

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Come ti senti?

<https://app.colanguage.com/it/spagnolo/dialoghi/como-te-sientes>



1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video: <https://wwwyoutu.be/oltoeGa6gwQ&end=22>

Emociones	(Emozioni)	Tristeza	(Tristezza)
Tristes	(Tristi)	Enfado	(Rabbia)
Alegres	(Allegri)	Emoción que estamos sintiendo	(Emozione che stiamo provando)

1. ¿De qué habla la persona en el texto?
 - a. De un viaje a España
 - b. De una reunión de trabajo
 - c. De la gramática del español
 - d. De la rueda de las emociones
2. ¿Qué falta muchas veces para identificar bien las emociones?
 - a. Amigos
 - b. Dinero
 - c. Tiempo
 - d. Vocabulario
3. ¿Qué dos emociones básicas menciona la persona como ejemplos?
 - a. Calma y sueño
 - b. Amor y odio
 - c. Tristeza y alegría
 - d. Miedo y sorpresa
4. ¿Para qué sirve tener más vocabulario de emociones?
 - a. Para hablar más rápido
 - b. Para identificar la emoción concreta que estamos sintiendo
 - c. Para no mostrar emociones en el trabajo
 - d. Para hacer presentaciones más largas

1-d 2-d 3-c 4-b

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Emociones en el trabajo

Emozioni al lavoro

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes? (Che giornata lunga! Come ti senti?)
- Sofía:** Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y con los plazos. (Onestamente sono nervosa. C'è molta pressione per il progetto e per le scadenze.)
- Lucas:** Lo entiendo. Yo también estoy un poco preocupado; la fecha de entrega se acerca rápidamente. (Capisco. Anche io sono un po' preoccupato; la data di consegna si avvicina in fretta.)
- Sofía:** Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora nuestro trabajo. Eso me afecta bastante. (Sì, e a volte ho la sensazione che il capo non apprezzi il nostro lavoro. Questo mi pesa molto.)
- Lucas:** A mí también. Me enfada un poco. (Anche a me. Mi dà un po' fastidio.)

- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?
- Lucas:** A mí también. Me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto.
- Sofía:** Al menos nos apoyamos y eso lo hace un poco más llevadero.
- Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?
- Sofía:** ¡Buena idea! Vamos.
- (È vero. Dopo il lavoro faccio fatica a rilassarmi. E tu?)
(Anche io. Mi costa staccare. Penso sempre a questo progetto.)
(Almeno ci sosteniamo a vicenda e questo rende tutto un po' più sopportabile.)
(Andiamo a riposarci un po' in caffetteria?)
(Ottima idea! Andiamo.)

1. ¿Cómo se siente Sofía con el proyecto?
 - a. Está nerviosa por el proyecto.
 - b. Está muy contenta con el proyecto.
 - c. Está aburrida con el proyecto.
 - d. Está sorprendida con el proyecto.
2. ¿Qué piensa Sofía sobre el jefe?
 - a. Piensa que el jefe está muy tranquilo.
 - b. Piensa que el jefe no valora su trabajo.
 - c. Piensa que el jefe está muy contento con todo.
 - d. Piensa que el jefe está confundido.

1-a 2-b

3. Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>