

A2.31.1 El año sabático

L'anno sabbatico

<https://app.colanguage.com/it/spagnolo/dialoghi/ano-sabatico>



1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video: <https://www.youtube.be/mEMovE4pk1Q>

Los objetivos

(Gli obiettivi)

Un voluntariado

(Un volontariato)

Las motivaciones personales

(Le motivazioni personali)

Los proyectos personales

(Progetti personali)

Conocer otros lugares *(Conoscere altri luoghi)*

Enfrentarte a nuevos retos

(Affrontare nuove sfide)

1. ¿Qué te ayuda a hacer un año sabático?
 - a. Te ayuda a reflexionar sobre tus intereses y objetivos personales.
 - b. Te permite evitar pensar en tus motivaciones personales.
 - c. Te garantiza encontrar un trabajo mejor inmediatamente.
 - d. Te obliga a cambiar de país y de trabajo.
2. ¿Cuál es una dificultad importante del año sabático?
 - a. Es imposible volver a estudiar después.
 - b. No puedes viajar a ningún país extranjero.
 - c. No puedes hacer voluntariado ni prácticas.
 - d. Tiene un coste económico y quizás no tengas ingresos estables.
3. ¿Qué actividades durante el año sabático pueden mejorar tu currículum?
 - a. Dormir mucho y descansar en casa.
 - b. Un voluntariado, unas prácticas o proyectos personales en el extranjero.
 - c. Ver series en casa para aprender idiomas.
 - d. Solo hacer turismo de playa y fiesta con amigos.
4. ¿Qué puede pasar si haces un año sabático sin objetivos claros?
 - a. Te sientes muy productivo todo el tiempo.
 - b. Puede aparecer aburrimiento, frustración o sensación de pérdida de tiempo.
 - c. Siempre consigues más dinero y más trabajo.
 - d. Es muy fácil organizar tus estudios y tu trabajo después.

1-a 2-d 3-b 4-b

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Lista de deseos: un año sabático

Lista dei desideri: un anno sabbatico

Marcos: Últimamente me siento muy cansado con el trabajo, casi al borde del burnout.

(Ultimamente mi sento molto stanco del lavoro, quasi al punto di esaurimento.)

Irene:	¿Has pensado en tomarte un año sabático?	(Hai pensato di prenderti un anno sabbatico?)
Marcos:	Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.	(Sì, sto pensando di lasciare il lavoro per alcuni mesi. L'idea è viaggiare un po' e poi vivere in un altro paese per un periodo.)
Irene:	Suena muy bien, aunque tendrás que planificar bien el dinero.	(Suona molto bene, anche se dovrà pianificare bene le finanze.)
Marcos:	Sí, estoy ahorrando para eso.	(Sì, sto risparmiando per questo.)
Irene:	¿Y qué planes tienes para ese tiempo?	(E che progetti hai per quel periodo?)
Marcos:	Primero quiero viajar por Europa y después quizás apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.	(Prima voglio viaggiare per l'Europa e poi magari iscrivermi a un corso di lingua a Berlino.)
Irene:	Eso te daría experiencia y también quedaría bien en el currículum.	(Questo ti darebbe esperienza e inoltre farebbe bene al curriculum.)
Marcos:	Sí, y además quiero realizar un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.	(Sì, e poi voglio realizzare un progetto personale di fotografia che rimando da anni.)
Irene:	¿No te preocupa la vuelta al trabajo?	(Non ti preoccupa il ritorno al lavoro?)
Marcos:	Claro que sí, pero pienso que volveré con objetivos más claros.	(Certo che sì, ma penso che tornerò con obiettivi più chiari.)
Irene:	Al final será una aventura; lo importante es que no sea improvisado.	(Alla fine sarà un'avventura; l'importante è che non sia improvvisata.)
Marcos:	Estoy de acuerdo, lo que necesito es organizar un plan sólido.	(Sono d'accordo, mi serve organizzare un piano solido.)
Irene:	Entonces adelante, un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.	(Allora vai avanti: un anno sabbatico ben pensato può darti proprio ciò di cui hai bisogno.)

1. Lee el diálogo sobre el año sabático de Marcos y elige la respuesta correcta en cada pregunta.
2. 1. ¿Cómo se siente Marcos con su trabajo ahora?
 - a. Está tranquilo porque trabaja menos horas.
 - b. Está muy cansado y casi en burnout.
 - c. Está motivado y quiere trabajar más.
 - d. Está muy contento porque tiene una promoción.

1-? 2-b

3. Lee las respuestas y escribe la tuya.

1. <https://es.quora.com/Qu%C3%A9-har%C3%ADa-con-su-tiempo-libre-si-no-tuviera-que-trabajar-a-partir-de-ma%C3%B1ana>