

## A1.16.1 El día de Lucas

*Il giorno di Lucas*



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
  - a. Para crear una rutina natural
  - b. Para preparar la cena temprano
  - c. Para dormir más horas cada día
  - d. Para hacer la cama más rápido
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
  - a. Abre la ventana y sale al balcón
  - b. Deja las zapatillas cerca de la cama
  - c. Se ducha antes de levantarse
  - d. Pone el móvil debajo de la almohada
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
  - a. Se vuelve a meter en la cama
  - b. Bebe agua
  - c. Come un desayuno grande
  - d. Empieza a trabajar en el ordenador
4. ¿Para qué hace la cama al levantarse?
  - a. Para guardar las zapatillas en el armario
  - b. Para poder desayunar en la cama
  - c. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama
  - d. Para que la habitación esté más fría

**1-a 2-b 3-b 4-c**

### 2. Leggi il dialogo e rispondi alle domande.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

*Lucas ha una routine quotidiana semplice: lavora di giorno, si riposa nel pomeriggio e cena con la sua famiglia.*

- Lucas:** Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Ciao, Sara. Come stai? Ti stai ambientando bene al lavoro?)*
- Sara:** Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Ciao, Lucas. Piano piano. Mi sento ancora un po' persa.)*
- Lucas:** Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(È normale quando si inizia un lavoro nuovo. Ti serve una buona routine.)*
- Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Sì, faccio fatica a organizzarmi. Come la gestisci tu, ogni giorno?)*
- Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(Mi alzo alle sei per avere il tempo di prepararmi. Faccio la doccia, mi vesto e faccio colazione con una fetta di pane tostato e un caffè.)*
- Sara:** ¡Uff! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Uff! Io non riesco a svegliarmi così presto e quasi mai faccio colazione.)*
- Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(La colazione è molto importante perché ti dà energia per tutta la giornata, soprattutto se lavoriamo dalle nove alle cinque.)*

**Sara:** Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo?

*(Sì, è vero. Cosa fai dopo il lavoro?)*

**Lucas:** Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.

*(Mi riposo. Ceno con la mia famiglia verso le nove, mi metto comodo, guardo la TV e alle undici vado a letto.)*

1. ¿A qué hora se levanta Lucas?

a. A las seis

c. A las nueve

b. A las ocho

d. A las once

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo?

a. Casi nunca desayuna

c. Se acuesta a las nueve

b. Descansa y luego cena con su familia

d. Se ducha y se viste para ir al trabajo

**1-a 2-b**