTfjYYF2eU1rFFdQZ4L8nyWh1IMiQU\\_t](https://www.primor.eu/es_es/?srsltid=AfmBOorOUysbWB16RbCguTfjYYF2eU1rFFdQZ4L8nyWh1IMiQU_t)