

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialogo: Come ti senti?

🔊 <https://app.colanguage.com/it/spagnolo/dialoghi/como-te-sientes>

Dos compañeros hablan sobre cómo se sienten después de un día largo.

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?
- Sofía:** Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.
- Lucas:** Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha está cerca.
- Sofía:** Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.
- Lucas:** A mí también me enfada un poco.
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?
- Lucas:** Yo tampoco, estoy cansado.
- Sofía:** Por lo menos estamos juntos y es un poco más fácil.
- Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?
- Sofía:** ¡Buena idea! Después del café, me sentiré mejor.

Due colleghi parlano di come si sentono dopo una giornata lunga.

- Lucas:** Che giornata lunga! Come ti senti?
- Sofía:** Oggi sono un po' nervosa, abbiamo molta pressione con il progetto.
- Lucas:** Anch'io sono un po' preoccupato perché la data si avvicina.
- Sofía:** Sì, a volte mi sento triste perché il capo non apprezza il nostro lavoro.
- Lucas:** Anche a me dà un po' fastidio.
- Sofía:** È vero. Dopo il lavoro faccio fatica a rilassarmi. E tu?
- Lucas:** Neanche io, sono stanco.
- Sofía:** Almeno siamo insieme ed è un po' più facile.
- Lucas:** Andiamo a riposarci un po' in caffetteria?
- Sofía:** Ottima idea! Dopo il caffè mi sentirò meglio.

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Come ti senti?

<https://app.colanguage.com/it/spagnolo/dialoghi/como-te-sientes>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cómo se siente Sofía?

.....

2. ¿Por qué Lucas está preocupado?

.....

3. ¿Qué siente Sofía con el jefe?

.....

4. ¿Dónde quieren descansar?

.....

5. ¿Cómo te sientes hoy?

.....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Come ti senti?

<https://app.colanguage.com/it/spagnolo/dialoghi/como-te-sientes>



Ejercicio 2:

Práctica en contexto

Instrucción: Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>