

A2.31.1 El año sabático

L'anno sabbatico



Un año sabático puede ayudarte a pensar en tus **objetivos** y en tus **motivaciones personales**. También es una oportunidad para viajar y **conocer otros lugares**, pero suele tener un coste económico. Si no tienes un plan, puedes aburrirte o sentir frustración. Hacer **un voluntariado** o proyectos personales en el extranjero mejora tu experiencia. Al volver, retomar el trabajo o los estudios puede ser difícil.

*Un anno sabbatico può aiutarti a riflettere sui tuoi **obiettivi** e sulle tue **motivazioni personali**. È anche un'opportunità per viaggiare e **conoscere altri luoghi**, ma di solito comporta un costo economico. Se non hai un piano, puoi annoiarti o sentirti frustrato. Fare **un volontariato** o portare avanti progetti personali all'estero arricchisce la tua esperienza. Al rientro, riprendere il lavoro o gli studi può essere difficile.*

1. ¿Para qué puede servir un año sabático?
 - a. Para evitar aprender cosas nuevas
 - b. Para reflexionar sobre intereses y objetivos
 - c. Para ganar mucho dinero rápido
 - d. Para estudiar solo por obligación
2. ¿Qué dificultad económica puede tener un año sabático?
 - a. Solo se paga el billete de autobús
 - b. Puede costar dinero en viajes, alojamiento y formación
 - c. No hay gastos porque todo es gratis
 - d. Siempre te pagan un salario fijo
3. ¿Qué puede pasar si no hay objetivos claros durante el año sabático?
 - a. Se vuelve con más tiempo y más dinero
 - b. Se aprende un idioma en una semana
 - c. Puede haber aburrimiento o frustración
 - d. Se consigue un ascenso seguro en el trabajo
4. ¿Qué actividad puede aportar un plus al currículum durante el año sabático?
 - a. Ver series sin parar
 - b. Hacer un voluntariado en el extranjero
 - c. Dormir todo el día en casa
 - d. Dejar de estudiar para siempre

1-b 2-b 3-c 4-b

2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Marcos está agotado por el trabajo y habla con una amiga sobre tomarse un año sabático

Marcos è esausto per il lavoro e parla con un'amica del prendersi un anno sabbatico

- Marcos:** Últimamente me siento muy agotado por el trabajo, casi al borde del burnout. *(Ultimamente mi sento molto esausto per il lavoro, quasi sull'orlo del burnout.)*
- Irene:** ¿Has pensado en tomarte un año sabático? *(Hai pensato di prenderti un anno sabbatico?)*
- Marcos:** Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada. *(Sì, sto pensando di lasciare il lavoro per alcuni mesi. La mia idea è viaggiare un po' e poi vivere per un periodo in un altro paese.)*
- Irene:** Suena muy bien, pero tendrás que planificar bien el dinero. *(Suona molto bene, ma dovrai pianificare bene i soldi.)*
- Marcos:** Sí, por eso estoy ahorrando. *(Sì, per questo sto risparmiando.)*

- Irene:** ¿Y qué planes tienes durante ese tiempo? *(E che piani hai durante quel periodo?)*
- Marcos:** Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín. *(Per prima cosa voglio viaggiare per l'Europa e poi forse iscrivermi a un corso di lingue a Berlino.)*
- Irene:** Eso te daría experiencia y, además, quedaría bien en el currículum. *(Questo ti darebbe esperienza e, inoltre, farebbe bella figura nel curriculum.)*
- Marcos:** Sí, y también quiero hacer un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo. *(Sì, e voglio anche fare un progetto personale di fotografia che rimando da anni.)*
- Irene:** ¿No te preocupa volver al trabajo? *(Non ti preoccupa tornare al lavoro?)*
- Marcos:** Claro que sí, pero creo que volveré con objetivos más claros. *(Certo che sì, ma credo che tornerò con obiettivi più chiari.)*
- Irene:** Al final será una aventura. Lo importante es que no sea improvisado. *(Alla fine sarà un'avventura. L'importante è che non sia improvvisato.)*
- Marcos:** Estoy de acuerdo. Lo que necesito es organizar un plan sólido. *(Sono d'accordo. Quello di cui ho bisogno è organizzare un piano solido.)*
- Irene:** Entonces adelante: un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas. *(Allora vai avanti: un anno sabbatico ben pensato può darti proprio ciò di cui hai bisogno.)*

1. ¿Qué quiere hacer Marcos después de viajar por Europa?

- a. Buscar trabajo en Madrid inmediatamente b. Apuntarse a un curso de idiomas en Berlín
c. Hacer un máster de empresa en su oficina d. Comprar una casa en otro país

2. ¿Por qué Marcos está ahorrando dinero?

- a. Porque quiere empezar un trabajo nuevo mañana b. Porque quiere planificar bien su año sabático
c. Porque quiere cambiar de coche este año d. Porque piensa que viajar por el mundo es imposible

1-b 2-b