

A1.15.1 Cuento: La dieta atlántica

A1.15.1 Racconto: La dieta atlantica

🔊 <https://app.colanguage.com/it/spagnolo/racconti-brevi/la-dieta-atlantica>

Este texto habla de la dieta atlántica, una forma de comer típica del noroeste de España y Portugal.

La dieta atlántica es típica de España y Portugal.

Es una alimentación natural y saludable y con poca sal.

Los alimentos principales son el pescado y el pan.

También se comen queso, verduras y leche.

En un día normal, para el desayuno se toma pan con queso y té.

Para la comida, se come merluza con patatas y ensalada.

Para la cena, huevos con verduras y pan.

Questo testo parla della dieta atlantica, un modo di mangiare tipico del nord-ovest della Spagna e del Portogallo.

La dieta atlantica è tipica di Spagna e Portogallo.

È un'alimentazione naturale e salutare con poco sale.

Gli alimenti principali sono il pesce e il pane.

Si mangiano anche formaggio, verdure e latte.

In un giorno normale, per colazione si prende pane con formaggio e tè.

Per il pranzo, si mangia merluzzo con patate e insalata.

Per cena, uova con verdure e pane.

A1.15.1 La dieta atlántica

A1.15.1 La dieta atlantica

<https://app.colanguage.com/it/spagnolo/racconti-brevi/la-dieta-atlantica>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿De qué países es la dieta atlántica?

.....

2. ¿Qué tipo de comida es? ¿Natural o artificial?

.....

3. ¿Qué se come en el desayuno?

.....

4. ¿Qué se come en la cena?

.....

5. ¿Es buena para el corazón?

.....

