

A2.31.1 El año sabático

L'anno sabbatico

https://app.colanguage.com/it/spagnolo/dialoghi/ano-sabatico



1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video: <https://www.youtu.be/mEMovE4pk1Q>

- Los objetivos (Gli obiettivi)
- Las motivaciones personales (Le motivazioni personali)
- Conocer otros lugares (Conoscere altri luoghi)

- Un voluntariado (Un volontariato)
- Los proyectos personales (Progetti personali)
- Enfrentarte a nuevos retos (Affrontare nuove sfide)

- 1. ¿Qué te ayuda a hacer un año sabático?
  - a. Te ayuda a reflexionar sobre tus intereses y objetivos personales.
  - b. Te permite evitar pensar en tus motivaciones personales.
  - c. Te garantiza encontrar un trabajo mejor inmediatamente.
  - d. Te obliga a cambiar de país y de trabajo.
- 2. ¿Cuál es una dificultad importante del año sabático?
  - a. Es imposible volver a estudiar después.
  - b. No puedes viajar a ningún país extranjero.
  - c. No puedes hacer voluntariado ni prácticas.
  - d. Tiene un coste económico y quizá no tengas ingresos estables.
- 3. ¿Qué actividades durante el año sabático pueden mejorar tu currículum?
  - a. Dormir mucho y descansar en casa.
  - b. Un voluntariado, unas prácticas o proyectos personales en el extranjero.
  - c. Ver series en casa para aprender idiomas.
  - d. Solo hacer turismo de playa y fiesta con amigos.
- 4. ¿Qué puede pasar si haces un año sabático sin objetivos claros?
  - a. Te sientes muy productivo todo el tiempo.
  - b. Puede aparecer aburrimiento, frustración o sensación de pérdida de tiempo.
  - c. Siempre consigues más dinero y más trabajo.
  - d. Es muy fácil organizar tus estudios y tu trabajo después.

1-a 2-d 3-b 4-b

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Lista de deseos: un año sabático

Lista dei desideri: un anno sabbatico

Marcos: Últimamente me siento muy cansado con el trabajo, casi al borde del burnout. (Ultimamente mi sento molto stanco del lavoro, quasi al punto di esaurimento.)

<b>Irene:</b>	¿Has pensado en tomarte un año sabático?	<i>(Hai pensato di prenderti un anno sabbatico?)</i>
<b>Marcos:</b>	Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.	<i>(Sì, sto pensando di lasciare il lavoro per alcuni mesi. L'idea è viaggiare un po' e poi vivere in un altro paese per un periodo.)</i>
<b>Irene:</b>	Suena muy bien, aunque tendrás que planificar bien el dinero.	<i>(Suona molto bene, anche se dovrai pianificare bene le finanze.)</i>
<b>Marcos:</b>	Sí, estoy ahorrando para eso.	<i>(Sì, sto risparmiando per questo.)</i>
<b>Irene:</b>	¿Y qué planes tienes para ese tiempo?	<i>(E che progetti hai per quel periodo?)</i>
<b>Marcos:</b>	Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.	<i>(Prima voglio viaggiare per l'Europa e poi magari iscrivermi a un corso di lingua a Berlino.)</i>
<b>Irene:</b>	Eso te daría experiencia y también quedaría bien en el currículum.	<i>(Questo ti darebbe esperienza e inoltre farebbe bene al curriculum.)</i>
<b>Marcos:</b>	Sí, y además quiero realizar un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.	<i>(Sì, e poi voglio realizzare un progetto personale di fotografia che rimando da anni.)</i>
<b>Irene:</b>	¿No te preocupa la vuelta al trabajo?	<i>(Non ti preoccupa il ritorno al lavoro?)</i>
<b>Marcos:</b>	Claro que sí, pero pienso que volveré con objetivos más claros.	<i>(Certo che sì, ma penso che tornerò con obiettivi più chiari.)</i>
<b>Irene:</b>	Al final será una aventura; lo importante es que no sea improvisado.	<i>(Alla fine sarà un'avventura; l'importante è che non sia improvvisata.)</i>
<b>Marcos:</b>	Estoy de acuerdo, lo que necesito es organizar un plan sólido.	<i>(Sono d'accordo, mi serve organizzare un piano solido.)</i>
<b>Irene:</b>	Entonces adelante, un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.	<i>(Allora vai avanti: un anno sabbatico ben pensato può darti proprio ciò di cui hai bisogno.)</i>

1. Lee el diálogo sobre el año sabático de Marcos y elige la respuesta correcta en cada pregunta.
2. 1. ¿Cómo se siente Marcos con su trabajo ahora?
  - a. Está tranquilo porque trabaja menos horas.
  - b. Está muy cansado y casi en burnout.
  - c. Está motivado y quiere trabajar más.
  - d. Está muy contento porque tiene una promoción.

1-?2-b

### 3. Lee las respuestas y escribe la tuya.

1. <https://es.quora.com/Qu%C3%A9-har%C3%AD-a-con-su-tiempo-libre-si-no-tuviera-que-trabajar-a-partir-de-ma%C3%B1ana>