

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Come ti senti?



1. ¿Qué ayuda a identificar mejor las emociones?
 - a. Hablar más rápido
 - b. Tener más vocabulario
 - c. Dormir más horas
 - d. Hacer más deporte
2. ¿Qué ejemplo de emoción se menciona en el texto?
 - a. Cansado
 - b. Hambriento
 - c. Desesperanzado
 - d. Enfermo

1-b 2-c

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Dos colegas hablan de cómo se sienten después de un día largo

Due colleghi parlano di come si sentono dopo una lunga giornata

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes? *(Che giornata lunga! Come ti senti?)*
- Sofía:** Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y los plazos. *(Onestamente sono nervosa. C'è molta pressione per il progetto e le scadenze.)*
- Lucas:** Lo entiendo. Yo también estoy preocupado; la fecha de entrega se acerca rápido. *(Capisco. Anch'io sono preoccupato; la data di consegna si avvicina velocemente.)*
- Sofía:** Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora lo suficiente nuestro trabajo. Eso me afecta mucho. *(Sì, e a volte ho la sensazione che il capo non apprezzi abbastanza il nostro lavoro. Questo mi pesa molto.)*
- Lucas:** Sí, a mí también me enfada un poco. *(Sì, anche a me dà un po' fastidio.)*
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti? *(È vero. Dopo il lavoro faccio fatica a rilassarmi. E tu?)*
- Lucas:** A mí también me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto. *(Anche a me è difficile staccare. Penso sempre a questo progetto.)*
- Sofía:** Al menos nos apoyamos, y eso lo hace un poco más llevadero. *(Almeno ci sosteniamo a vicenda, e questo lo rende un po' più sopportabile.)*
- Lucas:** ¿Descansamos un rato en la cafetería? *(Ci rilassiamo un po' in caffetteria?)*
- Sofía:** ¡Buena idea! Vamos. *(Ottima idea! Andiamo.)*

1. ¿Cómo se siente Sofía al hablar del proyecto? *(Come si sente Sofia quando parla del progetto?)*
 - a. Está nerviosa.
 - b. Está aburrida.
 - c. Está contenta.
 - d. Está tranquila.
2. ¿Qué hacen al final de la conversación? *(Cosa fanno alla fine della conversazione?)*
 - a. Van a casa a dormir.
 - b. Van a descansar un rato a la cafetería.
 - c. Empiezan otro proyecto.
 - d. Lllaman al jefe.

1-a 2-b