

## A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Come ti senti?



1. ¿Qué ayuda a identificar mejor las emociones?
  - a. Dormir más horas
  - b. Hacer más deporte
  - c. Tener más vocabulario
  - d. Hablar más rápido
2. ¿Qué ejemplo de emoción se menciona en el texto?
  - a. Enfermo
  - b. Desesperanzado
  - c. Hambriento
  - d. Cansado
3. ¿Para qué sirve la rueda de las emociones?
  - a. Para aprender números
  - b. Para matizar y usar palabras concretas
  - c. Para contar historias
  - d. Para cambiar de trabajo
4. ¿Qué dice la persona sobre la emoción "desesperanzado"?
  - a. Solo es enfado
  - b. Es lo mismo que alegría
  - c. Es tristeza y enfado a la vez
  - d. No es tristeza y no es enfado

1-c 2-b 3-b 4-d

### 2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Dos colegas hablan de cómo se sienten después de un día largo

*Due colleghi parlano di come si sentono dopo una lunga giornata*

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes? *(Che giornata lunga! Come ti senti?)*
- Sofía:** Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y los plazos. *(Onestamente sono nervosa. C'è molta pressione per il progetto e le scadenze.)*
- Lucas:** Lo entiendo. Yo también estoy preocupado; la fecha de entrega se acerca rápido. *(Capisco. Anch'io sono preoccupato; la data di consegna si avvicina velocemente.)*
- Sofía:** Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora lo suficiente nuestro trabajo. Eso me afecta mucho. *(Sì, e a volte ho la sensazione che il capo non apprezzi abbastanza il nostro lavoro. Questo mi pesa molto.)*
- Lucas:** Sí, a mí también me enfada un poco. *(Sì, anche a me dà un po' fastidio.)*
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti? *(È vero. Dopo il lavoro faccio fatica a rilassarmi. E tu?)*
- Lucas:** A mí también me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto. *(Anche a me è difficile staccare. Penso sempre a questo progetto.)*
- Sofía:** Al menos nos apoyamos, y eso lo hace un poco más llevadero. *(Almeno ci sosteniamo a vicenda, e questo lo rende un po' più sopportabile.)*
- Lucas:** ¿Descansamos un rato en la cafetería? *(Ci rilassiamo un po' in caffetteria?)*
- Sofía:** ¡Buena idea! Vamos. *(Ottima idea! Andiamo.)*

1. ¿Cómo se siente Sofía al hablar del proyecto?

a. Está tranquila.

c. Está nerviosa.

2. ¿Qué hacen al final de la conversación?

a. Llamam al jefe.

c. Van a casa a dormir.

b. Está contenta.

d. Está aburrida.

b. Van a descansar un rato a la cafetería.

d. Empiezan otro proyecto.

**1-c 2-b**