

## A2.43.1 El teletrabajo

*Il telelavoro*

<https://app.colanguage.com/it/spagnolo/dialoghi/el-teletrabajo>



### 1. Guarda il video e rispondi alle domande correlate.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=GbnYBSUTG4k>

<b>El teletrabajo</b>	<i>(Il telelavoro)</i>	<b>Las horas de trabajo</b>	<i>(Le ore di lavoro)</i>
<b>Trabajar desde casa</b>	<i>(Lavorare da casa)</i>	<b>La flexibilidad</b>	<i>(La flessibilità)</i>
<b>La vida laboral</b>	<i>(La vita professionale)</i>	<b>Los presenciales</b>	<i>(Le presenze in sede)</i>
<b>La productividad</b>	<i>(La produttività)</i>	<b>La oficina</b>	<i>(L'ufficio)</i>

1. ¿Qué ventaja se menciona de trabajar desde casa?
  - a. Se gana siempre más dinero que en la oficina.
  - b. No hay que desplazarse y se puede cuidar a los niños.
  - c. No es necesario tener un horario de trabajo.
  - d. No hace falta comunicarse con los compañeros.
2. ¿Cuál es un problema de trabajar demasiado desde casa?
  - a. El límite entre trabajo y ocio se vuelve poco claro.
  - b. No se puede escribir correos electrónicos.
  - c. La oficina está demasiado lejos de casa.
  - d. Es imposible cocinar durante las pausas.
3. ¿Qué efecto tiene trabajar fuera del horario normal, según el texto?
  - a. Hace que el trabajo sea más divertido.
  - b. Aumenta siempre la productividad.
  - c. Reduce el bienestar.
  - d. Mejora la vida social en la oficina.
4. ¿Qué solución propone el texto para aprovechar lo positivo del teletrabajo?
  - a. Dejar de escribir correos electrónicos por la noche.
  - b. Encontrar un equilibrio entre el trabajo desde casa y la oficina.
  - c. Pasar todos los días presenciales en la oficina.
  - d. Trabajar solo desde casa sin horarios.

**1-b 2-a 3-c 4-b**

### 2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

¿Sigues teletrabajando o ya has vuelto a la oficina?

*Stai ancora lavorando da remoto o sei già tornata in ufficio?*

<b>Carlos:</b> ¿Sigues trabajando desde casa o ya has vuelto a la oficina algunos días?	<i>(Stai ancora lavorando da casa o sei già tornata in ufficio alcuni giorni?)</i>
<b>Marta:</b> Ahora lo combino. Trabajo tres días desde casa y dos en la oficina, así tengo un poco de equilibrio.	<i>(Ora lo alterno. Lavoro tre giorni da casa e due in ufficio, così ho un po' di equilibrio.)</i>
<b>Carlos:</b> Tiene sentido. El teletrabajo es cómodo, sobre todo por no tener que desplazarse cada día.	<i>(Ha senso. Il telelavoro è comodo, soprattutto perché non bisogna spostarsi ogni giorno.)</i>

<b>Marta:</b> Sí, eso se nota mucho. Ahorro tiempo y puedo organizarme mejor.	( <i>Sì, si nota molto. Risparmio tempo e posso organizzarmi meglio.</i> )
<b>Carlos:</b> Aunque, siendo sinceros, separar el trabajo de la vida personal no siempre es fácil.	( <i>Anche se, ad essere sinceri, separare il lavoro dalla vita privata non è sempre facile.</i> )
<b>Marta:</b> Totalmente. A veces sigo contestando correos cuando los niños ya están dormidos.	( <i>Esatto. A volte continuo a rispondere alle email quando i bambini sono già addormentati.</i> )
<b>Carlos:</b> Me pasa igual. Parece que tenemos más libertad, pero en realidad terminamos trabajando más horas.	( <i>Mi succede lo stesso. Sembra che abbiamo più libertà, ma in realtà finiamo per lavorare più ore.</i> )
<b>Marta:</b> Exacto, y con el tiempo eso genera cansancio y estrés.	( <i>Proprio così, e col tempo questo genera stanchezza e stress.</i> )
<b>Carlos:</b> Lo entiendo. He leído que muchos se concentran mejor desde casa, pero también se sienten más agotados.	( <i>Capisco. Ho letto che molti si concentrano meglio da casa, ma si sentono anche più esausti.</i> )
<b>Marta:</b> Por eso intento respetar mis horarios y cerrar el portátil a una hora fija.	( <i>Per questo cerco di rispettare i miei orari e di chiudere il portatile a un'ora fissa.</i> )
<b>Carlos:</b> Buena idea. Creo que el teletrabajo funciona mejor cuando se combina con días en la oficina.	( <i>Buona idea. Credo che il telelavoro funzioni meglio se combinato con alcuni giorni in ufficio.</i> )
<b>Marta:</b> Sí, la oficina también aporta el contacto con los demás, es muy importante.	( <i>Sì, l'ufficio dà anche il contatto con gli altri, ed è molto importante.</i> )

1. ¿Qué hace Marta con su forma de trabajar?

- a. Solo trabaja en la oficina, de lunes a viernes.
  - b. Combina trabajo desde casa y trabajo en la oficina.
  - c. Está en paro y busca trabajo remoto.
  - d. Trabaja siempre en un espacio de coworking digital.
2. ¿Por qué le gusta a Marta trabajar desde casa?
- a. Porque ahorra tiempo de desplazamiento y puede organizarse mejor.
  - b. Porque prefiere un horario de noche y la oficina está cerrada.
  - c. Porque no tiene conexión a internet en la oficina.
  - d. Porque así no tiene que usar videollamadas ni plataformas digitales.

**1-b 2-a**