

## A1.16.1 El día de Lucas

*Il giorno di Lucas*



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
  - a. Para dormir más horas cada día
  - b. Para preparar la cena temprano
  - c. Para crear una rutina natural
  - d. Para hacer la cama más rápido
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
  - a. Pone el móvil debajo de la almohada
  - b. Deja las zapatillas cerca de la cama
  - c. Se ducha antes de levantarse
  - d. Abre la ventana y sale al balcón

**1-c 2-b**

### 2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

*Lucas ha una routine quotidiana semplice: lavora di giorno, si riposa nel pomeriggio e cena con la sua famiglia.*

**Lucas:** Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Ciao, Sara. Come stai? Ti stai ambientando bene al lavoro?)*

**Sara:** Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Ciao, Lucas. Piano piano. Mi sento ancora un po' persa.)*

**Lucas:** Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(È normale quando si inizia un lavoro nuovo. Ti serve una buona routine.)*

**Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Sì, faccio fatica a organizzarmi. Come la gestisci tu, ogni giorno?)*

**Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(Mi alzo alle sei per avere il tempo di prepararmi. Faccio la doccia, mi vesto e faccio colazione con una fetta di pane tostato e un caffè.)*

**Sara:** ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Uff! Io non riesco a svegliarmi così presto e quasi mai faccio colazione.)*

**Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(La colazione è molto importante perché ti dà energia per tutta la giornata, soprattutto se lavoriamo dalle nove alle cinque.)*

**Sara:** Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo? *(Sì, è vero. Cosa fai dopo il lavoro?)*

**Lucas:** Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(Mi riposo. Ceno con la mia famiglia verso le nove, mi metto comodo, guardo la TV e alle undici vado a letto.)*

1. ¿A qué hora se levanta Lucas? *(A che ora si alza Lucas?)*
  - a. A las once
  - b. A las seis
  - c. A las ocho
  - d. A las nueve

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo? (*Che cosa fa Lucas dopo il lavoro?*)
- a. Se acuesta a las nueve
  - b. Casi nunca desayuna
  - c. Descansa y luego cena con su familia
  - d. Se ducha y se viste para ir al trabajo

**1-b 2-c**